

Återkoppling Sörmland 2023

Elever i årskurs 7, 9 och 2 på gymnasiet
samt anpassad skola



"Det är ett bra sätt men det känns jobbigt att dela med sig av det man helst inte pratar om."

"Bra enkät med bra frågor. Förstår dock inte varför man behövde ha med längd och vikt men det var väl helt okej. Tror dock att många ljuger o skriver inte som det är. Och vill gärna veta vad ni ska göra med enkäten sen? När ska saker förändras ens?"



Tack vare att närmare 7 300 elever har svarat på Liv & Hälsa ung enkäten 2023 kan vi berätta hur unga i Sörmland mår

Liv&Hälsa
ung


REGION
SÖRMLAND

Svarsfrekvenser

Antal och andel elever som svarat på

Liv & hälsa ung enkäten 2023

	Antal elever åk 7	Andel (%) elever åk 7	Antal elever åk 9	Andel (%) elever åk 9	Antal elever åk 2	Andel (%) elever åk 2	Total andel (%) elever
Sörmland	2 702	75	2 541	71	1 894	61	69

Svarsfrekvenser anpassad skola

	Antal tjejer	Antal killar	Total antal	Total andel (%)
Sörmland	66	78	157	61

Bakgrund

I Sörmland erbjuds vart tredje år alla grundskolor med elever i skolår 7 och 9 samt alla gymnasieskolor med elever i år 2 att delta i undersökningen Liv & hälsa ung. Under våren 2023 genomförde Region Sörmland undersökningen för åttonde gången. Sörmländska elever i årskurs 7 och 9 i grundskolan, årskurs 2 på gymnasiet samt elever i anpassad grundskola (ej träningsskola) årskurser 7 till och med sista året på anpassad gymnasieskola har deltagit i undersökningen. Eleverna har besvarat enkäterna under skoltid.

Syftet med undersökningen är att beskriva ungdomarnas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

I 2023 års undersökningar har elever varit involverade under framtagandet av enkäten. De har gett förslag på nya frågor och svarsalternativ och förändringar av förklaringsstexter. Tack vare elevernas hjälp har vi i år med fler frågor om bland annat trygghet.

Vad vet vi om barns och ungas hälsa och uppväxtvillkor?

Barn och unga i Sverige mår generellt sett bra och är nöjda med sina liv. Sedan 1990-talet har ungdomsgenerationen däremot haft en sämre hälsoutveckling än andra åldersgrupper, framförallt när det gäller den psykiska ohälsan. Vi vet också att barns och ungas uppväxtvillkor inte är jämlika, vilket gör att vissa löper större risk att råka ut för problem och ohälsa. En mindre grupp barn och unga lever dessutom under svåra förhållanden som går att härleda till deras livsvillkor och familjeförhållanden.

Hälsans bestämningsfaktorer

Hälsa innefattar fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och är en resurs hos individen. Hälsan påverkas av en rad olika förhållanden runt individen och är en förutsättning för ett väl fungerande samhälle. Inom folkhälsoarbetet används begreppet "hälsans bestämningsfaktorer". Bestämningsfaktorerna kan påverka hälsan positivt eller negativt, vilket benämns skydds- och riskfaktorer. En skyddsfaktor är en faktor som skyddar mot ohälsa eller problem medan en riskfaktor är en faktor som ökar risken för ohälsa eller problem. Skydds- och riskfaktorer finns på individ-, familje-, arbets- och samhällsnivå. Enstaka faktorer har begränsad effekt, däremot är chansen till ett friskt, gott och långt liv större när en person har flera skyddsfaktorer, även om man har en eller flera riskfaktorer.

Återkoppling Sörmland

I återkopplingen redovisas ett urval av resultat från Liv & hälsa ung undersökningen 2023. Återkopplingen redovisas årskursvis och innehåller resultat som har betydelse för elevernas hälsa och välbefinnande.

Att tolka resultaten i tabellerna

På följande sidor redovisas resultaten från 2023 års Liv & hälsa ung undersökning för kommunen. Resultaten är uppdelade på tjejer och killar och visar även hur det ser ut för hela elevgruppen. De elever som svarat att de inte identifierar sig som tjej eller kille inkluderas i det sammantagna värdet. I tabellerna redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt på länets (L) värden. Varje årskurs redovisas separat. För årskurs 7 och 9 gäller redovisningen elever som går i skolan i kommunen, oavsett om de bor i kommunen eller inte (skolkommun). För årskurs 2 på gymnasiet gäller redovisningen den kommun eleven bor i (boendekommun).

Andra återkopplingar

Återkopplingar görs även på kommunnivå och till eleverna. Återkopplingarna finns att hämta på vår [regionala utvecklingswebb](#).

Några frågor att fundera på när du läser tabellerna:

- Finns skillnader mellan killar och tjejer?
- Vad kan eventuella skillnader bero på?
- Vad betyder resultaten för oss?
- Framträder ett mönster som gör att vi kan behöva arbeta särskilt med något område?

”Jag tycker att enkäten innehåller många frågor. Jag förstår att mycket saker behöver kontrolleras om ni ska veta om man mår bra. Dock är det faktiskt inte alla ungdomar som mår dåligt, spelar hela dagarna och inte tränar! Det finns faktiskt de som tränar, är schysta och mår bra i allmänhet.”

Årskurs 7

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt på länsnivå.

Tabell 1. Resultat om skolan

Sörmland årskurs 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om skolan</i>	L	L	L
Trivs mycket eller ganska bra i skolan	65	82	73
Går eller cyklar oftast till skolan, vår, sommar och höst	61	61	61
Har oftast eller alltid någon att vara med på rasterna	90	94	91
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad någon gång i veckan eller oftare	4	4	5
Oftast eller alltid trygg på väg till eller från skolan	95	96	95
Oftast eller alltid trygg i skolan	89	94	91
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	48	40	44
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	49	26	38
Har betyget F i ett eller flera ämnen	29	32	31
Får den hjälp man behöver i skolan	41	56	48

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Sörmland årskurs 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	L	L	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	64	82	72
Äter lunch 4-7 dagar i veckan	77	89	83
Dricker läsk eller annan dryck som innehåller socker så gott som dagligen eller oftare	16	15	16
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	9	8	8
Äter frukt eller bär så gott som dagligen eller oftare	33	43	38
Äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare	52	61	56

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Sörmland årskurs 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	40	39	41
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	55	58	57
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	82	90	85
Tränar tre gånger i veckan eller oftare	47	65	55
Sover mindre än 8 timmar på vardagsnätter	55	40	48

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

Sörmland årskurs 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Röker cigaretter dagligen eller ibland	3	2	3
Snusar dagligen eller ibland	4	5	5
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	9	4	7
Har druckit alkohol	31	28	30
Tror att man vet eller vet säkert hur man får tag på narkotika	22	16	19
Har någon gång använt lustgas	4	4	4

"Jag tyckte att den var lite för personlig. Den gick in på saker som angår er. Jag tycker att vissa frågor var väldigt onödiga."

Tabell 5. Resultat om hälsa

Sörmland årskurs 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om hälsa</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Mår bra eller mycket bra	57	86	71
Har bra eller mycket bra tandhälsa	79	74	75
Har känt sig glad i stort sett varje dag	48	73	60
Har känt sig lugn eller avslappnad mer än en gång i veckan	56	83	69
Har känt sig stressad mer än en gång i veckan	60	28	44
Har känt sig ängslig eller orolig mer än en gång i veckan	33	12	23
Har huvudvärk (ej migrän) mer än en gång i veckan	23	7	16
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan	18	10	15
Har övervikt	13	19	16

Tabell 6. Resultat om delaktighet och trygghet

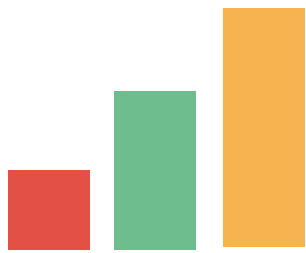
Sörmland årskurs 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på dagen	95	96	95
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på kvällen/natten	72	89	80
Oftast eller alltid trygg på nätet	87	94	90
Ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	29	14	22

Tabell 7. Resultat om hem, fritid och relationer

Sörmland årskurs 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	L	L	L
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	76	91	83
Trivs i området där man bor	75	87	80
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	78	93	85
Har minst en kompis att prata "om allt" med	84	86	85
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	63	79	70
En eller båda föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	16	13	14
Är ganska eller mycket orolig för sin familjs ekonomi	15	9	13
Är ganska eller mycket nöjd med sin fritid	74	90	81
Är med i någon förening eller organisation	54	57	55
Läser böcker för nöjes skull några gånger i veckan eller oftare	32	24	28

Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet

Sörmland årskurs 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>	L	L	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	60	58	59
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	17	7	13
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier	32	17	25
Har blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	25	11	18
Har snattat	21	26	24
Har avsiktligt slagit någon	32	42	38
Har blivit tafsad på eller tvingats ta på någon på ett sexellt sätt	21	7	14
Har blivit slagen av någon vuxen i min familj	10	5	8



Årskurs 9

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt på länsnivå.

Tabell 1. Resultat om skolan

Sörmland årskurs 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om skolan</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Trivs mycket eller ganska bra i skolan	59	77	67
Går eller cyklar oftast till skolan, vår, sommar och höst	49	50	50
Har oftast eller alltid någon att vara med på rasterna	91	94	92
Skolkar aldrig	63	70	65
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad någon dag i veckan eller oftare	5	4	5
Oftast eller alltid trygg på väg till eller från skolan	94	95	94
Oftast eller alltid trygg i skolan	88	93	90
Det är bra stämning på skolan	32	45	38
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	45	37	40
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	69	41	55
Har betyget F i ett eller flera ämnen	31	34	32

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Sörmland årskurs 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	60	68	64
Äter lunch 4-7 dagar i veckan	79	91	85
Dricker läsk eller annan dryck som innehåller socker så gott som dagligen eller oftare	19	24	22
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	18	22	21
Äter frukt eller bär så gott som dagligen eller oftare	35	38	37
Äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare	57	60	58

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Sörmland årskurs 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	45	45	46
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	63	63	63
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	76	88	81
Tränar tre gånger i veckan eller oftare	39	61	50
Sover mindre än 8 timmar på vardagsnätter	68	59	64

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

Sörmland årskurs 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Röker cigaretter dagligen eller ibland	11	8	10
Snusar dagligen eller ibland	12	16	15
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	19	13	16
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol	45	37	42
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full*	60	56	59
Tror att jag vet eller vet säkert hur jag får tag på narkotika	33	32	33
Har använt narkotika	9	8	9
Har använt lustgas	5	6	6
Har under de senaste 12 månaderna spelat om pengar en gång i månaden eller mer?	1	9	6

* Andel av de som druckit alkohol

Tabell 5. Resultat om hälsa

Sörmland årskurs 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om hälsa</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Mår bra eller mycket bra	53	79	65
Har bra eller mycket bra tandhälsa	77	73	74
Har känt sig glad i stort sett varje dag	43	60	51
Har känt att "jag duger precis som jag är" mer än en gång i veckan	46	70	58
Har känt sig lugn eller avslappnad mer än en gång i veckan	52	76	63
Har känt sig stressad mer än en gång i veckan	72	41	57
Har känt sig ängslig eller orolig mer än en gång i veckan	47	20	34
Har huvudvärk (ej migrän) mer än en gång i veckan	32	13	23
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan	22	15	19
Har övervikt	12	19	16

Tabell 6. Resultat om delaktighet och trygghet

Sörmland årskurs 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	L	L	L
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	26	40	33
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på dagen	94	95	94
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på kvällen/natten	70	87	78
Oftast eller alltid trygg på nätet	80	92	86
Ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	36	18	28

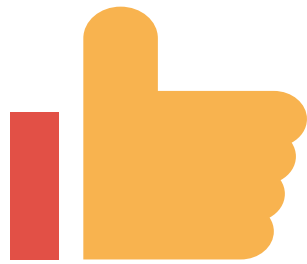
Tabell 7. Resultat om hem, fritid och relationer

Sörmland årskurs 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	L	L	L
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	80	88	83
Jag trivs i området där jag bor	72	83	77
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	76	88	81
Har minst en kompis att prata "om allt" med	84	83	83
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	61	74	66
En eller båda föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	15	15	16
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	19	12	16
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	69	84	76
Är med i någon förening eller organisation	41	53	47
Läser böcker för nöjes skull några gånger i veckan eller oftare	27	18	23

Tabell 8. Resultat om sociala medier, våld och brott

Sörmland årskurs 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om sociala medier, våld och brott</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	62	58	60
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	19	9	14
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	52	25	38
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier	27	17	22
Har blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	36	14	25
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	15	58	37
Har snattat	30	36	34
Har aviktligt slagit någon	31	48	40
Har blivit tafsad på eller tvingats ta på någon på ett sexellt sätt	28	12	21
Har blivit slagen av någon vuxen i min familj	14	9	12

"Det var inte jätte kul. Ganska jobbiga frågor som kan påverka en ganska mycket. Jobbigt att behöva ta upp vissa saker när man sitter i skolan så man ljuger/klickar på något annat för att det är jobbigt att någon ska veta."



Årskurs 2 gymnasiet

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt på länsnivå.

Tabell 1. Resultat om skolan

Sörmland årskurs 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om skolan</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Trivs mycket eller ganska bra i skolan	74	86	79
Går eller cyklar oftast till skolan, vår, sommar och höst	35	37	36
Har oftast eller alltid någon att vara med på rasterna	92	92	92
Skolkar aldrig	66	73	69
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad någon gång i veckan eller oftare	1	2	2
Oftast eller alltid trygg på väg till eller från skolan	96	96	95
Oftast eller alltid trygg i skolan	95	95	94
Det är bra stämning i skolan	49	61	55
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	64	56	59
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	69	39	54
Har betyget F i ett eller flera ämnen	34	38	36

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Sörmland årskurs 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	58	60	59
Äter lunch 4-7 dagar i veckan	83	91	87
Dricker läsk eller annan dryck som innehåller socker så gott som daligen eller oftare	23	31	27
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	21	34	27
Äter frukt eller bär så gott som dagligen eller oftare	36	32	34
Äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare	58	55	56

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Sörmland årskurs 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	50	46	48
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	67	65	66
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	72	79	75
Tränar tre gånger i veckan eller oftare	33	55	44
Sover mindre än 8 timmar på vardagsnätter	73	73	73

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

Sörmland årskurs 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Röker cigaretter dagligen eller ibland	10	10	10
Snusar dagligen eller ibland	10	15	13
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	17	11	14
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol	64	62	63
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full*	75	80	77
Tror att jag vet eller vet säkert hur jag får tag på narkotika	33	37	35
Har använt narkotika	10	13	12
Har använt lustgas	8	11	10
Har under de senaste 12 månaderna spelat om pengar en gång i månaden eller mer	0	12	7

* Andel av de som druckit alkohol

Tabell 5. Resultat om hälsa

Sörmland årskurs 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om hälsa</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Mår bra eller mycket bra	57	76	67
Har bra eller mycket bra tandhälsa	77	71	74
Har känt sig glad i stort sett varje dag	38	51	45
Har känt att "jag duger precis som jag är" en gång i veckan eller oftare	49	70	60
Har känt sig lugn eller avslappnad mer än en gång i veckan	52	72	62
Har känt sig stressad mer än en gång i veckan	75	42	58
Har känt sig ängslig eller orolig mer än en gång i veckan	50	20	35
Har huvudvärk (ej migrän) mer än en gång i veckan	32	10	21
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan	27	14	21
Har övervikt	19	25	23

Tabell 6. Resultat om delaktighet och trygghet

Sörmland årskurs 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	L	L	L
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	32	38	35
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på dagen	94	95	94
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på kvällen/natten	73	89	81
Oftast eller alltid trygg på nätet	82	91	86
Ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	43	18	30
Tror att man kommer bo kvar i kommunen när man gått ut gymnasiet	23	32	27

Tabell 7. Resultat om hem, fritid och relationer

Sörmland årskurs 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	L	L	L
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	84	91	87
Trivs i området där jag bor	77	84	80
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	75	86	80
Har minst en kompis att prata "om allt" med	85	84	84
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	62	72	67
En eller båda föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	16	17	17
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	20	12	16
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	68	79	73
Är med i någon förening eller organisation	34	45	40
Jobbar extra vid sidan om studierna minst en gång i veckan	27	22	25
Läser böcker för nöjes skull några gånger i veckan eller oftare	23	16	20

Tabell 8. Resultat om sociala medier, våld och brott

Sörmland årskurs 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om sociala medier, våld och brott</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Anser att sociala medier stärker sina relationer med kompisar	59	55	57
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	21	8	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	42	25	33
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier	18	12	16
Har blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	35	14	25
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	19	63	42
Har snattat	26	36	32
Har aviktligt slagit någon	20	40	31
Har blivit tafsad på eller tvingats ta på någon på ett sexellt sätt	31	11	21
Har blivit slagen av någon vuxen i min familj	12	8	10

"Bra enkät med bra frågor. Förstår dock inte varför man behövde ha med längde och vikt men det var väl helt okej. Tror dock att många ljuger o skriver inte som det är. Och vill gärna veta vad ni ska göra med enkäten sen? När ska saker förändras ens?"



Anpassad skola

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt på länsnivå.

Tabell 1. Resultat om hälsa

Anpassad skola Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om hälsa</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Mår bra eller mycket bra	78	92	86
Har ont i huvudet varje dag eller någon dag i veckan	24	12	17
Har svårt att somna varje dag eller någon dag i veckan	24	18	21
Har ont i magen varje dag eller någon dag i veckan	18	9	13
Är glad varje dag	55	69	61
Är arg varje dag eller någon dag i veckan	14	14	13
Är ledsen varje dag eller någon dag i veckan	17	4	10
Känner sig ensam varje dag eller någon dag i veckan	12	6	10
Har en vuxen hemma att prata med om viktiga saker	83	81	81
Är säker på att framtiden kommer att bli bra	37	43	40

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Anpassad skola Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Äter frukt, bär eller grönsaker varje dag	42	40	41
Dricker läsk eller annan dryck som innehåller socker varje dag	9	15	12
Dricker energidryck varje dag	3	9	6
Äter glass, fikabröd eller andra sötsaker varje dag	8	8	8
Äter godis, choklad eller snacks varje dag	3	8	5
Går eller cyklar varje dag	35	36	35
Tränar varje dag eller någon dag i veckan	50	64	59

Tabell 3. Resultat om tobak, alkohol och droger

Anpassad skola Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om tobak, alkohol och droger</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Röker varje dag eller ibland	9	9	8
Snusar varje dag eller ibland	3	15	9
Har druckit alkohol	29	31	29
Har druckit alkohol så att man känt sig full *	26	42	34
Har använt droger **	7	2	4

* andel av de som druckit alkohol

** besvarad av elever som fyllt 15 år

Tabell 4. Resultat om skolan

Anpassad skola Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om skolan</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Tycker skolarbetet känns viktigt	68	62	65
Får hjälp i skolarbetet vid behov	85	83	83
Kan koncentrera sig på lektionerna	44	48	49
Känner sig stressad i skolan	20	8	14
Känner sig trygg på rasterna	88	88	88
Känner sig trygg till och från skolan	82	87	84
Har inte skolkat	69	70	72
Har blivit mobbad på skolan	28	25	27
Vet en vuxen som kan hjälpa mig vid mobbing	91	94	91
Tycker att de vuxna på skolan lyssnar	71	70	70

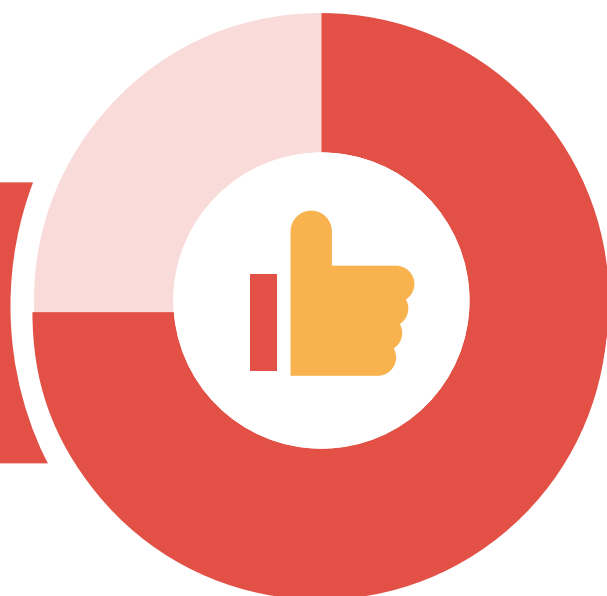
Tabell 5. Resultat om fritid

Anpassad skola Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om fritid</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Är med i en idrottsförening	30	43	36
Är med i en annan förening	6	8	7
Har en kompis att prata "om allt" med	94	86	88
Använder sociala medier	91	78	82

Tabell 6. Resultat om våld och brott

Anpassad skola Liv och hälsa ung 2023	Tjejer	Killar	Totalt
<i>Resultat om våld och brott</i>	<i>L</i>	<i>L</i>	<i>L</i>
Har blivit kontaktad för att prata om sex eller ombedd att skicka bilder på sig själv på sociala medier	28	20	23
Har blivit utsatt för sexuell handling	26	6	17
Har blivit slagen av vuxen i sin familj	14	10	12

75 % av eleverna i
anpassad skola har fyllt i
enkäten själv



Region Sörmland arbetar för varje människas rätt till god hälsa, kultur och utbildning. Alla människor har lika rättigheter och bemöts utifrån sina förutsättningar.

Resultat från Liv & hälsa ung används som underlag för regionens och kommunernas arbete med barn och ungas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

Exempel på hur tidigare resultat använts



En skola hade många elever som mådde psykiskt dåligt. Detta ledde till att elevhälsan gjorde en satsning på psykisk hälsa i skolan.



Vid planering och uppföljning av drogförebyggande arbete.



Som underlag för uppstart av samtalsmottagningar för unga som inte mår bra.

Vill du veta mer om enkätundersökningen,
titta på Liv & hälsa ungs webbplats
<https://utvecklasormland.se/lhu>

Rapporten är sammanställd av arbetsgruppen
för Liv & hälsa ung i Region Sörmland.
Livohalsa@regionsormland.se