

Faktablad från Liv & Hälsa ung

- Ungdomars liv och hälsa i Sörmland

Kapitel 1

Liv&Hälsa
ung

På väg mot Sveriges friskaste län?

I det första kapitlet "På väg mot Sveriges friskaste län...?" redovisar vi resultat om ungas självskattade och psykiska hälsa under åren 2008-2020. Statistiken baseras på Liv och hälsa ung (LHU) undersökningarna som gjorts i Region Sörmland. Andelen elever med god självskattad hälsa och olika psykiska besvär visar på en negativ utveckling över tid. Denna negativa utveckling ses även nationellt (1,2), Folkhälsomyndigheten rapporterar om att ungdomar mår allt sämre och att psykisk ohälsa ökar.

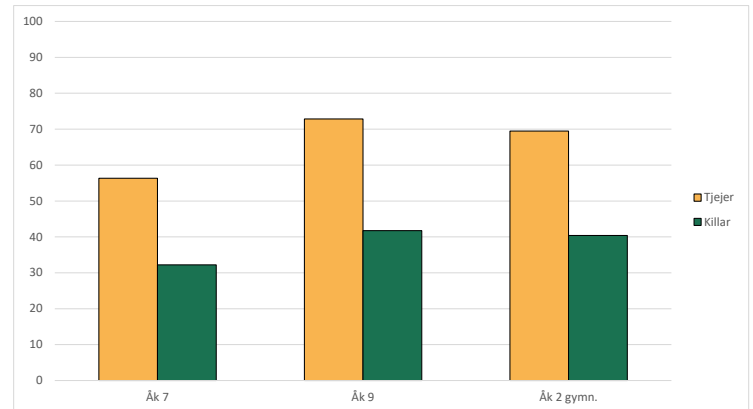
Resultaten visar bland annat att:

- Det är färre elever som mår bra. Andelen som mår bra har minskat med 17 procentenheter bland tjejer och 13 procentenheter bland killar mellan 2008-2020.
- Yngre elever ofta har bättre hälsa än äldre elever och killar har ofta bättre hälsa än tjejer. Exempelvis är andelen som känner sig stressade lägst bland elever i årskurs 7 och andelen stressade är betydligt högre bland tjejer än bland killar.
- De elever vars båda föräldrar är sysselsatta har ofta bättre hälsa än elever vars båda föräldrar inte är sysselsatta. Exempelvis är andelen som är ängsliga/oroliga 10 procentenheter högre bland elever i årskurs 9 vars minst en förälder saknar sysselsättning, jämfört med elever vars båda föräldrar har sysselsättning.

Den senaste Liv och hälsa ung undersökningen gjordes under våren 2020. I enkätundersökningen har över 6000 Sörmländska elever svarat på olika frågor om deras liv, hälsa och levnadsförhållanden. Det första kapitlet - om självskattad hälsa och psykisk hälsa i rapporten *På väg mot Sveriges friskaste län...?* Finns publicerad på vår samverkanswebb:

<https://samverkan.regionsormland.se/utveckling-och-samarbete/statistik/folkhalsoundersokningar/liv-och-halsa-ung-2020/>

Andel (%) elever som är stressade* efter årskurs och kön, LHU 2020



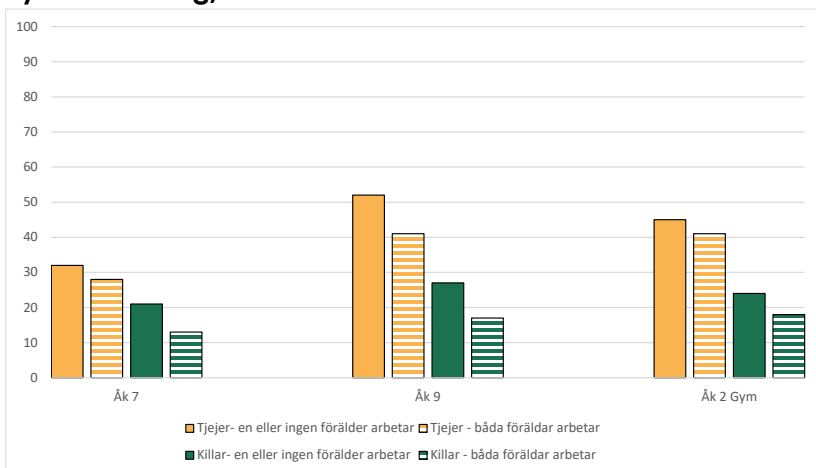
* Mer än en gång i veckan eller i stort sett varje dag, under de tre senaste månaderna



Resultaten visar även att:

- Bland tjejer har andelen som känner ängslan/oro, har svårt att somna, känner sig nedstämda/ledsna eller upplever stress stigit över tid med 10 procentenheter, mellan åren 2008-2020.

Andel (%) elever som är ängsliga/oroliga* uppdelat på årskurs, kön och föräldrarnas sysselsättning, LHU 2020

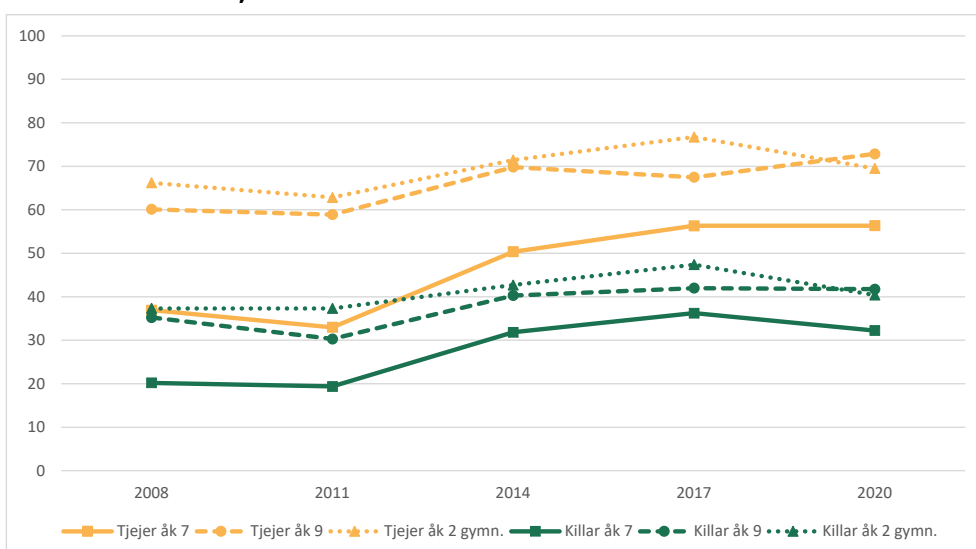


"Jag vet inte vad jag vill göra eller vad jag vill bli och det stressar mig och gör mig omotiverad."

* Mer än en gång i veckan eller i stort sett varje dag, under de tre senaste månaderna

- Den totala andelen tjejer som känner sig stressade stigit från 54 till 65 procent. Bland killarna har andelen stressade totalt ökat från 31 till 38 procent.

Andel (%) elever som är stressade* efter årskurs och kön, LHU 2008-2020



* Mer än en gång i veckan eller i stort sett varje dag, under de tre senaste månaderna

Referenser

1. [Folkhälsomyndigheten](#). Skolbarns hälsovanor i Sverige 2017/18. Grundrapport,
2. [Folkhälsomyndigheten](#). Statistik psykisk hälsa. [Online] den 04 08 2020.