

Hållbart resande i Sörmland 2021

Rena resan

Rena resan är ett EU-finansierat projekt som Region Sörmland driver tillsammans med Eskilstuna och Flens kommun. Målet är att stötta invånare i östra Mellansverige att minska sin klimatpåverkan från resor genom att visa fördelarna med att cykla, gå eller åka kollektivt.

Nudging för cykling

Under 2021 genomförde vi fysisk nudging för att lyfta cykling. Fokus var säker cykelparkering och upplyftande information om cykling på två arbetsplatser i Flen och Eskilstuna.

Prova-på-kampanj för elcykel

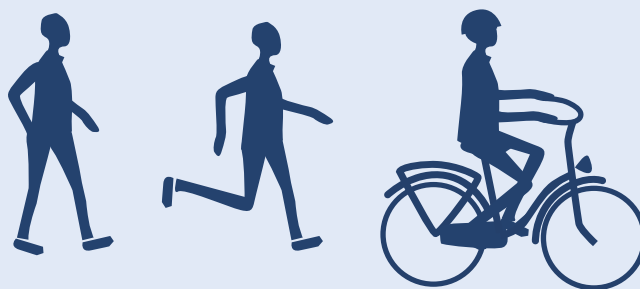
En kampanj för elcyklar genomfördes också på samma arbetsplatser, där bilister fick prova på elcykel i stället.



Nudging för cyklar.

Rena resan i siffror:

- 48 personer deltog
- 42% av deltagarna sa efter kampanjen att de vill fortsätta cykla
- Varje person cyklade i genomsnitt 123 km
- Kampanjen pågick en månad



Igångtrampet

Hösten 2021 genomfördes återigen tävlingen Igångtrampet tillsammans med regionens tre fritidsföreningar. Avdelningar och enheter bildade lag och tävlade om att samla ihop flest minuter aktivitet med gång, cykel eller löpning under en månad.

Vinnande lag blev Funky Feet från Staben Psykiatri och funktionshinder i Nyköping!



För att främja arbetspendling fick man dubbla antal minuter till och från arbetet.

Regionalt nätverk för ett hållbart resande

Syftet med nätverket är att genom samordnade insatser öka andelen hållbara resor i Sörmland. Målet med nätverket är att bidra till nationella, regionala och kommunala redan uppsatta mål.

Region Sörmland ansvarar för att planera nätverksträffar och aktiviteter, i samråd med

kommunerna. Kommunerna ansvarar för att genomföra aktiviteterna utifrån det material regionen tagit fram.

Medverkande: Region Sörmland, Sörmlands kommuner, Energikontoret i Mälardalen och Länsstyrelsen i Södermanland.

Träffar 2021

Nätverksträff i februari

Tema: Omställningen till digitala arbets-sätt och vilka möjligheter det innebär för framtidens tjänsteresor.

Workshop: Om hållbara tjänsteresor och nätverkets arbete.

Nätverksträff i oktober

Tema: Presentation och utvärdering av resultatet från Hälsotrampet och Mobilitetsveckan

Workshop: Diskussion om temat för 2022: kollektivtrafik, och kampanjen kopplad till det.

Nätverksträff i maj

Tema: Fysisk planering och hållbart resande

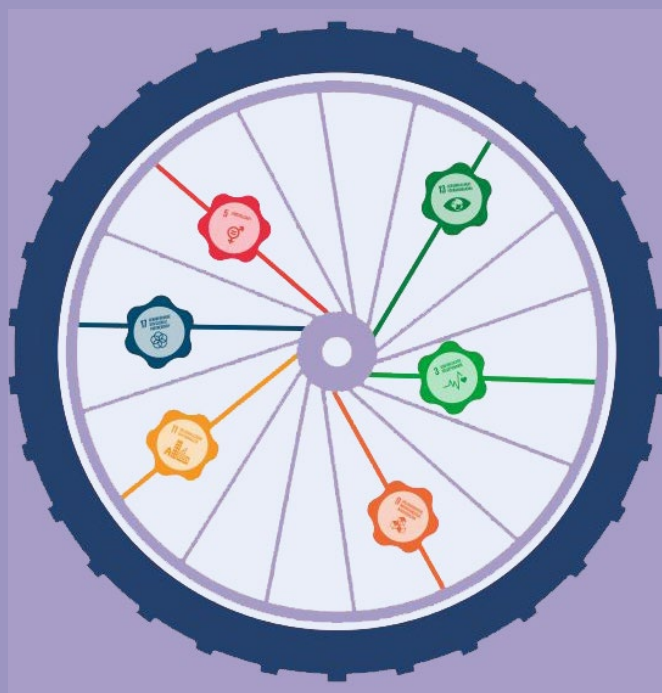
Workshop: Hur går vi till verkstad?

Cykelstrategi för Sörmland

Den 26 februari antogs Region Sörmlands cykelstrategi av Regionala utvecklingsnämnden. Vår regionala cykelstrategi ska främja och öka cyklingen i Sörmland. Strategin pekar på hur det ska gå till och hur Region Sörmland ska följa upp arbetet. Mållåret är 2030.

Till 2030 ska ...

- ... vi ha **dubbelt så många** säkra gång- och cykelvägar i Sörmland
- ... cykeltrafikens färdmedelsandel ha ökat med tio procentenheter jämfört med 2019. **Från 11% till 21%!**
- ... **fler barn cykla till skolan**, i stället för att få skjuts i bil.



Kampanjer för ett hållbart resande

Hälsotrampet

Hälsotrampet är en kampanj för att få vanebilarister att börja cykla till sitt arbete.

Kampanjen 2021 innebar:

- Ta cykeln till arbetet 3 ggr/vecka i 3 månader
- Kostnadsfria hälsoundersökningar före och efter kampanjen
- Deltagarna fick reflexväst och cykellysen samt regnkläder eller cykelväska.

Totalt deltog 40 deltagare från åtta av länets kommuner plus Region Sörmland. En majoritet av de som var med i testerna har fortsatt att cykla till och från jobbet även efter att kampanjen tog slut.

Efter kampanjen upplevde deltagarna flera hälsofördelar!

- Minskad stress i vardagen
- Att sömnen blivit mycket bättre
- Att den egna hälsan blivit bättre
- Betydligt minskat stillasittande
- Bättre kondition



Mobilitetsveckan

Den 16-22 september varje år är det dags för den Europeiska mobilitetsveckan, som är ett europeiskt initiativ för att

underlätta och uppmuntra till hållbara resor och transporter. I Sörmland satsade vi 2021 på att ha en bilfri dag den 22 september.

Deltagare	Region Sörmland	Eskilstuna kommun	Nyköping kommun	Trosa kommun
Antal anmälda	340	67	135	36
Svarat på uppföljningen	280	57	117	27
Antal bilfria	95%	98%	94%	100%

578
anmälda

481
svarade

458
bilfria

153
skulle tagit bilen





Det sörmländska resandet i siffror

Ombordundersökning 2021

I kollektivtrafiken är resenärerna i Sörmland nöjdare än tidigare med sin kollektivtrafik. Det visade ombordundersökningen som gjordes under veckorna 45-50. Strax över 3000 intervjuer med Sörmlandstrafikens resenärer genomfördes ombord på bussarna runt om i hela länet. Resultaten jämförs med motsvarande undersökning 2020 som visas inom parentes.

Visste du att ...

I den allmänna kollektivtrafiken i Sörmland:

-  Används ungefär 260 bussar
-  Går det varje dag cirka 3200 turer
-  Under 2021 gjordes cirka 8 miljoner resor
-  Ankommer 9 av 10 bussar i tid



71%
Total nöjdhet
(66%)



70%
litar på att
bussen kommer
fram i tid. (63%)



64%
är nöjda med
informationen vid
förseningar och
stopp (58%)



81%
upplever att
det är enkelt att
köpa biljett och
reskort (77%)

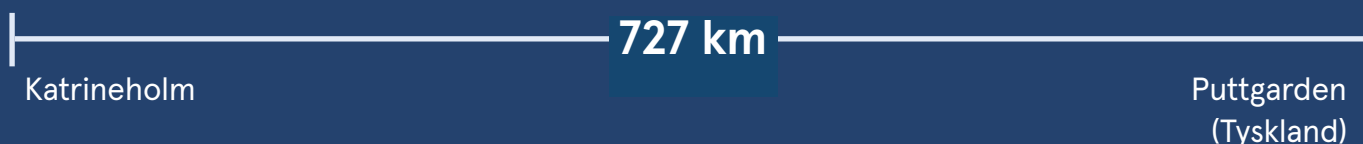


71%
tycker att
bussarna är
rena (62%)



70%
upplever att förarna
på den här linjen
är trevliga och
serviceinriktade (67%)

727 km cykelbana i Sörmland



Endast **4%** av det totala vägnätet i Sörmland utgörs av cykelbanor. Resten, 96%, är bilvägnät.

62% av sörmlänningarna kan nå sin arbetsplats inom 30 minuter cykling