

Faktablad från Liv & Hälsa ung

- Ungdomars liv och hälsa i Sörmland

Kapitel 4

Ungdomars liv och hälsa

I det fjärde kapitlet i rapportserien "Ungdomars liv och hälsa" redovisar vi resultat om ungas fritid och socialt stöd 2008-2020. Statistiken baseras på Liv & hälsa ung (LHU) undersökningarna som gjorts i Region Sörmland. Ungdomars fritid spelar en stor roll för deras personliga och sociala utveckling (1). Ungdomar som upplever att de har starka sociala relationer har ofta bättre hälsa, än unga med svaga sociala relationer.

Andelen elever som är med i en förening/organisation visar på negativ utveckling över tid. Denna trend ses även nationellt (2). Medan andel elever som kan prata med sin mamma eller sin pappa visar på positiv trend mellan åren 2008-2020. Dessa resultat är i linje med nationella uppgifter som visar att andelen som kan prata med sin mamma är hög, och att andelen som kan prata med sin pappa har stigit över tid (3).

Resultaten visar bland annat att:

Elever i årskurs 7 är generellt sett nöjda med sin fritid, de kan delta i de fritidsaktiviteter som de vill och de är i högre utsträckning med i en förening, jämfört med elever i årskurs 9 och i årskurs 2 på gymnasiet.

Sammantaget är 5 av 7 tjejer och 6 av 7 killarna nöjda med sin fritid. Fler elever i årskurs 7 är nöjda med sin fritid jämfört med elever i årskurs 2 på gymnasiet.

9 av 10 elever kan delta i de fritidsaktiviteter som de vill. Det finns socioekonomiska skillnader när det gäller om unga kan delta i de fritidsaktiviteter som de vill. Skillnaden är upp till 16 procentenheter. Andelen som kan delta i de fritidsaktiviteter som de vill har stigit lite mellan åren 2008-2020.

Den senaste Liv & hälsa ung undersökningen gjordes under våren 2020.

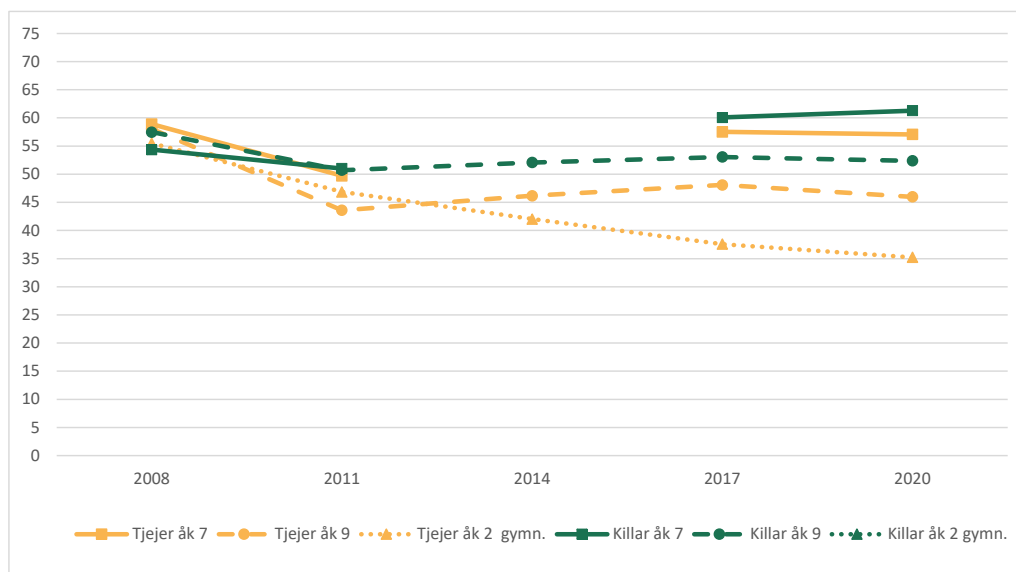
I enkätundersökningen har över 6000 Sörmländska elever svarat på olika frågor om deras liv, hälsa och levnadsförhållanden. Det fjärde kapitlet - Om fritid och socialt stöd i rapporten *Ungdomars liv och hälsa i Sörmland* finns publicerad på vår samverkanswebb:

<https://samverkan.regionsormland.se/utveckling-och-samarbete/statistik/folkhalsundersokningar/liv-och-halsa-ung-2020/>



Hälften av eleverna är med i en förening/organisation. Det finns socioekonomiska skillnader i föreningsaktivitet, framförallt bland tjejer i årskurs 7 (21 procentenheter). Mellan åren 2008- 2020 har andelen föreningsaktiva minskat med 10 procentenheter bland tjejer.

Andel (%) elever som är med i en förening* efter årskurs och kön, LHU 2008-2020



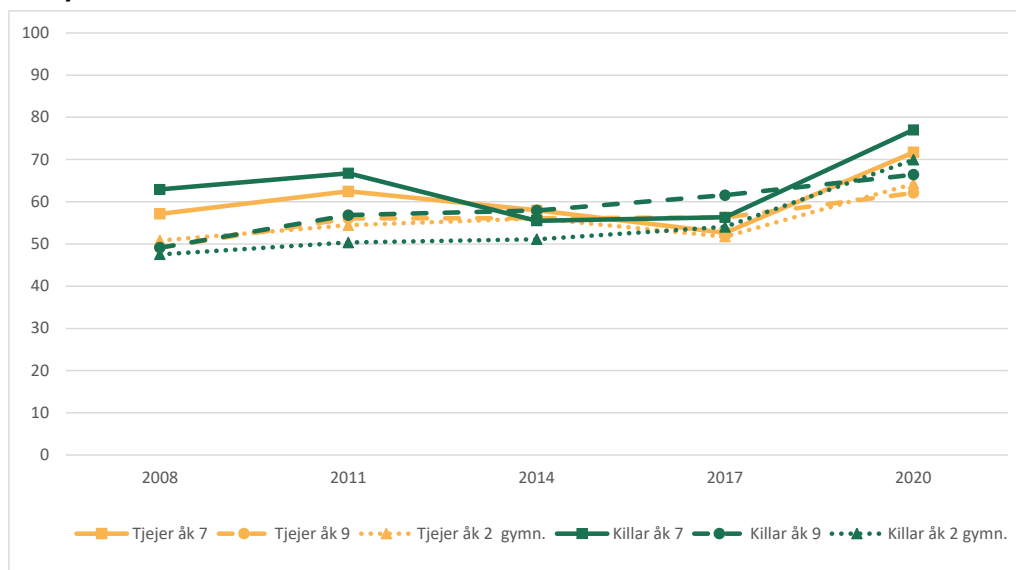
* Förening/organisation. Data saknas för elever i årskurs 7 för år 2014. Observera att skalan i denna figur går från 0-75%.

Socialt stöd

9 av 10 elever har en kompis som de kan prata om allt med. Det finns små skillnader i andelen som har en kompis som de kan prata om allt med, vid jämförelser mellan årskurser, kön och socioekonomi. Mellan åren 2008-2020 är andelen som har en kompis som de kan prata om allt med relativt stabil.

Det är 7 av 10 elever kan prata med sin mamma om saker som bekymrar dem. Andelen är högst bland elever i årskurs 7. Mellan åren 2008-2020 har andelen tjejer som kan prata med sin mamma stigit med 15 procentenheter. Bland killarna steg denna andel med 18 procentenheter. Andelen som kan prata med sin pappa om saker som bekymrar dem är 47 % bland tjejer och 62 % bland killar. Över tid har dessa andelar stigit.

Andel (%) elever som kan prata med sin mamma/vårdnadshavande om saker som bekymrar dem, efter årskurs och kön, LHU 2008-2020



Referenser

1. Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor. Ungas rätt till en meningsfull fritid – tillgång, trygghet och hinder
2. Myndigheten för ungdoms och civilsamhällesfrågor. Fokus 14: Ungas fritid och organisering
3. Folkhälsomyndigheten. Skolbarns hälsvanor i Sverige 2017/18.