

Faktablad från Liv & Hälsa ung

- Ungdomars liv och hälsa i Sörmland

Kapitel 2

Ungdomars hälsa i Sörmland

I det andra kapitlet "Ungdomars liv och hälsa i Sörmland" redovisar vi resultat om kroniska sjukdomar, funktionsnedsättningar och tandhälsa. Statistiken baseras på Liv & hälsa ung (LHU) undersökningarna som gjorts i Region Sörmland under åren 2008-2020.

Andelen elever som uppger att de har ADHD* eller övervikt/fetma har stigit över tid, medan andelen elever som har god tandhälsa har minskat. Dessa trender ses även nationellt (1, 2, 3). Små variationer ses för kroniska sjukdomar och andra funktionsnedsättningar.

Resultaten visar bland annat att:

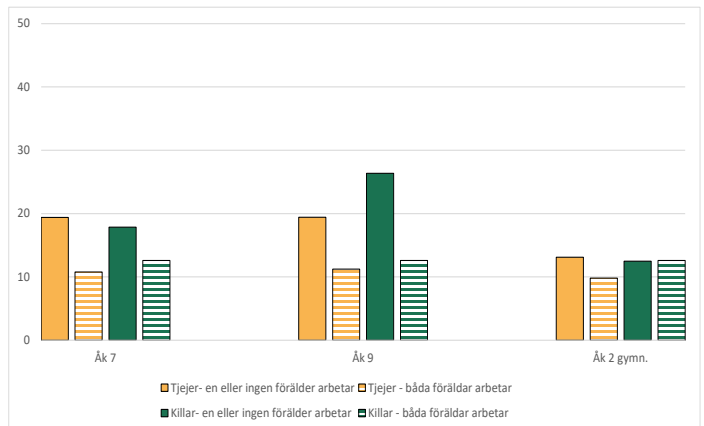
Andelen elever som har kroniska sjukdomar är 30% (allergi), 20% (astma) och 2% (diabetes, epilepsi och inflammatorisk tarmsjukdom). Andelen elever som har funktionsnedsättningar är 16% (läs- och eller skrivsvårigheter), 8% hörselnedsättning och synnedsättning där glasögon inte hjälper) och 4% (rörelse-hinder). Resultaten för kroniska sjukdomar och funktionsnedsättningar visar på små variationer efter uppdelning på kön, föräldrarnas sysselsättning mellan åren 2008-2020.

Totalt sett har 14% av eleverna ADHD, och andelen är högst bland elever i åk 9. Vid en indelning efter kön visar resultaten att en något högre andel killar har ADHD jämfört med tjejer. Det är en större andel elever vars minst en förälder saknar sysselsättning som har ADHD jämfört med den grupp elever vars båda föräldrarna har sysselsättning.

Den senaste Liv & hälsa ung undersökningen gjordes under våren 2020. I enkätundersökningen har över 6000 Sörmländska elever svarat på olika frågor om deras liv, hälsa och levnadsförhållanden. Det andra kapitlet - Om kroniska sjukdomar, funktionsnedsättningar och tandhälsa i rapporten *Ungdomars liv och hälsa i Sörmland*, finns publicerad på vår samverkanswebb:

<https://samverkan.regionsormland.se/utveckling-och-samarbete/statistik/folkhalsundersokningar/liv-och-halsa-ung-2020/>

Andel (%) elever som har ADHD* uppdelat på årskurs, kön och föräldrarnas sysselsättning, LHU 2020



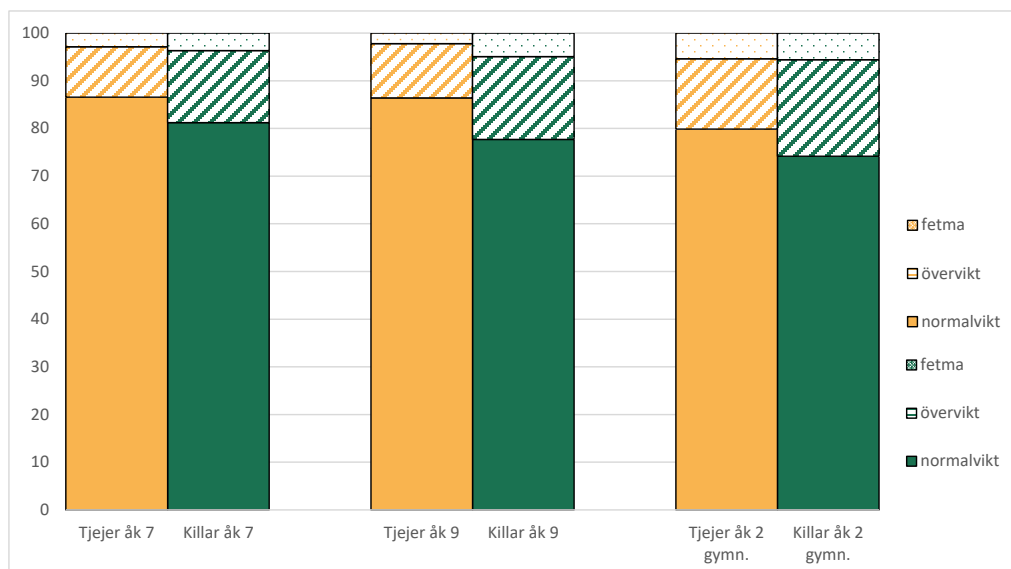
*Ja, lätt/Ja, svår ADHD. Frågan om ADHD har varierat mellan de olika åren: 2008 ADHD eller liknande, 2011 ADHD, DAMP eller liknande, 2014 ADHD, Asperger, Tourettes eller liknande, 2020 och 2017 ADHD, ADD, Tourettes eller liknande. Observera att skalan i denna figur går från 0-50%.

Mellan åren 2008-2020 har andelen med ADHD stigit med 11 procentenheter bland killar och 9 procentenheter bland tjejer.

Övervikt och fetma

Sammanlagt 19% av eleverna har övervikt/fetma. Fler killar har övervikt/fetma (22%), jämfört med tjejer (16%). Andelen som har övervikt/fetma är högst bland elever i årskurs 2 på gymnasiet.

Andel (%) elever som har normalvikt, övervikt och fetma*, uppdelat på årskurs och kön, LHU 2020



* Enligt ISO-BMI.

Under åren 2008–2020 har andelen tjejer med övervikt/fetma stigit från 9% till 15%. Bland killarna ökade andelen med övervikt/fetma från 17% till 22%

Tandhälsa

Det är en högre andel tjejer än killar som borstar tänderna två gånger om dagen eller oftare. Sett över tid har andelen killar som borstar tänderna sjunkit i den grupp vars en eller båda föräldrar saknar sysselsättning, från 76% till 71% mellan åren 2008–2020.



Referenser

1. [Socialstyrelsen. Statistikdatabas för diagnoser](#)
2. [Folkhälsomyndigheten. Övervikt och fetma](#)
3. [Socialstyrelsen. Sociala skillnader i tandhälsa bland barn och unga](#)