

Kommunåterkoppling

2023

Flens kommun

Elever i årskurs 7, 9 och 2 på gymnasiet



"Det är ett bra sätt men det känns jobbigt att dela med sig av det man helst inte pratar om."

"Bra enkät med bra frågor. Förstår dock inte varför man behövde ha med längd och vikt men det var väl helt okej. Tror dock att många ljuger o skriver inte som det är. Och vill gärna veta vad ni ska göra med enkäten sen? När ska saker förändras ens?"



"Bra enkät med viktiga frågor. Kanske lite väl lång"

Tack vare att närmare 7 300 elever har svarat på Liv & Hälsa ung enkäten 2023 kan vi berätta hur unga i Sörmland mår.

Liv&Hälsa
ung


REGION
SÖRMLAND

Svarsfrekvenser

Antal och andel elever som svarat på

Liv & hälsa ung enkäten 2023

	Antal elever åk 7	Andel (%) elever åk 7	Antal elever åk 9	Andel (%) elever åk 9	Antal elever åk 2	Andel (%) elever åk 2
Flen	121	65	96	53	96	53
Sörmland	2 702	75	2 541	71	1 894	61

Bakgrund

Under våren 2023 genomförde Region Sörmland undersökningen för åttonde gången. I Sörmland erbjuds vart tredje år alla grundskolor och gymnasieskolor att delta i undersökningen Liv & hälsa ung. Sörmländska elever i årskurs 7 och 9 i grundskolan, årskurs 2 på gymnasiet samt elever i anpassad skola (ej det som tidigare benämndes träningskola) årskurs 7 till och med sista året på gymnasiet är de som besvarar enkäterna. Eleverna har besvarat enkäterna under skoltid. Av Sörmlands 66 skolor med elever i någon av dessa årskurser, deltog 60 i undersökningen.

Syftet med undersökningen är att beskriva ungdomarnas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

I 2023 års undersökningar har elever varit involverade under framtagandet av enkäten. De har gett förslag på nya frågor och svarsalternativ och förändringar av förklaringstexter. Tack vare elevernas hjälp har vi i år med fler frågor om bland annat trygghet.

Vad vet vi om barns och ungas hälsa och uppväxtvillkor?

Barn och unga i Sverige mår generellt sett bra och är nöjda med sina liv. Sedan 1990-talet har ungdomsgenerationen däremot haft en sämre hälsoutveckling än andra åldersgrupper, framförallt när det gäller den psykiska ohälsan. Vi vet också att barns och ungas uppväxtvillkor inte är jämlika, vilket gör att vissa löper större risk att råka ut för problem och ohälsa. En mindre grupp barn och unga lever dessutom under svåra förhållanden som går att härleda till deras livsvillkor och familjeförhållanden.

Hälsans bestämningsfaktorer

Hälsa innefattar fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och är en resurs hos individen. Hälsan påverkas av en rad olika förhållanden runt individen och är en förutsättning för ett väl fungerande samhälle. Inom folkhälsoarbetet används begreppet "hälsans bestämningsfaktorer". Bestämningsfaktorerna kan påverka hälsan positivt eller negativt, vilket benämns skydds- och riskfaktorer. En skyddsfaktor är en faktor som skyddar mot ohälsa eller problem medan en riskfaktor är en faktor som ökar risken för ohälsa eller problem. Skydds- och riskfaktorer finns på individ-, familje-, arbets- och samhällsnivå. Enstaka faktorer har begränsad effekt, däremot är chansen till ett friskt, gott och långt liv större när en person har flera skyddsfaktorer, även om man har en eller flera riskfaktorer.

Vad är en kommunåterkoppling?

I kommunåterkopplingen redovisas ett urval av resultat från Liv & hälsa ung undersökningen 2023. Kommunåterkopplingen redovisas årskursvis och innehåller resultat som har betydelse för elevernas hälsa och välbefinnande. Vår förhoppning är att kommunåterkopplingen är till nytta, till exempel i kommunens hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Att tolka resultaten i tabellerna

På följande sidor redovisas resultaten från 2023 års Liv & hälsa ung undersökning för kommunen. Resultaten är uppdelade på tjejer och killar och visar även hur det ser ut för hela elevgruppen. De elever som svarat att de inte identifierar sig som tjej eller kille inkluderas i det sammantagna värdet. I tabellerna redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden. Varje årskurs redovisas separat. För årskurs 7 och 9 gäller redovisningen elever som går i skolan i kommunen, oavsett om de bor i kommunen eller inte (skolkommun). För årskurs 2 på gymnasiet gäller redovisningen den kommun eleven bor i (boendekommun).

Kommunåterkopplingens begränsningar och överväganden

I kommunåterkopplingen redovisas resultat på olika nivåer. För att skydda enskilda elevers svar redovisas inte resultat på frågor som baseras på färre än 30 elever. Kommuner med få elever bör vara uppmärksamma på att enstaka elevers svar motsvarar stora procentsatser. Till exempel om 3 elever av 30 röker, visar våra tabeller att 10 procent av eleverna röker. Detta gör att siffrorna bör tolkas med försiktighet.

Några frågor att fundera på när du läser tabellerna:

- Skiljer sig kommunen åt från länet?
- Finns skillnader mellan killar och tjejer?
- Vad kan eventuella skillnader bero på?
- Vad betyder resultaten för oss?
- Framträder ett mönster som gör att vi kan behöva arbeta särskilt med något område?

Årskurs 7

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

Teckenförklaring

K=Kommunen

L=Länet

Tabell 1. Resultat om skolan

Flens kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket eller ganska bra i skolan	71	65	69	82	71	73
Går eller cyklar oftast till skolan, vår, sommar och höst	53	61	67	61	60	61
Har oftast eller alltid någon att vara med på rasterna	85	90	97	94	91	91
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad någon gång i veckan eller oftare	10	4	3	4	6	5
Oftast eller alltid trygg på väg till eller från skolan	96	95	93	96	95	95
Oftast eller alltid trygg i skolan	81	89	88	94	85	91
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	46	48	44	40	45	44
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	38	49	16	26	26	38
Har betyget F i ett eller flera ämnen	42	29	38	32	39	31
Får den hjälp man behöver i skolan	38	41	53	56	46	48

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Flens kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	64	64	81	82	73	72
Äter lunch 4-7 dagar i veckan	70	77	84	89	78	83
Dricker läsk eller annan dryck som innehåller socker så gott som daligen eller oftare	12	16	18	15	15	16
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	18	9	9	8	13	8
Äter frukt eller bär så gott som dagligen eller oftare	34	33	42	43	38	38
Äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare	40	52	53	61	46	56

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Flens kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	51	40	46	39	49	41
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	61	55	64	58	64	57
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	84	82	96	90	91	85
Tränar tre gånger i veckan eller oftare	36	47	66	65	53	55
Sover mindre än 8 timmar på vardagsnätter	63	55	25	40	43	48

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

Flens kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>	K	L	K	L	K	L
Röker cigaretter dagligen eller ibland	8	3	4	2	6	3
Snusar dagligen eller ibland	10	4	4	5	7	5
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	8	9	2	4	5	7
Har druckit alkohol	27	31	31	28	30	30
Tror att man vet eller vet säkert hur man får tag på narkotika	20	22	11	16	15	19
Har någon gång använt lustgas	2	4	4	4	3	4

”Jag tycker att enkäten innehåller många frågor. Jag förstår att mycket saker behöver kontrolleras om ni ska veta om man mår bra. Dock är det faktiskt inte alla ungdomar som mår dåligt, spelar hela dagarna och inte tränar! Det finns faktiskt de som tränar, är schysta och mår bra i allmänhet.”

Tabell 5. Resultat om hälsa

Flens kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	66	57	78	86	72	71
Har bra eller mycket bra tandhälsa	79	79	78	74	78	75
Har känt sig glad i stort sett varje dag	54	48	76	73	65	60
Har känt sig lugn eller avslappnad mer än en gång i veckan	62	56	83	83	73	69
Har känt sig stressad mer än en gång i veckan	53	60	31	28	40	44
Har känt sig ängslig eller orolig mer än en gång i veckan	23	33	12	12	17	23
Har huvudvärk (ej migrän) mer än en gång i veckan	26	23	10	7	18	16
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan	12	18	8	10	10	15
Har övervikt	18	13	16	19	17	16

Tabell 6. Resultat om delaktighet och trygghet

Flens kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på dagen	88	95	98	96	92	95
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på kvällen/natten	69	72	87	89	78	80
Oftast eller alltid trygg på nätet	82	87	96	94	89	90
Ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	27	29	19	14	22	22

Tabell 7. Resultat om hem, fritid och relationer

Flens kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>						
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	72	76	92	91	82	83
Trivs i området där man bor	71	75	81	87	76	80
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	78	78	90	93	84	85
Har minst en kompis att prata "om allt" med	78	84	88	86	83	85
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	65	63	85	79	75	70
En eller båda föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	11	16	13	13	12	14
Är ganska eller mycket orolig för sin familjs ekonomi	17	15	10	9	13	13
Är ganska eller mycket nöjd med sin fritid	71	74	90	90	81	81
Är med i någon förening eller organisation	37	54	52	57	45	55
Läser böcker för nöjes skull några gånger i veckan eller oftare	41	32	33	24	37	28

Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet

Flens kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>						
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	78	60	70	58	75	59
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	24	17	6	7	15	13
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier	29	32	17	17	22	25
Har blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	24	25	12	11	17	18
Har snattat	21	21	31	26	27	24
Har avsiktligt slagit någon	35	32	46	42	41	38
Har blivit tafsad på eller tvingats ta på någon på ett sexellt sätt	35	21	7	7	20	14
Har blivit slagen av någon vuxen i min familj	16	10	9	5	12	8



Årskurs 9

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

Teckenförklaring

K=Kommunen

L=Länet

Tabell 1. Resultat om skolan

Flens kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket eller ganska bra i skolan	63	59	73	77	67	67
Går eller cyklar oftast till skolan, vår, sommar och höst	66	49	41	50	54	50
Har oftast eller alltid någon att vara med på rasterna	92	91	90	94	91	92
Skolkar aldrig	66	63	66	70	67	65
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad någon dag i veckan eller oftare	0	5	5	4	2	5
Oftast eller alltid trygg på väg till eller från skolan	90	94	93	95	91	94
Oftast eller alltid trygg i skolan	92	88	95	93	93	90
Det är bra stämning på skolan	31	32	48	45	39	38
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	51	45	56	37	52	40
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	57	69	38	41	48	55
Har betyget F i ett eller flera ämnen	42	31	43	34	41	32

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Flens kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	63	60	68	68	66	64
Äter lunch 4-7 dagar i veckan	77	79	87	91	81	85
Dricker läsk eller annan dryck som innehåller socker så gott som dagligen eller oftare	19	19	30	24	23	22
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	17	18	31	22	22	21
Äter frukt eller bär så gott som dagligen eller oftare	38	35	36	38	39	37
Äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare	45	57	61	60	53	58

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Flens kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	43	45	49	45	45	46
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	79	63	79	63	78	63
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	69	76	79	88	73	81
Tränar tre gånger i veckan eller oftare	42	39	70	61	55	50
Sover mindre än 8 timmar på vardagsnätter	74	68	66	59	70	64



Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

Flens kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>	K	L	K	L	K	L
Röker cigaretter dagligen eller ibland	8	11	18	8	12	10
Snusar dagligen eller ibland	8	12	10	16	9	15
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	8	19	18	13	12	16
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol	30	45	37	37	32	42
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full*	67	60	87	56	77	59
Tror att jag vet eller vet säkert hur jag får tag på narkotika	31	33	32	32	32	33
Har använt narkotika	12	9	20	8	15	9
Har använt lustgas		5	2	6	1	6
Har under de senaste 12 månaderna spelat om pengar en gång i månaden eller mer?		1	10	9	4	6

* Andel av de som druckit alkohol

Tabell 5. Resultat om hälsa

Flens kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	71	53	78	79	73	65
Har bra eller mycket bra tandhälsa	83	77	73	73	79	74
Har känt sig glad i stort sett varje dag	48	43	61	60	54	51
Har känt att "jag duger precis som jag är" mer än en gång i veckan	67	46	63	70	65	58
Har känt sig lugn eller avslappnad mer än en gång i veckan	60	52	71	76	65	63
Har känt sig stressad mer än en gång i veckan	52	72	37	41	45	57
Har känt sig ängslig eller orolig mer än en gång i veckan	35	47	20	20	28	34
Har huvudvärk (ej migrän) mer än en gång i veckan	33	32	12	13	23	23
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan	25	22	13	15	19	19
Har övervikt	18	12	18	19	18	16

Tabell 6. Resultat om delaktighet och trygghet

Flens kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	31	26	42	40	36	33
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på dagen	91	94	97	95	94	94
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på kvällen/natten	69	70	85	87	77	78
Oftast eller alltid trygg på nätet	88	80	95	92	91	86
Ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	27	36	13	18	20	28

Tabell 7. Resultat om hem, fritid och relationer

Flens kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	82	80	88	88	85	83
Jag trivs i området där jag bor	69	72	83	83	76	77
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	76	76	74	88	74	81
Har minst en kompis att prata "om allt" med	96	84	95	83	94	83
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	67	61	71	74	70	66
En eller båda föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	14	15	14	15	14	16
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	21	19	7	12	15	16
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	67	69	82	84	74	76
Är med i någon förening eller organisation	25	41	50	53	37	47
Läser böcker för nöjes skull några gånger i veckan eller oftare	29	27	11	18	22	23

Tabell 8. Resultat om sociala medier, våld och brott

Flens kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier, våld och brott</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	54	62	69	58	62	60
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	11	19	22	9	15	14
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	40	52	20	25	31	38
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier	12	27	10	17	12	22
Har blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	25	36	10	14	18	25
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	13	15	65	58	37	37
Har snattat	20	30	33	36	26	34
Har aviktligt slagit någon	41	31	45	48	44	40
Har blivit tafsad på eller tvingats ta på någon på ett sexellt sätt	17	28	15	12	17	21
Har blivit slagen av någon vuxen i min familj	10	14	13	9	11	12

”Jag tycker att det är onödigt att vi gör denna. För att det blir aldrig någon skillnad. Om alla barn i en skola svarar att dem mår dåligt kommer skolan inte göra något. Så skolan måste fixa detta. För att om ett barn känner att man inte kan göra någon skillnad har skolan misslyckats.”



Årskurs 2 gymnasiet

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

Teckenförklaring

K=Kommunen

L=Länet

Tabell 1. Resultat om skolan

Flens kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
Resultat om skolan	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket eller ganska bra i skolan	72	74	81	86	78	79
Går eller cyklar oftast till skolan, vår, sommar och höst	33	35	30	37	32	36
Har oftast eller alltid någon att vara med på rasterna	83	92	86	92	84	92
Skolkar aldrig	54	66	65	73	60	69
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad någon gång i veckan eller oftare	6	1	2	2	4	2
Oftast eller alltid trygg på väg till eller från skolan	89	96	96	96	92	95
Oftast eller alltid trygg i skolan	94	95	96	95	94	94
Det är bra stämning i skolan	47	49	64	61	57	55
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	69	64	58	56	62	59
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	64	69	33	39	46	54
Har betyget F i ett eller flera ämnen	51	34	47	38	49	36

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Flens kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	59	58	59	60	56	59
Äter lunch 4-7 dagar i veckan	83	83	91	91	86	87
Dricker läsk eller annan dryck som innehåller socker så gott som daligen eller oftare	14	23	27	31	22	27
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	25	21	22	34	24	27
Äter frukt eller bär så gott som dagligen eller oftare	36	36	29	32	32	34
Äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare	57	58	48	55	49	56

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Flens kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	39	50	50	46	47	48
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	70	67	64	65	66	66
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	64	72	77	79	73	75
Tränar tre gånger i veckan eller oftare	43	33	45	55	47	44
Sover mindre än 8 timmar på vardagsnätter	75	73	70	73	73	73

”Det var ganska lite frågor om mental ohälsa, och det är ju ett stort problem i ungas liv just nu.”

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

Flens kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>	K	L	K	L	K	L
Röker cigaretter dagligen eller ibland	3	10	15	10	11	10
Snusar dagligen eller ibland	14	10	24	15	20	13
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	20	17	8	11	15	14
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol	49	64	58	62	55	63
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full*	76	75	70	80	73	77
Tror att jag vet eller vet säkert hur jag får tag på narkotika	35	33	33	37	34	35
Har använt narkotika	9	10	6	13	8	12
Har använt lustgas	3	8	10	11	8	10
Har under de senaste 12 månaderna spelat om pengar en gång i månaden eller mer?	3	0	6	12	6	7

* Andel av de som druckit alkohol

Tabell 5. Resultat om hälsa

Flens kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	50	57	80	76	68	67
Har bra eller mycket bra tandhälsa	67	77	72	71	69	74
Har känt sig glad i stort sett varje dag	46	38	48	51	46	45
Har känt att "jag duger precis som jag är" en gång i veckan eller oftare	58	49	75	70	67	60
Har känt sig lugn eller avslappnad mer än en gång i veckan	53	52	79	72	68	62
Har känt sig stressad mer än en gång i veckan	71	75	32	42	49	58
Har känt sig ängslig eller orolig mer än en gång i veckan	53	50	13	20	31	35
Har huvudvärk (ej migrän) mer än en gång i veckan	31	32	7	10	18	21
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan	29	27	14	14	19	21
Har övervikt	30	19	23	25	24	23

Tabell 6. Resultat om delaktighet och trygghet

Flens kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	41	32	30	38	32	35
Oftast eller alltid trygg i sitt bostadsområde på dagen	90	94	94	95	91	94
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på kvällen/natten	62	73	89	89	78	81
Oftast eller alltid trygg på nätet	83	82	96	91	90	86
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	47	43	15	18	27	30
Tror att man kommer bo kvar i kommunen när man gått ut gymnasiet	30	23	22	32	25	27

Tabell 7. Resultat om hem, fritid och relationer

Flens kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	89	84	91	91	88	87
Trivs i området där jag bor	75	77	84	84	81	80
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	82	75	84	86	82	80
Har minst en kompis att prata "om allt" med	86	85	86	84	83	84
Ser ljusst eller mycket ljusst på framtiden	61	62	72	72	67	67
En eller båda föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	15	16	21	17	18	17
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	31	20	15	12	21	16
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	61	68	79	79	72	73
Är med i någon förening eller organisation	27	34	48	45	42	40
Jobbar extra vid sidan om studierna minst en gång i veckan	21	27	30	22	27	25
Läser böcker för nöjes skull några gånger i veckan eller oftare	45	23	13	16	27	20

Tabell 8. Resultat om sociala medier, våld och brott

Flens kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier, våld och brott</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker sina relationer med kompisar	50	59	66	55	58	57
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	16	21	4	8	10	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	30	42	20	25	24	33
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier	12	18	17	12	16	16
Har blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	32	35	15	14	22	25
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	15	19	60	63	43	42
Har snattat	21	26	29	36	26	32
Har aviktligt slagit någon	15	20	38	40	29	31
Har blivit tafsad på eller tvingats ta på någon på ett sexellt sätt	27	31	8	11	16	21
Har blivit slagen av någon vuxen i min familj	9	12	11	8	12	10



Region Sörmland arbetar för varje människas rätt till god hälsa, kultur och utbildning. Alla människor har lika rättigheter och bemöts utifrån sina förutsättningar.

Resultat från Liv & hälsa ung används som underlag för regionens och kommunernas arbete med barn och ungas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

Exempel på hur tidigare resultat använts



En skola hade många elever som mådde psykiskt dåligt. Detta ledde till att elevhälsan gjorde en satsning på psykisk hälsa i skolan.



Vid planering och uppföljning av drogförebyggande arbete.



Som underlag för uppstart av samtalsmottagningar för unga som inte mår bra.

Vill du veta mer om enkätundersökningen,
titta på Liv & hälsa ungs webbplats
<https://utvecklasormland.se/lhu>

Rapporten är sammanställd av arbetsgruppen
för Liv & hälsa ung i Region Sörmland.
Livohalsa@regionsormland.se