

Kommunåterkoppling

2023

Katrineholms kommun

Elever i årskurs 7, 9 och 2 på gymnasiet



”Det är ett bra sätt men det känns jobbigt att dela med sig av det man helst inte pratar om.”

”Bra enkät med bra frågor. Förstår dock inte varför man behövde ha med längd och vikt men det var väl helt okej. Tror dock att många ljuger o skriver inte som det är. Och vill gärna veta vad ni ska göra med enkäten sen? När ska saker förändras ens?”



”Bra enkät med viktiga frågor. Kanske lite väl lång”

Tack vare att närmare 7 300 elever har svarat på Liv & Hälsa ung enkäten 2023 kan vi berätta hur unga i Sörmland mår.

Liv&Hälsa
ung


REGION
SÖRMLAND

Svarsfrekvenser

Antal och andel elever som svarat på

Liv & hälsa ung enkäten 2023

	Antal elever åk 7	Andel (%) elever åk 7	Antal elever åk 9	Andel (%) elever åk 9	Antal elever åk 2	Andel (%) elever åk 2
Katrineholm	345	79	311	68	274	63
Sörmland	2 702	75	2 541	71	1 894	51

Bakgrund

Under våren 2023 genomförde Region Sörmland undersökningen för åttonde gången. I Sörmland erbjuds vart tredje år alla grundskolor och gymnasieskolor att delta i undersökningen Liv & hälsa ung. Sörmländska elever i årskurs 7 och 9 i grundskolan, årskurs 2 på gymnasiet samt elever i anpassad skola (ej det som tidigare benämndes träningskola) årskurs 7 till och med sista året på gymnasiet är de som besvarar enkäterna. Eleverna har besvarat enkäterna under skoltid. Av Sörmlands 66 skolor med elever i någon av dessa årskurser, deltog 60 i undersökningen.

Syftet med undersökningen är att beskriva ungdomarnas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

I 2023 års undersökningar har elever varit involverade under framtagandet av enkäten. De har gett förslag på nya frågor och svarsalternativ och förändringar av förklaringstexter. Tack vare elevernas hjälp har vi i år med fler frågor om bland annat trygghet.

Vad vet vi om barns och ungas hälsa och uppväxtvillkor?

Barn och unga i Sverige mår generellt sett bra och är nöjda med sina liv. Sedan 1990-talet har ungdomsgenerationen däremot haft en sämre hälsoutveckling än andra åldersgrupper, framförallt när det gäller den psykiska ohälsan. Vi vet också att barns och ungas uppväxtvillkor inte är jämlika, vilket gör att vissa löper större risk att råka ut för problem och ohälsa. En mindre grupp barn och unga lever dessutom under svåra förhållanden som går att härleda till deras livsvillkor och familjeförhållanden.

Hälsans bestämningsfaktorer

Hälsa innefattar fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och är en resurs hos individen. Hälsan påverkas av en rad olika förhållanden runt individen och är en förutsättning för ett väl fungerande samhälle. Inom folkhälsoarbetet används begreppet "hälsans bestämningsfaktorer". Bestämningsfaktorerna kan påverka hälsan positivt eller negativt, vilket benämns skydds- och riskfaktorer. En skyddsfaktor är en faktor som skyddar mot ohälsa eller problem medan en riskfaktor är en faktor som ökar risken för ohälsa eller problem. Skydds- och riskfaktorer finns på individ-, familje-, arbets- och samhällsnivå. Enstaka faktorer har begränsad effekt, däremot är chansen till ett friskt, gott och långt liv större när en person har flera skyddsfaktorer, även om man har en eller flera riskfaktorer.

Vad är en kommunåterkoppling?

I kommunåterkopplingen redovisas ett urval av resultat från Liv & hälsa ung undersökningen 2023. Kommunåterkopplingen redovisas årskursvis och innehåller resultat som har betydelse för elevernas hälsa och välbefinnande. Vår förhoppning är att kommunåterkopplingen är till nytta, till exempel i kommunens hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Att tolka resultaten i tabellerna

På följande sidor redovisas resultaten från 2023 års Liv & hälsa ung undersökning för kommunen. Resultaten är uppdelade på tjejer och killar och visar även hur det ser ut för hela elevgruppen. De elever som svarat att de inte identifierar sig som tjej eller kille inkluderas i det sammantagna värdet. I tabellerna redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden. Varje årskurs redovisas separat. För årskurs 7 och 9 gäller redovisningen elever som går i skolan i kommunen, oavsett om de bor i kommunen eller inte (skolkommun). För årskurs 2 på gymnasiet gäller redovisningen den kommun eleven bor i (boendekommun).

Kommunåterkopplingens begränsningar och överväganden

I kommunåterkopplingen redovisas resultat på olika nivåer. För att skydda enskilda elevers svar redovisas inte resultat på frågor som baseras på färre än 30 elever. Kommuner med få elever bör vara uppmärksamma på att enstaka elevers svar motsvarar stora procentsatser. Till exempel om 3 elever av 30 röker, visar våra tabeller att 10 procent av eleverna röker. Detta gör att siffrorna bör tolkas med försiktighet.

Några frågor att fundera på när du läser tabellerna:

- Skiljer sig kommunen åt från länet?
- Finns skillnader mellan killar och tjejer?
- Vad kan eventuella skillnader bero på?
- Vad betyder resultaten för oss?
- Framträder ett mönster som gör att vi kan behöva arbeta särskilt med något område?

Årskurs 7

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

Teckenförklaring

K=Kommunen

L=Länet

Tabell 1. Resultat om skolan

Katrineholms kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket eller ganska bra i skolan	66	65	87	82	74	73
Går eller cyklar oftast till skolan, vår, sommar och höst	66	61	61	61	63	61
Har oftast eller alltid någon att vara med på rasterna	91	90	98	94	94	91
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad någon gång i veckan eller oftare	4	4	1	4	2	5
Oftast eller alltid trygg på väg till eller från skolan	96	95	96	96	96	95
Oftast eller alltid trygg i skolan	92	89	95	94	92	91
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	51	48	42	40	48	44
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	47	49	25	26	38	38
Har betyget F i ett eller flera ämnen	33	29	43	32	38	31
Får den hjälp man behöver i skolan	46	41	56	56	50	48

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Katrineholms kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	60	64	84	82	71	72
Äter lunch 4-7 dagar i veckan	77	77	89	89	81	83
Dricker läsk eller annan dryck som innehåller socker så gott som daligen eller oftare	18	16	13	15	16	16
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	9	9	10	8	9	8
Äter frukt eller bär så gott som dagligen eller oftare	28	33	42	43	34	38
Äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare	46	52	56	61	50	56

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Katrineholms kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	33	40	35	39	34	41
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	53	55	57	58	56	57
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	79	82	89	90	84	85
Tränar tre gånger i veckan eller oftare	46	47	60	65	52	55
Sover mindre än 8 timmar på vardagsnätter	48	55	36	40	44	48

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

Katrineholms kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>	K	L	K	L	K	L
Röker cigaretter dagligen eller ibland	3	3	1	2	2	3
Snusar dagligen eller ibland	3	4	6	5	4	5
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	8	9	4	4	6	7
Har druckit alkohol	27	31	21	28	24	30
Tror att man vet eller vet säkert hur man får tag på narkotika	22	22	13	16	18	19
Har någon gång använt lustgas	6	4		4	3	4

”Jag tycker att enkäten innehåller många frågor. Jag förstår att mycket saker behöver kontrolleras om ni ska veta om man mår bra. Dock är det faktiskt inte alla ungdomar som mår dåligt, spelar hela dagarna och inte tränar! Det finns faktiskt de som tränar, är schysta och mår bra i allmänhet.”

Tabell 5. Resultat om hälsa

Katrineholms kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	60	57	90	86	72	71
Har bra eller mycket bra tandhälsa	80	79	80	74	78	75
Har känt sig glad i stort sett varje dag	50	48	74	73	60	60
Har känt sig lugn eller avslappnad mer än en gång i veckan	54	56	80	83	66	69
Har känt sig stressad mer än en gång i veckan	55	60	34	28	47	44
Har känt sig ängslig eller orolig mer än en gång i veckan	28	33	15	12	23	23
Har huvudvärk (ej migrän) mer än en gång i veckan	25	23	11	7	20	16
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan	22	18	11	10	18	15
Har övervikt	18	13	24	19	21	16

Tabell 6. Resultat om delaktighet och trygghet

Katrineholms kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på dagen	97	95	96	96	96	95
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på kvällen/natten	79	72	93	89	85	80
Oftast eller alltid trygg på nätet	91	87	96	94	93	90
Ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	27	29	14	14	21	22

Tabell 7. Resultat om hem, fritid och relationer

Katrineholms kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>						
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	82	76	90	91	85	83
Trivs i området där man bor	78	75	90	87	83	80
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	79	78	96	93	86	85
Har minst en kompis att prata "om allt" med	89	84	92	86	89	85
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	66	63	78	79	71	70
En eller båda föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	18	16	14	13	16	14
Är ganska eller mycket orolig för sin familjs ekonomi	14	15	6	9	11	13
Är ganska eller mycket nöjd med sin fritid	75	74	93	90	82	81
Är med i någon förening eller organisation	49	54	50	57	49	55
Läser böcker för nöjes skull några gånger i veckan eller oftare	26	32	25	24	26	28

Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet

Katrineholms kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>						
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	64	60	66	58	65	59
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	15	17	7	7	12	13
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier	34	32	19	17	28	25
Har blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	27	25	13	11	21	18
Har snattat	18	21	21	26	19	24
Har avsiktligt slagit någon	29	32	29	42	29	38
Har blivit tafsad på eller tvingats ta på någon på ett sexellt sätt	19	21	6	7	13	14
Har blivit slagen av någon vuxen i min familj	10	10	4	5	8	8



Årskurs 9

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

Teckenförklaring

K=Kommunen

L=Länet

Tabell 1. Resultat om skolan

Katrineholms kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
Resultat om skolan	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket eller ganska bra i skolan	47	59	72	77	60	67
Går eller cyklar oftast till skolan, vår, sommar och höst	60	49	61	50	60	50
Har oftast eller alltid någon att vara med på rasterna	89	91	94	94	92	92
Skolkar aldrig	74	63	84	70	78	65
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad någon dag i veckan eller oftare	5	5	2	4	3	5
Oftast eller alltid trygg på väg till eller från skolan	92	94	96	95	94	94
Oftast eller alltid trygg i skolan	80	88	93	93	86	90
Det är bra stämning på skolan	19	32	28	45	24	38
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	33	45	28	37	30	40
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	65	69	44	41	54	55
Har betyget F i ett eller flera ämnen	35	31	44	34	40	32

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Katrineholms kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	59	60	66	68	63	64
Äter lunch 4-7 dagar i veckan	82	79	91	91	86	85
Dricker läsk eller annan dryck som innehåller socker så gott som dagligen eller oftare	16	19	37	24	27	22
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	17	18	29	22	23	21
Äter frukt eller bär så gott som dagligen eller oftare	36	35	32	38	34	37
Äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare	58	57	54	60	55	58

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Katrineholms kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	41	45	47	45	45	46
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	65	63	60	63	63	63
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	82	76	87	88	85	81
Tränar tre gånger i veckan eller oftare	45	39	64	61	55	50
Sover mindre än 8 timmar på vardagsnätter	60	68	59	59	59	64



Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol, narkotika och spel om pengar

Katrineholms kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol, narkotika och spel om pengar</i>	K	L	K	L	K	L
Röker cigaretter dagligen eller ibland	10	11	10	8	10	10
Snusar dagligen eller ibland	13	12	16	16	14	15
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	14	19	12	13	13	16
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol	42	45	37	37	39	42
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full*	60	60	57	56	58	59
Tror att jag vet eller vet säkert hur jag får tag på narkotika	33	33	32	32	33	33
Har använt narkotika	12	9	7	8	9	9
Har använt lustgas	8	5	8	6	8	6
Har under de senaste 12 månaderna spelat om pengar en gång i månaden eller mer?	1	1	6	9	4	6

* Andel av de som druckit alkohol

Tabell 5. Resultat om hälsa

Katrineholms kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	49	53	77	79	63	65
Har bra eller mycket bra tandhälsa	72	77	61	73	67	74
Har känt sig glad i stort sett varje dag	40	43	61	60	51	51
Har känt att "jag duger precis som jag är" mer än en gång i veckan	41	46	70	70	57	58
Har känt sig lugn eller avslappnad mer än en gång i veckan	58	52	77	76	67	63
Har känt sig stressad mer än en gång i veckan	71	72	41	41	55	57
Har känt sig ängslig eller orolig mer än en gång i veckan	47	47	20	20	34	34
Har huvudvärk (ej migrän) mer än en gång i veckan	37	32	18	13	28	23
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan	26	22	18	15	22	19
Har övervikt	11	12	19	19	15	16

Tabell 6. Resultat om delaktighet och trygghet

Katrineholms kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	24	26	29	40	27	33
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på dagen	94	94	93	95	93	94
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på kvällen/natten	64	70	81	87	74	78
Oftast eller alltid trygg på nätet	69	80	91	92	81	86
Ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	36	36	17	18	25	28

Tabell 7. Resultat om hem, fritid och relationer

Katrineholms kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	73	80	86	88	81	83
Jag trivs i området där jag bor	70	72	84	83	77	77
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	69	76	89	88	79	81
Har minst en kompis att prata "om allt" med	81	84	79	83	79	83
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	46	61	68	74	57	66
En eller båda föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	15	15	13	15	14	16
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	19	19	14	12	16	16
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	68	69	81	84	75	76
Är med i någon förening eller organisation	35	41	46	53	41	47
Läser böcker för nöjes skull några gånger i veckan eller oftare	28	27	14	18	21	23

Tabell 8. Resultat om sociala medier, våld och brott

Katrineholms kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier, våld och brott</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	54	62	49	58	52	60
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	22	19	8	9	15	14
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	53	52	30	25	40	38
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier	34	27	25	17	29	22
Har blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	41	36	17	14	28	25
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	13	15	62	58	40	37
Har snattat	27	30	33	36	30	34
Har aviktligt slagit någon	28	31	46	48	38	40
Har blivit tafsad på eller tvingats ta på någon på ett sexellt sätt	33	28	14	12	24	21
Har blivit slagen av någon vuxen i min familj	17	14	14	9	15	12

”Jag tycker att det är onödigt att vi gör denna. För att det blir aldrig någon skillnad. Om alla barn i en skola svarar att dem mår dåligt kommer skolan inte göra något. Så skolan måste fixa detta. För att om ett barn känner att man inte kan göra någon skillnad har skolan misslyckats.”



Årskurs 2 gymnasiet

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

Teckenförklaring

K=Kommunen

L=Länet

Tabell 1. Resultat om skolan

Katrineholms kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
Resultat om skolan	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket eller ganska bra i skolan	73	74	85	86	78	79
Går eller cyklar oftast till skolan, vår, sommar och höst	49	35	60	37	54	36
Har oftast eller alltid någon att vara med på rasterna	93	92	94	92	93	92
Skolkar aldrig	77	66	76	73	77	69
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad någon gång i veckan eller oftare	0	1	5	2	2	2
Oftast eller alltid trygg på väg till eller från skolan	97	96	94	96	95	95
Oftast eller alltid trygg i skolan	98	95	92	95	95	94
Det är bra stämning i skolan	47	49	52	61	50	55
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	64	64	46	56	56	59
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	69	69	42	39	56	54
Har betyget F i ett eller flera ämnen	35	34	52	38	44	36

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Katrineholms kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	64	58	50	60	58	59
Äter lunch 4-7 dagar i veckan	83	83	94	91	88	87
Dricker läsk eller annan dryck som innehåller socker så gott som dagligen eller oftare	32	23	39	31	36	27
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	25	21	40	34	33	27
Äter frukt eller bär så gott som dagligen eller oftare	41	36	36	32	38	34
Äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare	61	58	50	55	55	56

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Katrineholms kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	51	50	37	46	44	48
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	61	67	53	65	57	66
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	73	72	74	79	74	75
Tränar tre gånger i veckan eller oftare	38	33	53	55	45	44
Sover mindre än 8 timmar på vardagsnätter	72	73	74	73	73	73

”Det var ganska lite frågor om mental ohälsa, och det är ju ett stort problem i ungas liv just nu.”

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol, narkotika och spel om pengar

Katrineholms kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol, narkotika och spel om pengar</i>	K	L	K	L	K	L
Röker cigaretter dagligen eller ibland	16	10	10	10	13	10
Snusar dagligen eller ibland	15	10	29	15	22	13
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	19	17	17	11	18	14
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol	67	64	61	62	65	63
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full*	64	75	83	80	73	77
Tror att jag vet eller vet säkert hur jag får tag på narkotika	27	33	30	37	28	35
Har använt narkotika	9	10	9	13	10	12
Har använt lustgas	10	8	16	11	13	10
Har under de senaste 12 månaderna spelat om pengar en gång i månaden eller mer?		0	18	12	9	7

* Andel av de som druckit alkohol

Tabell 5. Resultat om hälsa

Katrineholms kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	59	57	76	76	67	67
Har bra eller mycket bra tandhälsa	77	77	77	71	77	74
Har känt sig glad i stort sett varje dag	40	38	53	51	46	45
Har känt att "jag duger precis som jag är" en gång i veckan eller oftare	56	49	73	70	64	60
Har känt sig lugn eller avslappnad mer än en gång i veckan	56	52	73	72	64	62
Har känt sig stressad mer än en gång i veckan	71	75	38	42	55	58
Har känt sig ängslig eller orolig mer än en gång i veckan	46	50	18	20	32	35
Har huvudvärk (ej migrän) mer än en gång i veckan	29	32	7	10	19	21
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan	26	27	10	14	19	21
Har övervikt	18	19	26	25	22	23

Tabell 6. Resultat om delaktighet och trygghet

Katrineholms kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	31	32	39	38	35	35
Oftast eller alltid trygg i sitt bostadsområde på dagen	95	94	96	95	94	94
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på kvällen/natten	75	73	91	89	82	81
Oftast eller alltid trygg på nätet	87	82	89	91	88	86
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	46	43	11	18	29	30
Tror att man kommer bo kvar i kommunen när man gått ut gymnasiet	21	23	35	32	28	27

Tabell 7. Resultat om hem, fritid och relationer

Katrineholms kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	84	84	93	91	88	87
Trivs i området där jag bor	77	77	88	84	82	80
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	78	75	90	86	83	80
Har minst en kompis att prata "om allt" med	85	85	90	84	87	84
Ser ljusst eller mycket ljusst på framtiden	73	62	72	72	72	67
En eller båda föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	19	16	21	17	19	17
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	16	20	14	12	15	16
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	73	68	86	79	79	73
Är med i någon förening eller organisation	27	34	44	45	36	40
Jobbar extra vid sidan om studierna minst en gång i veckan	33	27	31	22	32	25
Läser böcker för nöjes skull några gånger i veckan eller oftare	21	23	19	16	19	20

Tabell 8. Resultat om sociala medier, våld och brott

Katrineholms kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier, våld och brott</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker sina relationer med kompisar	59	59	49	55	54	57
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	20	21	7	8	15	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	43	42	22	25	32	33
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier	21	18	13	12	17	16
Har blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	41	35	15	14	28	25
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	20	19	56	63	39	42
Har snattat	24	26	27	36	26	32
Har aviktligt slagit någon	20	20	37	40	29	31
Har blivit tafsad på eller tvingats ta på någon på ett sexellt sätt	29	31	9	11	19	21
Har blivit slagen av någon vuxen i min familj	16	12	5	8	10	10



Region Sörmland arbetar för varje människas rätt till god hälsa, kultur och utbildning. Alla människor har lika rättigheter och bemöts utifrån sina förutsättningar.

Resultat från Liv & hälsa ung används som underlag för regionens och kommunernas arbete med barn och ungas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

Exempel på hur tidigare resultat använts



En skola hade många elever som mådde psykiskt dåligt. Detta ledde till att elevhälsan gjorde en satsning på psykisk hälsa i skolan.



Vid planering och uppföljning av drogförebyggande arbete.



Som underlag för uppstart av samtalsmottagningar för unga som inte mår bra.

Vill du veta mer om enkätundersökningen,
titta på Liv & hälsa ungs webbplats
<https://utvecklasormland.se/lhu>

Rapporten är sammanställd av arbetsgruppen
för Liv & hälsa ung i Region Sörmland.
Livohalsa@regionsormland.se