

# Kommunåterkoppling

## 2023

Strängnäs kommun

Elever i årskurs 7, 9 och 2 på gymnasiet



”Det är ett bra sätt men det känns jobbigt att dela med sig av det man helst inte pratar om.”

”Bra enkät med bra frågor. Förstår dock inte varför man behövde ha med längd och vikt men det var väl helt okej. Tror dock att många ljuger o skriver inte som det är. Och vill gärna veta vad ni ska göra med enkäten sen? När ska saker förändras ens?”



”Bra enkät med viktiga frågor. Kanske lite väl lång”

Tack vare att närmare 7 300 elever har svarat på Liv & Hälsa ung enkäten 2023 kan vi berätta hur unga i Sörmland mår.

Liv&Hälsa  
ung

  
REGION  
SÖRMLAND

## Svarsfrekvenser

Antal och andel elever som svarat på

Liv & hälsa ung enkäten 2023

	Antal elever åk 7	Andel (%) elever åk 7	Antal elever åk 9	Andel (%) elever åk 9	Antal elever åk 2	Andel (%) elever åk 2
Strängnäs	363	73	389	77	271	54
Sörmland	2 702	75	2 541	71	1 894	51

## Bakgrund

Under våren 2023 genomförde Region Sörmland undersökningen för åttonde gången. I Sörmland erbjuds vart tredje år alla grundskolor och gymnasieskolor att delta i undersökningen Liv & hälsa ung. Sörmländska elever i årskurs 7 och 9 i grundskolan, årskurs 2 på gymnasiet samt elever i anpassad skola (ej det som tidigare benämndes träningskola) årskurs 7 till och med sista året på gymnasiet är de som besvarar enkäterna. Eleverna har besvarat enkäterna under skoltid. Av Sörmlands 66 skolor med elever i någon av dessa årskurser, deltog 60 i undersökningen.

Syftet med undersökningen är att beskriva ungdomarnas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

I 2023 års undersökningar har elever varit involverade under framtagandet av enkäten. De har gett förslag på nya frågor och svarsalternativ och förändringar av förklaringstexter. Tack vare elevernas hjälp har vi i år med fler frågor om bland annat trygghet.

## Vad vet vi om barns och ungas hälsa och uppväxtvillkor?

Barn och unga i Sverige mår generellt sett bra och är nöjda med sina liv. Sedan 1990-talet har ungdomsgenerationen däremot haft en sämre hälsoutveckling än andra åldersgrupper, framförallt när det gäller den psykiska ohälsan. Vi vet också att barns och ungas uppväxtvillkor inte är jämlika, vilket gör att vissa löper större risk att råka ut för problem och ohälsa. En mindre grupp barn och unga lever dessutom under svåra förhållanden som går att härleda till deras livsvillkor och familjeförhållanden.

## Hälsans bestämningsfaktorer

Hälsa innefattar fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och är en resurs hos individen. Hälsan påverkas av en rad olika förhållanden runt individen och är en förutsättning för ett väl fungerande samhälle. Inom folkhälsoarbetet används begreppet "hälsans bestämningsfaktorer". Bestämningsfaktorerna kan påverka hälsan positivt eller negativt, vilket benämns skydds- och riskfaktorer. En skyddsfaktor är en faktor som skyddar mot ohälsa eller problem medan en riskfaktor är en faktor som ökar risken för ohälsa eller problem. Skydds- och riskfaktorer finns på individ-, familje-, arbets- och samhällsnivå. Enstaka faktorer har begränsad effekt, däremot är chansen till ett friskt, gott och långt liv större när en person har flera skyddsfaktorer, även om man har en eller flera riskfaktorer.

## Vad är en kommunåterkoppling?

I kommunåterkopplingen redovisas ett urval av resultat från Liv & hälsa ung undersökningen 2023. Kommunåterkopplingen redovisas årskursvis och innehåller resultat som har betydelse för elevernas hälsa och välbefinnande. Vår förhoppning är att kommunåterkopplingen är till nytta, till exempel i kommunens hälsofrämjande och förebyggande arbete.

## Att tolka resultaten i tabellerna

På följande sidor redovisas resultaten från 2023 års Liv & hälsa ung undersökning för kommunen. Resultaten är uppdelade på tjejer och killar och visar även hur det ser ut för hela elevgruppen. De elever som svarat att de inte identifierar sig som tjej eller kille inkluderas i det sammantagna värdet. I tabellerna redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden. Varje årskurs redovisas separat. För årskurs 7 och 9 gäller redovisningen elever som går i skolan i kommunen, oavsett om de bor i kommunen eller inte (skolkommun). För årskurs 2 på gymnasiet gäller redovisningen den kommun eleven bor i (boendekommun).

## Kommunåterkopplingens begränsningar och överväganden

I kommunåterkopplingen redovisas resultat på olika nivåer. För att skydda enskilda elevers svar redovisas inte resultat på frågor som baseras på färre än 30 elever. Kommuner med få elever bör vara uppmärksamma på att enstaka elevers svar motsvarar stora procentsatser. Till exempel om 3 elever av 30 röker, visar våra tabeller att 10 procent av eleverna röker. Detta gör att siffrorna bör tolkas med försiktighet.

## Några frågor att fundera på när du läser tabellerna:

- Skiljer sig kommunen åt från länet?
- Finns skillnader mellan killar och tjejer?
- Vad kan eventuella skillnader bero på?
- Vad betyder resultaten för oss?
- Framträder ett mönster som gör att vi kan behöva arbeta särskilt med något område?

# Årskurs 7

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

## Teckenförklaring

K=Kommunen

L=Länet

**Tabell 1. Resultat om skolan**

Strängnäs kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket eller ganska bra i skolan	57	65	80	82	67	73
Går eller cyklar oftast till skolan, vår, sommar och höst	65	61	68	61	66	61
Har oftast eller alltid någon att vara med på rasterna	91	90	94	94	92	91
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad någon gång i veckan eller oftare	7	4	4	4	6	5
Oftast eller alltid trygg på väg till eller från skolan	96	95	96	96	95	95
Oftast eller alltid trygg i skolan	85	89	94	94	88	91
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	47	48	37	40	42	44
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	48	49	29	26	40	38
Har betyget F i ett eller flera ämnen	26	29	29	32	28	31
Får den hjälp man behöver i skolan	34	41	63	56	48	48

**Tabell 2. Resultat om levnadsvanor**

Strängnäs kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	68	64	81	82	73	72
Äter lunch 4-7 dagar i veckan	78	77	91	89	83	83
Dricker läsk eller annan dryck som innehåller socker så gott som daligen eller oftare	13	16	14	15	14	16
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	8	9	6	8	7	8
Äter frukt eller bär så gott som dagligen eller oftare	33	33	39	43	36	38
Äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare	58	52	64	61	60	56

**Tabell 3. Resultat om levnadsvanor**

Strängnäs kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	43	40	40	39	43	41
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	54	55	65	58	59	57
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	89	82	88	90	87	85
Tränar tre gånger i veckan eller oftare	46	47	66	65	55	55
Sover mindre än 8 timmar på vardagsnätter	50	55	36	40	44	48

**Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika**

Strängnäs kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>	K	L	K	L	K	L
Röker cigaretter dagligen eller ibland	2	3	2	2	3	3
Snusar dagligen eller ibland	3	4	4	5	4	5
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	10	9	6	4	8	7
Har druckit alkohol	33	31	38	28	36	30
Tror att man vet eller vet säkert hur man får tag på narkotika	26	22	20	16	24	19
Har någon gång använt lustgas	5	4	6	4	6	4

”Jag tycker att enkäten innehåller många frågor. Jag förstår att mycket saker behöver kontrolleras om ni ska veta om man mår bra. Dock är det faktiskt inte alla ungdomar som mår dåligt, spelar hela dagarna och inte tränar! Det finns faktiskt de som tränar, är schysta och mår bra i allmänhet.”

**Tabell 5. Resultat om hälsa**

Strängnäs kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	55	57	85	86	68	71
Har bra eller mycket bra tandhälsa	80	79	67	74	74	75
Har känt sig glad i stort sett varje dag	55	48	69	73	61	60
Har känt sig lugn eller avslappnad mer än en gång i veckan	60	56	85	83	71	69
Har känt sig stressad mer än en gång i veckan	66	60	31	28	49	44
Har känt sig ängslig eller orolig mer än en gång i veckan	41	33	9	12	26	23
Har huvudvärk (ej migrän) mer än en gång i veckan	22	23	7	7	15	16
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan	16	18	11	10	14	15
Har övervikt	11	13	22	19	17	16

**Tabell 6. Resultat om delaktighet och trygghet**

Strängnäs kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på dagen	96	95	98	96	96	95
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på kvällen/natten	68	72	89	89	77	80
Oftast eller alltid trygg på nätet	86	87	94	94	89	90
Ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	37	29	17	14	28	22

**Tabell 7. Resultat om hem, fritid och relationer**

Strängnäs kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	74	76	92	91	81	83
Trivs i området där man bor	75	75	88	87	81	80
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	76	78	93	93	83	85
Har minst en kompis att prata "om allt" med	86	84	84	86	85	85
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	63	63	79	79	70	70
En eller båda föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	10	16	9	13	10	14
Är ganska eller mycket orolig för sin familjs ekonomi	14	15	9	9	12	13
Är ganska eller mycket nöjd med sin fritid	73	74	87	90	79	81
Är med i någon förening eller organisation	53	54	56	57	54	55
Läser böcker för nöjes skull några gånger i veckan eller oftare	28	32	13	24	22	28

**Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet**

Strängnäs kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	50	60	50	58	50	59
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	18	17	3	7	12	13
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier	34	32	19	17	27	25
Har blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	21	25	10	11	16	18
Har snattat	19	21	28	26	25	24
Har avsiktligt slagit någon	35	32	47	42	42	38
Har blivit tafsad på eller tvingats ta på någon på ett sexellt sätt	25	21	6	7	17	14
Har blivit slagen av någon vuxen i min familj	8	10	6	5	8	8





# Årskurs 9

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

## Teckenförklaring

K=Kommunen

L=Länet

**Tabell 1. Resultat om skolan**

Strängnäs kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket eller ganska bra i skolan	58	59	72	77	63	67
Går eller cyklar oftast till skolan, vår, sommar och höst	52	49	59	50	55	50
Har oftast eller alltid någon att vara med på rasterna	89	91	94	94	89	92
Skolkar aldrig	69	63	72	70	69	65
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad någon dag i veckan eller oftare	6	5	4	4	7	5
Oftast eller alltid trygg på väg till eller från skolan	94	94	96	95	93	94
Oftast eller alltid trygg i skolan	88	88	92	93	87	90
Det är bra stämning på skolan	33	32	50	45	40	38
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	41	45	38	37	38	40
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	67	69	36	41	54	55
Har betyget F i ett eller flera ämnen	26	31	26	34	27	32

**Tabell 2. Resultat om levnadsvanor**

Strängnäs kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	59	60	65	68	61	64
Äter lunch 4-7 dagar i veckan	77	79	92	91	82	85
Dricker läsk eller annan dryck som innehåller socker så gott som dagligen eller oftare	23	19	19	24	23	22
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	22	18	21	22	23	21
Äter frukt eller bär så gott som dagligen eller oftare	27	35	39	38	32	37
Äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare	54	57	69	60	59	58

**Tabell 3. Resultat om levnadsvanor**

Strängnäs kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	43	45	41	45	44	46
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	61	63	64	63	63	63
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	80	76	93	88	84	81
Tränar tre gånger i veckan eller oftare	39	39	65	61	50	50
Sover mindre än 8 timmar på vardagsnätter	67	68	61	59	65	64



**Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol, narkotika och spel om pengar**

Strängnäs kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol, narkotika och spel om pengar</i>	K	L	K	L	K	L
Röker cigaretter dagligen eller ibland	13	11	8	8	12	10
Snusar dagligen eller ibland	7	12	20	16	15	15
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	26	19	10	13	20	16
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol	58	45	47	37	54	42
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full*	59	60	59	56	60	59
Tror att jag vet eller vet säkert hur jag får tag på narkotika	41	33	39	32	41	33
Har använt narkotika	11	9	10	8	12	9
Har använt lustgas	7	5	4	6	7	6
Har under de senaste 12 månaderna spelat om pengar en gång i månaden eller mer?	2	1	6	9	6	6

\* Andel av de som druckit alkohol

**Tabell 5. Resultat om hälsa**

Strängnäs kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	50	53	78	79	61	65
Har bra eller mycket bra tandhälsa	80	77	74	73	75	74
Har känt sig glad i stort sett varje dag	46	43	60	60	52	51
Har känt att "jag duger precis som jag är" mer än en gång i veckan	44	46	71	70	56	58
Har känt sig lugn eller avslappnad mer än en gång i veckan	51	52	75	76	61	63
Har känt sig stressad mer än en gång i veckan	74	72	46	41	61	57
Har känt sig ängslig eller orolig mer än en gång i veckan	53	47	27	20	41	34
Har huvudvärk (ej migrän) mer än en gång i veckan	31	32	11	13	23	23
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan	24	22	16	15	22	19
Har övervikt	8	12	19	19	14	16

**Tabell 6. Resultat om delaktighet och trygghet**

Strängnäs kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	30	26	36	40	32	33
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på dagen	95	94	95	95	93	94
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på kvällen/natten	70	70	90	87	77	78
Oftast eller alltid trygg på nätet	79	80	90	92	83	86
Ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	37	36	15	18	27	28

**Tabell 7. Resultat om hem, fritid och relationer**

Strängnäs kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	79	80	85	88	81	83
Jag trivs i området där jag bor	74	72	78	83	73	77
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	78	76	86	88	80	81
Har minst en kompis att prata "om allt" med	83	84	73	83	78	83
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	61	61	74	74	65	66
En eller båda föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	15	15	14	15	15	16
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	19	19	13	12	18	16
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	69	69	84	84	74	76
Är med i någon förening eller organisation	41	41	59	53	50	47
Läser böcker för nöjes skull några gånger i veckan eller oftare	31	27	22	18	27	23

**Tabell 8. Resultat om sociala medier, våld och brott**

Strängnäs kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier, våld och brott</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	65	62	51	58	59	60
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	23	19	6	9	15	14
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	59	52	24	25	43	38
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier	32	27	16	17	26	22
Har blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	43	36	11	14	30	25
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	16	15	58	58	36	37
Har snattat	40	30	30	36	37	34
Har aviktligt slagit någon	33	31	43	48	39	40
Har blivit tafsad på eller tvingats ta på någon på ett sexellt sätt	31	28	11	12	24	21
Har blivit slagen av någon vuxen i min familj	10	14	5	9	9	12

”Jag tycker att det är onödigt att vi gör denna. För att det blir aldrig någon skillnad. Om alla barn i en skola svarar att dem mår dåligt kommer skolan inte göra något. Så skolan måste fixa detta. För att om ett barn känner att man inte kan göra någon skillnad har skolan misslyckats.”



# Årskurs 2 gymnasiet

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

## Teckenförklaring

K=Kommunen

L=Länet

Tabell 1. Resultat om skolan

Strängnäs kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
Resultat om skolan	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket eller ganska bra i skolan	64	74	81	86	72	79
Går eller cyklar oftast till skolan, vår, sommar och höst	29	35	35	37	32	36
Har oftast eller alltid någon att vara med på rasterna	94	92	96	92	94	92
Skolkar aldrig	53	66	69	73	61	69
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad någon gång i veckan eller oftare	2	1	2	2	3	2
Oftast eller alltid trygg på väg till eller från skolan	92	96	97	96	94	95
Oftast eller alltid trygg i skolan	92	95	93	95	92	94
Det är bra stämning i skolan	47	49	64	61	56	55
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	56	64	52	56	54	59
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	77	69	52	39	63	54
Har betyget F i ett eller flera ämnen	32	34	41	38	37	36



**Tabell 2. Resultat om levnadsvanor**

Strängnäs kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	55	58	66	60	65	59
Äter lunch 4-7 dagar i veckan	81	83	93	91	86	87
Dricker läsk eller annan dryck som innehåller socker så gott som dagligen eller oftare	19	23	20	31	19	27
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	19	21	35	34	27	27
Äter frukt eller bär så gott som dagligen eller oftare	34	36	25	32	30	34
Äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare	56	58	52	55	54	56

**Tabell 3. Resultat om levnadsvanor**

Strängnäs kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	55	50	47	46	51	48
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	69	67	70	65	70	66
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	75	72	80	79	77	75
Tränar tre gånger i veckan eller oftare	31	33	57	55	44	44
Sover mindre än 8 timmar på vardagsnätter	79	73	77	73	78	73

”Det var ganska lite frågor om mental ohälsa, och det är ju ett stort problem i ungas liv just nu.”

**Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol, narkotika och spel om pengar**

Strängnäs kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol, narkotika och spel om pengar</i>	K	L	K	L	K	L
Röker cigaretter dagligen eller ibland	10	10	6	10	8	10
Snusar dagligen eller ibland	21	10	28	15	24	13
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	17	17	9	11	13	14
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol	81	64	71	62	75	63
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full*	83	75	84	80	83	77
Tror att jag vet eller vet säkert hur jag får tag på narkotika	47	33	50	37	49	35
Har använt narkotika	14	10	18	13	16	12
Har använt lustgas	7	8	11	11	9	10
Har under de senaste 12 månaderna spelat om pengar en gång i månaden eller mer?	2	0	19	12	11	7

\* Andel av de som druckit alkohol

**Tabell 5. Resultat om hälsa**

Strängnäs kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	48	57	76	76	64	67
Har bra eller mycket bra tandhälsa	71	77	76	71	73	74
Har känt sig glad i stort sett varje dag	36	38	53	51	46	45
Har känt att "jag duger precis som jag är" en gång i veckan eller oftare	34	49	71	70	54	60
Har känt sig lugn eller avslappnad mer än en gång i veckan	45	52	73	72	61	62
Har känt sig stressad mer än en gång i veckan	85	75	58	42	70	58
Har känt sig ängslig eller orolig mer än en gång i veckan	58	50	30	20	43	35
Har huvudvärk (ej migrän) mer än en gång i veckan	42	32	11	10	25	21
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan	28	27	14	14	21	21
Har övervikt	19	19	27	25	25	23

**Tabell 6. Resultat om delaktighet och trygghet**

Strängnäs kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	29	32	30	38	30	35
Oftast eller alltid trygg i sitt bostadsområde på dagen	95	94	98	95	96	94
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på kvällen/natten	76	73	97	89	86	81
Oftast eller alltid trygg på nätet	83	82	92	91	88	86
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	57	43	24	18	40	30
Tror att man kommer bo kvar i kommunen när man gått ut gymnasiet	19	23	26	32	23	27

**Tabell 7. Resultat om hem, fritid och relationer**

Strängnäs kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	84	84	92	91	89	87
Trivs i området där jag bor	77	77	87	84	82	80
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	68	75	78	86	73	80
Har minst en kompis att prata "om allt" med	87	85	79	84	82	84
Ser ljusst eller mycket ljusst på framtiden	50	62	69	72	59	67
En eller båda föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	11	16	15	17	13	17
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	22	20	12	12	17	16
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	63	68	75	79	68	73
Är med i någon förening eller organisation	38	35	48	45	44	40
Jobbar extra vid sidan om studierna minst en gång i veckan	28	27	23	22	26	25
Läser böcker för nöjes skull några gånger i veckan eller oftare	28	23	14	16	21	20

**Tabell 8. Resultat om sociala medier, våld och brott**

Strängnäs kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier, våld och brott</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker sina relationer med kompisar	59	59	57	55	57	57
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	30	21	7	8	18	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	47	42	18	25	32	33
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier	21	18	9	12	15	16
Har blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	47	35	15	14	30	25
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	20	19	72	63	48	42
Har snattat	36	26	40	36	38	32
Har aviktligt slagit någon	23	20	45	40	35	31
Har blivit tafsad på eller tvingats ta på någon på ett sexellt sätt	39	31	13	11	26	21
Har blivit slagen av någon vuxen i min familj	7	12	10	8	9	10





Region Sörmland arbetar för varje människas rätt till god hälsa, kultur och utbildning. Alla människor har lika rättigheter och bemöts utifrån sina förutsättningar.

Resultat från Liv & hälsa ung används som underlag för regionens och kommunernas arbete med barn och ungas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

## Exempel på hur tidigare resultat använts



En skola hade många elever som mådde psykiskt dåligt. Detta ledde till att elevhälsan gjorde en satsning på psykisk hälsa i skolan.



Vid planering och uppföljning av drogförebyggande arbete.



Som underlag för uppstart av samtalsmottagningar för unga som inte mår bra.

Vill du veta mer om enkätundersökningen,  
titta på Liv & hälsa ungs webbplats  
<https://utvecklasormland.se/lhu>

Rapporten är sammanställd av arbetsgruppen  
för Liv & hälsa ung i Region Sörmland.  
[Livohalsa@regionsormland.se](mailto:Livohalsa@regionsormland.se)