

Information till medverkande skolor

Liv & hälsa ung 2026

Mellan den 23 februari och 13 mars, vecka 9 – 11, genomför Region Sörmland, i samarbete med länets kommuner och skolor, enkätundersökningen Liv & Hälsa ung. Eleverna kommer att få fylla i enkäten under skoltid. Enkäten besvaras på en dator och inloggningsuppgifter skickas till kontaktperson som utsetts av skolan.

I enkäten ställs frågor om livsvillkor, hälsa, levnadsvanor, skola, fritid, kompisar och familj. Resultaten används för att förbättra barns och ungas vardag. Till exempel har resultat från tidigare undersökningar använts som underlag för att öppna samtalsmottagningar för unga som inte mår bra. Resultatet används också i forskning.

Deltagandet är frivilligt och besvaras anonymt. Svaren skyddas av dataskyddsförordningen (GDPR) samt offentlighets- och sekretesslagen. När resultaten redovisas kan inte några enskilda elever identifieras. Vårdnadshavare kommer att få information om undersökningen. Vill vårdnadshavare inte att deras barn ska vara med i undersökningen så har hen fått informera om att informera barnet lärare.

Har du frågor om Liv & hälsa ung undersökningen så kontakta nedanstående.

Vänliga hälsningar

Katarina Gustafson
Region Sörmland
telefon: 070-378 77 63
e-post: katarina.gustafson@regionsormland.se

[Liv & hälsa ung | Region Sörmland](#)