

Two
sides
of Sex





© 2024 Region Sörmland
regionsormland.se

Illustration: Yennifer Godin
Text: Sofia Sintorn Nystedt, Consid Communication
Produktion: Consid Communication
Tryck: Taberg Media Group AB

ISBN-nummer
978-91-531-1600-4

Innehåll

Förord	3
Novell 1: Fast i frozen fright	5
En novell om att fastna i rädsla	
Novell 2: Fantasi vs. verklighet	11
En novell om hur vi kan ta skada av porr	
Novell 3: När festen är över	17
En novell om att vara vän till någon som blir utsatt	
Novell 4: "Snälla, en snabbis?"	23
En novell om att tjata sig till sex	
Novell 5: Hämnden är viral	29
En novell om att sprida privata bilder	
Viktigt att veta	35

Förord

Samtyckeslagen finns för att sex ska vara tryggt för alla. Egentligen är det inte en enskild lag, även om den brukar kallas så, utan en viktig del av lagstiftningen kring sexualbrott. Men har du koll på vad samtycke egentligen innebär? Idag är förståelsen för samtycke, och varför det är viktigt, inte tillräckligt stor. Det är ett allvarligt problem på flera sätt. Rent lagligt kan det leda till att du begår ett brott eller blir utsatt för det, utan att du vet om det. Men att gå över någons sexuella gränser påverkar också människors psykiska hälsa; vårt allmänna mående, våra relationer och vårt sexliv. Det kan också leda till att människor tar fysisk skada om det involverar våld.

Två sidor av sex är en novellsamling som skildrar olika typer av situationer där samtycke alltid behövs men inte alltid finns. Med novellerna vill vi väcka frågan om samtycke och vad det innebär, något som blir allt viktigare när fler unga tar skada av sex.

Projektet drivs på gemensamt initiativ av:



Vad betyder samtycke?

Att ha och ge samtycke innebär att du är helt säker på att den eller de du har sex med vill det, och tvärtom. Samtycke måste finnas med hela tiden under sex, och gäller inte bara samlag utan alla former av sex.

Det handlar om att vara lyhörd mot personer du har sex med, och vara uppmärksam på var din eller dina partners gränser går. På samma sätt ska den eller de du har sex med respektera dina gränser.

Vad säger lagen?

Sexualbrottslagstiftningen utgår ifrån att varje människa har rätt till sexuell integritet och sexuellt självbestämmande. Med andra ord bestämmer du alltid själv över din kropp. Samtyckeslagen infördes 2018 som en del av den lagstiftningen, och innebär kort sagt att sex enligt lag ska vara frivilligt.

Vid ett misstänkt brott mot samtyckeslagen tittar man särskilt noga på om den utsatta personen har kommunicerat sin vilja att delta eller inte. Inte bara genom ord, utan också genom handlingar eller andra uttryck. Man utgår ifrån att en person som deltar frivilligt alltid uttrycker det på något sätt – så när det *saknas* uttryck tolkas det alltid som att personen *inte* deltar frivilligt.

NOVELL 1

Fast i frozen fright



Jag har fortfarande svårt att förstå, att det hände. Ännu svårare att förstå att jag *lät* det hända. Om och om igen frågar jag mig själv, varför sa jag inte ifrån? Varför låg min dumma kropp bara där, den dumma, dumma kroppen som borde sparkat, slagits, gjort allt för att skydda mig mot honom. När jag tänker på det vill jag kräkas.

Jag minns sekunden jag förstod att han inte tänkte sluta. Hans mun som bara ville ha mer, hans tunga kropp som fångslade mig, hans händer som rev och slet i mina kläder. Det var då jag frös fast. Kroppsdel efter kroppsdel stelnade och inte ett ord kom ur min mun, trots att jag skrek i panik inombords ända tills det var över. Det var långt efter att han drog upp byxorna och försvann utan en blick som jag äntligen kunde röra mig igen.

Sedan dess har jag varit fast i ett mörker. Alla känslor, alla tankar, är svarta. Inget ljus når in, inte ens på dagarna. Jag går till skolan men det känns inte riktigt som att jag är där. Jag träffar kompisar men jag minns inte vad vi gjort. Allt jag kan minnas är hur hans ögon såg ut, hur dom vägrade se på mig under hela tiden. Som om han själv tyckte att det var för jobbigt att se vad han utsatte mig för. Eller så var det bara för att han hatade mig.

Förresten hatar nog alla mig. Jag har inte berättat för någon, men det känns som om hela världen vet. Folk på skolan, på stan, på bussen, överallt får jag skämmas inför deras dömande blickar. *Vilken idiot som inte sa nej*, så säger deras ögon. *Hon får skylla sig själv*. Och jag håller med, jag har bara mig själv att skylla.

Varje dag är jag rädd för att se honom igen. Jag vet att det kommer hända, han bor här i närheten, men jag gömmer mig så gott jag kan. Det känns som att jag går och väntar på att världen ska gå under. Men det är nog bara jag som kommer att gå under, världen kommer att klara sig fint utan mig. Hur ska jag någonsin ta mig ur mörkret? Om jag bara sagt nej. Vad skulle hänt då?

Ända sedan kvällen med henne har den funnits där. Oron. Så outhärdlig den är. Varför kan den inte bara lämna mig ifred, när det inte finns något att oroa sig för? Trots det vaknar jag varje dag med samma fråga i mitt huvud: Kommer jag att bli anmäld?

Jag försöker tvinga mig själv att inte tänka så. Hon kan inte anmäla, för att det *inte finns* något att anmäla, och dessutom har hon inga bevis. Ändå tänker jag på det varje dag. Jag går i skolkorridorerna och bara väntar på att ryktet ska ta fart – att hon har berättat för någon, som har berättat för någon, som har berättat för någon, som har berättat för någon...

En dag ser jag henne nere i centrum, hon går med ryggen mot men jag ser att det är hon. Hon ser inte mig. Jag följer hennes steg med blicken, håller andan när hon passerar, hjärtat högljutt bankande i bröstet. Det tar en evighet men till sist är hon förbi – utan att någon av mina vänner fällt en enda kommentar. Dom vet fortfarande ingenting. Jag andas ut.

Många sömnlösa nätter har gått och oron exploderar i mig. Jag måste få veta om hon tänker anmäla. Kunde jag kanske prata med henne? Förklara att det inte var meningen att gå så långt, men när hon inte sa nej så... När hon bara låg där visste jag inte vad... Så det var lite hennes fel också att... Ja vaddå? Vad hade jag gjort mot henne egentligen? Det känns iskallt inombords.

Jag börjar fundera på hur länge människor kan överleva utan sömn. Under nätterna har jag spelat upp händelsen i mitt huvud så många gånger att jag inte vet exakt hur det gick till längre. Men jag minns hur jag skämdes för mycket för att se henne i ögonen när vi låg. Varför skämdes jag, om inte det jag gjorde var fel?

Så händer det. Ett kuvert ligger och väntar på dörmattan när jag kommer hem, en polisanmälan med mitt namn i svart bläck. Hon har anmält mig, jag har begått ett brott, och jag vet inte vad som kommer att hända nu.

Att "frysa" av rädsla vid övergrepp

Novellen handlar om en våldtäkt där den utsatta drabbats av något som kallas *frozen fright*. Det är vanligt vid sexuella övergrepp, och gör det i princip omöjligt att säga ifrån eller skydda sig. Det är en situation där samtycke saknas, trots att den utsatta inte sagt *nej*, vilket gör det till ett brott. Sådana situationer är en av anledningarna till att samtyckeslagen behövs.

Vad säger lagen?

Den som utför en sexuell handling mot någon annan är ansvarig för att försäkra sig om att personen deltar frivilligt. Om personen inte uttrycker att den vill delta – genom ord, kroppsuttryck eller på annat sätt – ska den som utför handlingen ta reda på om personen vill eller inte. Om en person är helt passiv, alltså stilla eller tyst, i en sexuell situation kan det inte tolkas som samtycke.

Vad säger du?

Den som begick övergreppet i novellen har svårt att inse att det var en våldtäkt eftersom den andra personen inte sa "nej". Hon, å sin sida, klandrar sig själv för att hon inte gjorde något för att stoppa det. Hur skulle du tänka om du var på ena eller andra sidan i en sådan situation?



Frågor att fundera och diskutera kring



Hur kan man vara säker på att den man har sex med vill det?

Hur kan det märkas om någon ändrar sig innan eller under tiden man har sex?

Vems ansvar är det att ta reda på om någon vill ha sex eller inte?

Måste man säga nej för att visa att man inte vill ha sex?

NOVELL 2

Fantasi vs. verklighet



Efteråt ligger dom där, tysta ovanpå täcket. TV:n högljudd i bakgrunden. En ful lampa dinglar över deras spända kroppar, inte riktigt axel mot axel. Det finns ett avstånd där som inte fanns tidigare och hon har ingen lust att göra det mindre.

Fint, så trodde hon att det skulle vara. I stället blev det hårt. Hans ansikte, hans ord, hans grepp om hennes hals. Den mjuka personen hon var kär i kändes långt borta, som om han spelade teater. Hon försöker känna efter om kärleken finns kvar men andra känslor står i vägen.

Mobilen plingar, mamma är utanför. Han vet inte att hon bett om att bli hämtad tidigare. Vid dörren blir det obekvämt, "inte inför mamma" försöker hon skoja när han drar in henne i en motvillig kram. "Älskar dig..." hör hon bakom sig. Hon vinkar, tvingar sig att le innan hon stänger bildörren och låter ansiktsdragen falla.

Hemma går hon direkt till badrummet, ställer sig i duschen innan mamma hinner ställa fler frågor. Alltid ska hon lägga sig i, tänker hon irriterat. Ändå blir hon varm inombords över mammas försök att trösta med att beställa pizza.

Under vattenstrålen släpper hon fram tankarna. Hur blev det så fel? Dom hade båda velat länge, velat att första gången skulle vara med varandra, men det här var inte vad hon väntat sig. Visst hade hon hört att det kunde göra ont, men inte på det *här* sättet.

Strypgrepp var inget dom kommit överens om. När han ville vara bakom kändes det obehagligt, men hon spelade med. Även när han drog henne i håret. Hon ville att han skulle njuta, men vart kom det ifrån? Gillade han sånt? Var hon tråkig som bara hade velat ha helt vanligt sex, åtminstone första gången?

Hon torkar sig i håret och känner sig konstigt tom. Ser sitt bleka ansikte i spegeln och tänker: hon borde sagt ifrån. Mobilen lyser upp, skärmen är fylld av hjärtan. Känslorna är motstridiga inombords – göra slut vill hon väl ändå inte? Kanske blir det bättre nästa gång...

Han står kvar på trappan när hon försvinner ner för uppfarten. "Älskar dig!" ropar han efter henne. Hon verkar inte höra, lika bra, det lät bara märkligt. Lika märklig som kramen innan – stel och kall, som att dom inte längre kände varandra.

Han försöker att inte störa sig på att hennes mamma plötsligt dök upp, trots att dom skulle ha hela kvällen tillsammans. Av någon anledning kändes det nästan som att hon... flydde. Han slår bort tanken och går in i duschen innan någon annan kommer hem.

Det hade varit så bra, bättre än vad han trott innan. Pulsen slår fortfarande hårt, och ökar igen när han tänker på det dom gjort. Först hade han varit osäker, men sen hade något tagit över och det gick som av sig självt. Han visste ju hur man gjorde, och hade tagit i henne så som han sett och förstått att tjejer gillar. Lite hårdhänt, det verkade som att hon tyckte om det.

Tvålen rinner av och han stannar upp. Det hade inte blivit för hårt va? Han ser sina händer runt hennes hals. Det hade gått fort på slutet, för några sekunder tappade han kontrollen helt innan han kom. Han stänger av vattnet, kliver ur duschen och börjar fundersamt torka håret. Hade hon kommit förresten? Det gjorde hon väl? Annars får hon ju säga till, herregud.

I sovrummet vandrar tankarna vidare, han tänker på hur ofta dom kommer ha sex nu. Ofta hoppas han, kanske kan hon komma över redan imorgon? Han tar mobilen och frågar, passar på att säga sorry om det hade blivit lite hårt och så.

Tre timmar senare och skärmen är fortfarande svart. Efter ännu en stund till plingar det till, men det är bara Josef som undrar varför han inte kommer tillbaka in i gamet.

Senare, när han ligger i sängen, börjar det kännas riktigt konstigt. Varför svarar hon inte? Kan hon vara sur för att hon inte kom? Eller tyckte hon att han skulle tagit i *ännu* hårdare. Ingen gillar mesiga killar, det vet alla. Han blir stressad av mobilens tystnad och skickar ett nytt meddelande innan han somnar oroligt med mobilen i handen.

Porrskador ökar hos unga

I takt med att internet växer har unga börjat titta på mer porr. Det har lett till att allt fler skador som är relaterade till porr uppstår när unga har sex – så som strypskador. I novellen är den ena personen influerad av sådant han sett, vilket skadar den andra när dom har sex. För samtycke är det viktigt att kommunicera med varandra innan och under samlaget, och vara lyhörd inför sin partners gränser.

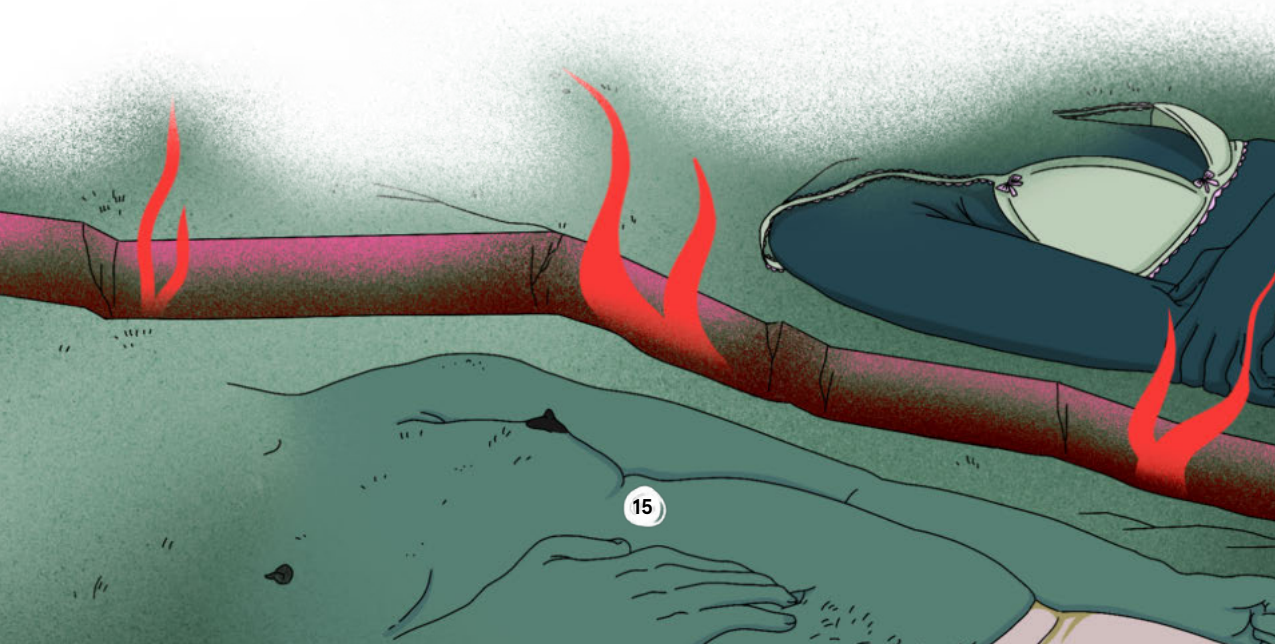
Vad säger lagen?

Sex ska vara frivilligt under hela sexet. Både när det inleds och under hela tiden det pågår. Bara för att en person sagt innan att den vill ha sex, eller delta i en sexuell situation, innebär det inte att allt som händer efter det är frivilligt.

Det behöver alltså finnas samtycke från alla parter från start till slut under sex, och en person kan när som helst ångra sitt beslut att delta.

Vad säger du?

I novellen har paret helt olika förväntningar på hur sex ska vara. De har inte berättat för varandra vad de gillar och inte gillar. Det blir en obehaglig första sexupplevelse för den ena, vilket partnern inte uppfattar och ingen av dom avbryter. Hur skulle du tänka om du var på ena eller andra sidan i en sådan situation?



Frågor att fundera och diskutera kring



Fanns det samtycke genom hela situationen? Om det fanns, vid vilket tillfälle? När fanns det inte?

Alla har olika sätt att visa att man vill ha sex och hur man vill ha det. Hur kan man märka om någon vill ha sex?

Hur märker man om någon vill pausa eller stoppa under sex?

På vilket sätt kan porr vara skadligt att titta på?

NOVELL 3

När festen är över

17

18

...

?!

🙄

C: Så hur var det igår då? Missade jag nåt?

S: Nää, det var riktigt tråkigt. Konstigt folk och jag blev skitfull, hade behövt dig där haha.

C: Ledsen :(Men var det något som hände? Du hade ringt massa gånger när jag sov?

S: Helt ärligt vet jag inte riktigt vad som hände, jag höll på med en men minns nästan inget alls, var helt borta. Fick panik! Förlåt om jag väckte dig.

C: Vad menar du, vem var det?? Vad gjorde ni?

S: Alex, du vet som går i klassen över? Minns att vi hänglade först och sen är det bara helt svart men jag tror att vi låg också... Eller nåt mer hände i alla fall. Usch känner mig vidrig.

C: Men VA! Varför tror du att ni låg? Ville du ens det? Vilken jävla idiot, borde ju fattat att du var för full.

S: Jomen jag ville väl först men sen låg vi helt plötsligt i en säng och då minns jag att jag försökte stoppa det, sedan däckade jag bara. Men det känns som att vi hade sex. Har ont idag och hade inga kläder när jag vaknade sen så...

C: Men... Du... Är inte det våldtäkt?

S: Nej lägg av säg inte så! Vi var ju skitfulla båda två, jag får skylla mig själv. Glöm det!

C: Allvarligt Sara jag tror att du har blivit våldtagen, ring mig nu.

Cassandra håller mobilen krampaktigt i handen långt efter att dom lagt på. Ilska och oro snurrar inombords. Hennes närmsta vän har blivit våldtagen, och vägrar tro det själv. "Och vem skulle tro mig?" hade Sara sagt, om och om igen, när Cassandra försökt övertala henne att berätta för någon mer för att få hjälp. Som om det inte ens var värt att försöka.

Vad gör man när en vän har blivit våldtagen? Som dessutom vägrar ta emot hjälp? Hon lägger sig raklång på golvet och blundar. Att berätta för Saras föräldrar verkade som en dålig idé, att avslöja att hon var på festen skulle sätta henne i skiten. Dom kom inte så bra överens direkt. Kunde hon berätta för sin egen mamma? Aldrig i livet. Sin storebror? Som om *han* skulle göra något åt saken. Sedan var det slut på alternativ.

Cassandra känner frustrationen växa inombords. Ingen ska få utnyttja någon på det där sättet och komma undan. Hon tänker på alla gånger hon själv känt sig utsatt, varje gång hon hållit käften trots att hon borde sagt ifrån. Nej. Det går inte att låta det vara. Hon nästan skakar, hon måste *göra* något. Men vad gör man?

Plötsligt sätter hon sig upp och tar fram mobilen igen. Långsamt börjar hon scrolla igenom Saras meddelanden. Här är dom ju. Bevisen. Tänk om hon skulle gå till polisen och visa mobilen? Eller skolkuratorn? Sara skulle bli arg. Mer än arg, hon skulle se det som ett svek. Kanske skulle Sara aldrig förlåta henne. Var det värt det?

Men vad var alternativet? Hon tänker på Saras förtvivlade, nästan skyldiga röst i telefon. Och på den jävla Alex som skulle glida vidare i livet som om inget hänt. Hon vet att hon måste. Med bevisen i fickan reser hon sig från golvet.

Närstående viktiga vid övergrepp

Att vara nära med någon som blivit utsatt för en våldtäkt eller sexuellt övergrepp, som Cassandra i novellen, kan vara svårt att hantera. Men som nära vän, familjemedlem eller annan vuxen, är du väldigt viktig. Både för att stötta och för att bidra till att fler övergrepp blir anmälda.

Vad säger lagen?

Om någon utnyttjar att en person befinner sig i en särskilt utsatt situation, till exempel om den är väldigt berusad, kan det aldrig ses som att personen deltar frivilligt i en sexuell handling. I en särskilt utsatt situation har man begränsade möjligheter att skydda sin sexuella integritet – med andra ord svårt att säga nej.

Andra exempel på när en person kan finna sig i en särskilt utsatt situation, och alltså inte kan samtycka till sex, är när personen sover eller är rädd (exempelvis till följd av hot eller våld). Det kan också vara flera saker som tillsammans skapar situationen, som att någon både är berusad och sömnig.

Vad säger du?

I novellen är Cassandra osäker på hur hon ska agera när hon får reda på övergreppet. Att veta vad som är moraliskt rätt är inte lätt, särskilt när den utsatta inte vill, eller vågar, hantera situationen själv. Hur skulle du tänka om du var på ena eller andra sidan i en sådan situation?



Frågor att fundera och diskutera kring



Vems ansvar är det att avbryta en sexuell situation om någon är för berusad?

Vad gör man om en kompis blir utsatt för ett övergrepp?

Vet du vart man kan vända sig om någon blir utsatt?

Är det okej att anmäla ett övergrepp även om man inte är säker på att det faktiskt var ett brott?

NOVELL 4

"Snälla,
en snabbis?"

23

24

"Jag har saknat dig."

Jag kröp närmre honom i sängen, strök över hans bröst och kysste honom vid halsen. När han inte reagerade bet jag honom lite i örat, han ryckte till. "Äh lägg av. Jag måste verkligen sova nu, jag sa ju det." Sovna kan man väl göra en annan dag tänkte jag och fortsatte smeka honom, lite mer bestämt.

"Men snälla, kom igen då... Bara en snabbis?" Det var längesen vi hade haft sex nu och han sa samma sak igår. Jag började tröttna på den här leken. Det var alltid jag som fick ta initiativ, och alltid han som bestämde om det skulle bli av eller inte. Men det var något i mig som blev mer envist när han sa nej. För varje gång blev jag mer rädd att han inte ville ha mig längre, och jag behövde bevis för att det inte var så.

"Men *snälla*, jag orkar inte! Du vet ju att provet är skitviktigt, och jag har ingen lust. Jag har pluggat som en idiot hela kvällen. Vi kan ta igen det nästa gång, okej?" Gud han var så töntig ibland. Jag himlade med ögonen. *Du vet ju att provet är skitviktigt*, jaha men vårt förhållande då?! tänkte jag men sa inget.

Jag grabbade tag om honom och började dra i hans lite för tajta kalsonger. "Kom igen, jag vet precis vad du behöver för att slappna av!" Jag visste direkt att jag gått för långt. Hans kropp stelnade till och röda ilskna fläckar blommade upp på hans hals, som det brukade göra när han blev riktigt arg. "HUR SVÅRT SKA DET VARA ATT FATTA? Jag VILL inte!"

Han drog hetsigt åt sig täcket och lämnade sängen. Tänkte han på allvar sova i en oskön soffa för att slippa vara med mig? Fyfan. Han älskade mig säkert inte ens längre. Jag klädde på mig kläderna och stack, innan han hann säga något mer. Nu var det min tur att välja bort honom.

"Jag har saknat dig."

Jag suckade inombords när jag kände hans andetag i nacken. Inte igen. Jag visste att jag skulle göra honom besviken, men jag ville inte, var för trött och behövde få sova för provets skull. "Äh lägg av. Jag måste verkligen sova nu, jag sa ju det."

Jag hoppades att det skulle stanna där. Det var hans val att komma hit, inte mitt fel om han blev besviken. Men han skulle inte ge sig, insåg jag uppgivet när smekningarna blev hårdare. Det var jobbigt att han krävde sex varje gång, kunde det inte räcka med att vi bara sov med varandra ibland?

"Men snälla, kom igen då... Bara en snabbis?" Jag höll tillbaka min irritation så gott jag kunde. Och mer än det, mitt obehag. Varför kunde han inte bara ta ett nej? Ju mer han tjatade, desto mindre ville jag. Hur kunde han tro att jag plötsligt skulle bli sjukt sugen bara för att han frågade *en gång till*. Det fick mig att känna mig utnyttjad.

"Men *snälla*, jag orkar inte! Du vet ju att provet är skitviktigt, och jag har ingen lust. Jag har pluggat som en idiot hela kvällen. Vi kan ta igen det nästa gång, okej?" Han himlade med ögonen. Typiskt honom, att inte ta något jag brydde mig om på allvar. Det var som att sex var viktigare än allt annat för honom, viktigare än *mig* på ett sätt.

Istället för att sluta drog han mig närmre, försökte ta av mina kalsonger trots att jag stretade emot. "Kom igen, jag vet precis vad du behöver för att slappna av!" Jag kunde inte hålla tillbaka längre. Skit i honom, skit i hans jävla sexbehov, JAG behövde sova, JAG ville inte ha sex, hur svårt skulle det vara att fatta? Plötsligt hörde jag mig själv skrika precis det. "HUR SVÅRT SKA DET VARA ATT FATTA? Jag VILL inte!"

Jag slet åt mig täcket medan han låg tyst och blängde på mig med svarta ögon. Sen försvann han, innan jag hann förstå vad som hände. Jag ångrade mina ord direkt. Något sa mig att jag gått över en gräns, skulle jag kunna ta tillbaka det här?

Tjatsex kan vara ett brott

Tjatsex är inte ett brott i sig, men det kan vara det om den som tjatar sig till sex vet att den andra egentligen inte vill men har sex med personen ändå. I novellen försöker den ena övertala sin partner, trots att det är tydligt att han inte vill, vilket skulle kunna leda till en form av våldtäkt om pojkvännen känt sig tvungen att ge med sig.

Vad säger lagen?

Sedan 2018 räcker det med att man är *grovt oaksam* mot att en person inte deltar frivilligt i en sexuell handling för att samtyckeslagen ska gälla. Det innebär att man kan bli dömd för *oaksam våldtäkt* om man är medveten om att det finns en risk att den andra personen inte deltar frivilligt, men utför en sexuell handling ändå.

Att tjata på någon för att ha sex visar att man är likgiltig inför den andres känslor och vilja. Det kan leda till allvarliga konsekvenser vid en anmälan – och har betydelse vid bedömningen av om den andre personen deltagit frivilligt eller inte.

Vad säger du?

Paret i novellen känner sig båda missförstådda av den andra. Den ena känner sig oälskad när partnern inte vill ha sex, medan partnern känner sig ohörd och tycker att det är jobbigt att partnern inte kan ta ett nej. Hur skulle du tänka om du var på ena eller andra sidan i en sådan situation?



Frågor att fundera och diskutera kring



Om man behöver tjata för att en person ska säga ja, finns det samtycke i situationen?

Måste man alltid säga ja till sex när man är i en relation?

Är det okej att avbryta även om man sagt ja från början?

NOVELL 5

Hämnolen är viral

21:03



21:24



22:18

?

22:43

;))

29

30

Dom hade flörtat en del, absolut. Slängt blickar. Stått lite för nära på fester och retats med varandra på det där sättet som är så uppenbart för alla andra. Men mest han. Alltid han som slängt första blicken och tagit steget för nära.

Det var tydligt att han ville mer efter ett tag, och kanske hade hon tyckt att det var spännande att någon ville ha henne på det sättet. Uppmuntrat det för mycket, trots att hon visste att det inte skulle leda någon vart. Han var söt, visst, men det där extra pirret fanns inte. Så hon backade. Slutade möta hans sökande blick, undvek honom på fester, visade tydligt ”nej”.

Därför blev hon chockad när bilderna började komma. Önskade dickpics hade hon väl fått förut, men från randomness. Det här var något annat. Första bilden kom med en fråga: ”Ses? ;).”. Då skrattade hon, han hade uppenbarligen inte fattat vinken.

Sen fortsatte det, trots att hon aldrig svarade. När dom stötte på varandra låtsades han som ingenting, men varje gång följdes det av en ny bild. Och varje gång kändes det som att han trängde in henne i ett hörn och krävde något tillbaka, något som han aldrig fick.

Det var hennes kompisar som kom på idén. En dag hade han ledsnat på hennes uteblivna svar, skrivit ”Du vet inte vad du missar” ihop med en bild där precis *allt* syntes. Hans kropp, hans långfinger mot kameran, och framför allt: hans ansikte. Alla som kände honom skulle se att det var han. Och det var så hon skulle hämnas, sa kompisarna, när hon berättade om bilderna.

Så nu var dom där, över hela internet. Spreds mellan klasser i skolan, mellan kompisar på fotbollsträningar, över alla sociala medier, tills hon hade tappat kontrollen helt. Och det som till en början hade känts som en skön revansch, gjorde ont i magen nu. Vad fan hade hon gjort?

Hon hade bara lekt med honom, så var det. Han fattade det efter ett tag. Så han hade skickat iväg den där bilden i affekt, blev jävligt irriterad när hon var så avvisande. Hon hade ju flörtat med honom hur länge som helst, och så ville hon inte ha det när han serverar det till henne på silverfat? Hon fick skylla sig själv. *Du vet inte vad du missar*, bitch.

Sen startar ryktena. Från alla håll kommer nyheten om att det spridits bilder på honom. Plötsligt får han den skickad till sig från en inte så nära vän, ”Är inte det här du?”, och förstår. *Hur i helvete vågar hon*. Han frågar var vännen fått den ifrån. ”Den är överallt, alla har fått den”.

Paniken växer. Han är lika arg på henne som på sig själv. *Varför* hade han skickat den. *Hur* kunde han vara så dum att han visade sitt ansikte. Men också; *hur* kunde hon göra något sådant? Dom hade ju ändå haft en grej, någonting hade väl funnits där, eller hade hon lurat honom redan från början?

Han börjar hetsa henne att få bort bilden, hon svarar förstås inte. Men han vet ändå att det inte kommer hjälpa, har den väl blivit viral finns inget stopp. Paniken fortsätter växa. Tanken på att komma till skolan, där alla sett honom helt jävla naken, får honom att må illa. Han vägrar gå dit, han gömmer sig hellre under en sten tills det gått över.

I takt med att bilden sprids hysteriskt, med en falsk story om honom som växt fram från ingenstans, kommer meddelanden. På alla sociala medier, från människor han känner och inte känner. Har dom inget liv? Dom flesta tycker att han är vidrig. Några skrattar åt honom. Ett litet antal kallar honom för ”kung”. Till sist blockar han alla sina konton, orkar inte ta mer.

Paniken når max när en av hans kompisar till sist meddelar att bilden hamnat på en porrsajt. Det känns överkligt. Skulle folk titta på honom som om det vore *porr*? Kallsvetten rinner, det vänder sig i magen. Han vet ju det, att bilden aldrig kommer att försvinna. Hur ska mardrömmen någonsin ta slut?

Att kränka någons integritet

Novellen skildrar en situation där en person skickar nakenbilder på sig själv till någon mot dennes vilja, vilket kan vara ett brott. Personen som får bilderna skickade till sig sprider dock bilderna vidare, vilket även det kan vara ett brott.

Vad säger lagen?

Förutom brott mot samtyckeslagen finns andra brott som kan bli aktuella när det gäller sex, samlevnad och relationer. Att skicka bilder på sin nakna kropp till någon som inte vill ha en sådan bild kan vara ett brott, eftersom det kränker personens sexuella integritet.

Om man sprider känsligt innehåll om någon, som en bild på en annan persons nakna kropp eller en text om en annan persons sexliv, kan man göra sig skyldig till ett brott som kallas *olaga integritetsintrång*. Det kan leda till böter och till och med fängelse.

Vad säger du?

I novellen missförstår den ena personen den andres signaler och skickar bilder som hon inte vill ha. Hon reagerar med att vilja hämnas och sprider bilden utan att tänka på konsekvenserna. Ingen av dem vet om att det kan vara ett brott. Hur skulle du tänka om du var på ena eller andra sidan i en sådan situation?



Frågor att fundera och diskutera kring



Får man skicka bilder till någon som inte sagt ja till det?

Hur skulle du reagera om du fick en bild du inte bett om eller vill ha?

Vet du vart man kan vända sig om en bild spridits mot någons vilja?

Diktiert att veta

Om du blir utsatt

Det är vanligt att må dåligt om någon gjort något sexuellt med dig mot din vilja. Men det är inte säkert att du kopplar ihop känslorna med övergreppet. Här är exempel på hur det kan påverka dig.

- Du känner dig ledsen, stressad, orolig eller rädd.
- Du har ont i huvudet eller i kroppen och har svårt att sova.
- Du tänker mycket på övergreppet eller drömmer mardrömmar.
- Du undviker situationer som får dig att tänka på övergreppet.
- Du känner skam eller äckel inför dig själv eller din kropp.
- Du får problem med mat eller sex.
- Din självkänsla blir lägre och du har svårt att känna hopp om framtiden.

Här kan du få hjälp

Om du mår dåligt efter en sexuell händelse har du alltid rätt att få hjälp. Oavsett om det handlar om ett övergrepp eller inte. Det finns många ställen du kan vända dig till – både besöksmottagningar och jourer som kan hjälpa dig över chatt, mejl eller telefon.

- Ungdomsmottagningarna i Sörmland (se kontaktuppgifter på umo.se)
- Du kan även chatta med ungdomsmottagning via 1177.se/sormland/umo
- Elevhälsan på din skola
- Samtalsmottagningen Barn och Unga (se kontaktuppgifter på 1177.se)
- Barn- och ungdomspsykiatri (Bup) (se kontaktuppgifter på 1177.se)
- Dittecpat.se – en stödfunktion för unga med chatt och stödtelefon

Om du vill anmäla

Om du har blivit utsatt för ett övergrepp kopplat till sex kan du göra en anmälan. Du behöver inte vara säker på att det är ett brott för att anmäla.

Du kan göra en anmälan direkt till polisen, eller via en ungdomsmottagning, i skolan eller på en vårdcentral. En anmälan kan göras direkt efter övergreppet men också i efterhand. Även om det gått flera år går det bra att anmäla.

Lär dig mer om samtycke

UMO är en webbplats för unga där du kan hitta svar på det mesta du vill veta om bland annat sex och relationer. Här kan du läsa mer om samtycke och vad det innebär, och om andra ämnen som novellerna tar upp.

Besök: UMO.se/sex

Den ena fryser av rädsla under sex och plågas av sina minnen.

Den andra slåss med sitt samvete och oron över att bli anmäld. Ett par har olika syn på hårt sex, en partner vill inte ta ett "nej" och en flört eskalerar till en viral hämnd.

Det finns alltid en annan sida av historien.

Två sidor av sex är en novellsamling som skildrar olika typer av situationer där samtycke alltid behövs men inte alltid finns.

Med novellerna vill vi väcka frågan om samtycke, vad det innebär och på så sätt bidra till att sex blir fint och härligt.