

# Kommunåterkoppling

## 2023

Eskilstuna kommun

Elever i årskurs 7, 9 och 2 på gymnasiet



”Det är ett bra sätt men det känns jobbigt att dela med sig av det man helst inte pratar om.”

”Bra enkät med bra frågor. Förstår dock inte varför man behövde ha med längd och vikt men det var väl helt okej. Tror dock att många ljuger o skriver inte som det är. Och vill gärna veta vad ni ska göra med enkäten sen? När ska saker förändras ens?”



”Bra enkät med viktiga frågor. Kanske lite väl lång”

Tack vare att närmare 7 300 elever har svarat på Liv & Hälsa ung enkäten 2023 kan vi berätta hur unga i Sörmland mår.

Liv&Hälsa  
ung

  
REGION  
SÖRMLAND

## Svarsfrekvenser

Antal och andel elever som svarat på  
Liv & hälsa ung enkäten 2023

	Antal elever åk 7	Andel (%) elever åk 7	Antal elever åk 9	Andel (%) elever åk 9	Antal elever åk 2	Andel (%) elever åk 2
Eskilstuna	985	78	863	68	768	57
Sörmland	2 702	75	2 541	71	1 894	51

## Bakgrund

Under våren 2023 genomförde Region Sörmland undersökningen för åttonde gången. I Sörmland erbjuds vart tredje år alla grundskolor och gymnasieskolor att delta i undersökningen Liv & hälsa ung. Sörmländska elever i årskurs 7 och 9 i grundskolan, årskurs 2 på gymnasiet samt elever i anpassad skola (ej det som tidigare benämndes träningskola) årskurs 7 till och med sista året på gymnasiet är de som besvarar enkäterna. Eleverna har besvarat enkäterna under skoltid. Av Sörmlands 66 skolor med elever i någon av dessa årskurser, deltog 60 i undersökningen.

Syftet med undersökningen är att beskriva ungdomarnas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

I 2023 års undersökningar har elever varit involverade under framtagandet av enkäten. De har gett förslag på nya frågor och svarsalternativ och förändringar av förklaringstexter. Tack vare elevernas hjälp har vi i år med fler frågor om bland annat trygghet.

## Vad vet vi om barns och ungas hälsa och uppväxtvillkor?

Barn och unga i Sverige mår generellt sett bra och är nöjda med sina liv. Sedan 1990-talet har ungdomsgenerationen däremot haft en sämre hälsoutveckling än andra åldersgrupper, framförallt när det gäller den psykiska ohälsan. Vi vet också att barns och ungas uppväxtvillkor inte är jämlika, vilket gör att vissa löper större risk att råka ut för problem och ohälsa. En mindre grupp barn och unga lever dessutom under svåra förhållanden som går att härleda till deras livsvillkor och familjeförhållanden.

## Hälsans bestämningsfaktorer

Hälsa innefattar fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och är en resurs hos individen. Hälsan påverkas av en rad olika förhållanden runt individen och är en förutsättning för ett väl fungerande samhälle. Inom folkhälsoarbetet används begreppet "hälsans bestämningsfaktorer". Bestämningsfaktorerna kan påverka hälsan positivt eller negativt, vilket benämns skydds- och riskfaktorer. En skyddsfaktor är en faktor som skyddar mot ohälsa eller problem medan en riskfaktor är en faktor som ökar risken för ohälsa eller problem. Skydds- och riskfaktorer finns på individ-, familje-, arbets- och samhällsnivå. Enstaka faktorer har begränsad effekt, däremot är chansen till ett friskt, gott och långt liv större när en person har flera skyddsfaktorer, även om man har en eller flera riskfaktorer.

## Vad är en kommunåterkoppling?

I kommunåterkopplingen redovisas ett urval av resultat från Liv & hälsa ung undersökningen 2023. Kommunåterkopplingen redovisas årskursvis och innehåller resultat som har betydelse för elevernas hälsa och välbefinnande. Vår förhoppning är att kommunåterkopplingen är till nytta, till exempel i kommunens hälsofrämjande och förebyggande arbete.

## Att tolka resultaten i tabellerna

På följande sidor redovisas resultaten från 2023 års Liv & hälsa ung undersökning för kommunen. Resultaten är uppdelade på tjejer och killar och visar även hur det ser ut för hela elevgruppen. De elever som svarat att de inte identifierar sig som tjej eller kille inkluderas i det sammantagna värdet. I tabellerna redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden. Varje årskurs redovisas separat. För årskurs 7 och 9 gäller redovisningen elever som går i skolan i kommunen, oavsett om de bor i kommunen eller inte (skolkommun). För årskurs 2 på gymnasiet gäller redovisningen den kommun eleven bor i (boendekommun).

## Kommunåterkopplingens begränsningar och överväganden

I kommunåterkopplingen redovisas resultat på olika nivåer. För att skydda enskilda elevers svar redovisas inte resultat på frågor som baseras på färre än 30 elever. Kommuner med få elever bör vara uppmärksamma på att enstaka elevers svar motsvarar stora procentsatser. Till exempel om 3 elever av 30 röker, visar våra tabeller att 10 procent av eleverna röker. Detta gör att siffrorna bör tolkas med försiktighet.

## Några frågor att fundera på när du läser tabellerna:

- Skiljer sig kommunen åt från länet?
- Finns skillnader mellan killar och tjejer?
- Vad kan eventuella skillnader bero på?
- Vad betyder resultaten för oss?
- Framträder ett mönster som gör att vi kan behöva arbeta särskilt med något område?

# Årskurs 7

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

## Teckenförklaring

K=Kommunen

L=Länet

### Tabell 1. Resultat om skolan

Eskilstuna kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket eller ganska bra i skolan	69	65	83	82	75	73
Går eller cyklar oftast till skolan, vår, sommar och höst	52	61	55	61	54	61
Har oftast eller alltid någon att vara med på rasterna	89	90	92	94	90	91
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad någon gång i veckan eller oftare	3	4	4	4	4	5
Oftast eller alltid trygg på väg till eller från skolan	97	95	96	96	96	95
Oftast eller alltid trygg i skolan	91	89	94	94	91	91
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	52	48	40	40	46	44
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	50	49	27	26	39	38
Har betyget F i ett eller flera ämnen	31	29	31	32	32	31
Får den hjälp man behöver i skolan	46	41	56	56	51	48

### Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Eskilstuna kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	66	64	82	82	74	72
Äter lunch 4-7 dagar i veckan	82	77	91	89	86	83
Dricker läsk eller annan dryck som innehåller socker så gott som daligen eller oftare	17	16	15	15	16	16
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	9	9	6	8	8	8
Äter frukt eller bär så gott som dagligen eller oftare	39	33	49	43	44	38
Äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare	55	52	65	61	60	56

**Tabell 3. Resultat om levnadsvanor**

Eskilstuna kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	38	40	37	39	38	41
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	52	55	55	58	54	57
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	79	82	91	90	84	85
Tränar tre gånger i veckan eller oftare	51	47	68	65	60	55
Sover mindre än 8 timmar på vardagsnätter	57	55	42	40	49	48

**Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika**

Eskilstuna kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>	K	L	K	L	K	L
Röker cigaretter dagligen eller ibland	2	3	1	2	3	3
Snusar dagligen eller ibland	2	4	3	5	4	5
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	5	9	3	4	5	7
Har druckit alkohol	27	31	22	28	25	30
Tror att man vet eller vet säkert hur man får tag på narkotika	16	22	14	16	16	19
Har någon gång använt lustgas	5	4	4	4	5	4

”Jag tycker att enkäten innehåller många frågor. Jag förstår att mycket saker behöver kontrolleras om ni ska veta om man mår bra. Dock är det faktiskt inte alla ungdomar som mår dåligt, spelar hela dagarna och inte tränar! Det finns faktiskt de som tränar, är schysta och mår bra i allmänhet.”

**Tabell 5. Resultat om hälsa**

Eskilstuna kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	61	57	86	86	73	71
Har bra eller mycket bra tandhälsa	81	79	78	74	79	75
Har känt sig glad i stort sett varje dag	47	48	72	73	59	60
Har känt sig lugn eller avslappnad mer än en gång i veckan	56	56	83	83	69	69
Har känt sig stressad mer än en gång i veckan	59	60	26	28	42	44
Har känt sig ängslig eller orolig mer än en gång i veckan	29	33	13	12	21	23
Har huvudvärk (ej migrän) mer än en gång i veckan	23	23	5	7	15	16
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan	20	18	10	10	16	15
Har övervikt	15	13	18	19	17	16

**Tabell 6. Resultat om delaktighet och trygghet**

Eskilstuna kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på dagen	94	95	95	96	94	95
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på kvällen/natten	73	72	86	89	79	80
Oftast eller alltid trygg på nätet	85	87	92	94	88	90
Ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	26	29	13	14	20	22

**Tabell 7. Resultat om hem, fritid och relationer**

Eskilstuna kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>						
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	79	76	92	91	84	83
Trivs i området där man bor	75	75	87	87	80	80
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	80	78	94	93	86	85
Har minst en kompis att prata "om allt" med	83	84	86	86	84	85
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	63	63	81	79	71	70
En eller båda föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	18	16	13	13	15	14
Är ganska eller mycket orolig för sin familjs ekonomi	16	15	8	9	13	13
Är ganska eller mycket nöjd med sin fritid	77	74	90	90	83	81
Är med i någon förening eller organisation	56	54	59	57	58	55
Läser böcker för nöjes skull några gånger i veckan eller oftare	39	32	29	24	34	28

**Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet**

Eskilstuna kommun åk 7 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>						
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	57	60	57	58	57	59
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	18	17	9	7	14	13
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier	29	32	16	17	23	25
Har blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	22	25	8	11	16	18
Har snattat	18	21	21	26	21	24
Har avsiktligt slagit någon	29	32	38	42	35	38
Har blivit tafsad på eller tvingats ta på någon på ett sexellt sätt	17	21	8	7	13	14
Har blivit slagen av någon vuxen i min familj	10	10	5	5	8	8





# Årskurs 9

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

## Teckenförklaring

K=Kommunen

L=Länet

**Tabell 1. Resultat om skolan**

Eskilstuna kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket eller ganska bra i skolan	61	59	76	77	67	67
Går eller cyklar oftast till skolan, vår, sommar och höst	44	49	43	50	44	50
Har oftast eller alltid någon att vara med på rasterna	92	91	94	94	92	92
Skolkar aldrig	62	63	69	70	65	65
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad någon dag i veckan eller oftare	4	5	5	4	6	5
Oftast eller alltid trygg på väg till eller från skolan	93	94	94	95	93	94
Oftast eller alltid trygg i skolan	90	88	93	93	90	90
Det är bra stämning på skolan	32	32	47	45	39	38
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	48	45	41	37	44	40
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	68	69	41	41	55	55
Har betyget F i ett eller flera ämnen	32	31	34	34	33	32

**Tabell 2. Resultat om levnadsvanor**

Eskilstuna kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	60	60	68	68	64	64
Äter lunch 4-7 dagar i veckan	84	79	91	91	87	85
Dricker läsk eller annan dryck som innehåller socker så gott som dagligen eller oftare	22	19	22	24	22	22
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	20	18	20	22	20	21
Äter frukt eller bär så gott som dagligen eller oftare	41	35	43	38	42	37
Äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare	63	57	63	60	62	58

**Tabell 3. Resultat om levnadsvanor**

Eskilstuna kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	45	45	43	45	44	46
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	59	63	63	63	61	63
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	73	76	87	88	78	81
Tränar tre gånger i veckan eller oftare	36	39	59	61	47	50
Sover mindre än 8 timmar på vardagsnätter	70	68	56	59	64	64



**Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika**

Eskilstuna kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>	K	L	K	L	K	L
Röker cigaretter dagligen eller ibland	9	11	7	8	9	10
Snusar dagligen eller ibland	13	12	14	16	15	15
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	15	19	10	13	13	16
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol	38	45	33	37	36	42
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full*	54	60	48	56	53	59
Tror att jag vet eller vet säkert hur jag får tag på narkotika	26	33	26	32	26	33
Har använt narkotika	7	9	7	8	7	9
Har använt lustgas	5	5	6	6	7	6
Har under de senaste 12 månaderna spelat om pengar en gång i månaden eller mer?	1	1	8	9	5	6

\* Andel av de som druckit alkohol

**Tabell 5. Resultat om hälsa**

Eskilstuna kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	55	53	79	79	65	65
Har bra eller mycket bra tandhälsa	79	77	78	73	77	74
Har känt sig glad i stort sett varje dag	39	43	58	60	48	51
Har känt att "jag duger precis som jag är" mer än en gång i veckan	49	46	68	70	58	58
Har känt sig lugn eller avslappnad mer än en gång i veckan	50	52	73	76	61	63
Har känt sig stressad mer än en gång i veckan	71	72	37	41	54	57
Har känt sig ängslig eller orolig mer än en gång i veckan	43	47	17	20	31	34
Har huvudvärk (ej migrän) mer än en gång i veckan	32	32	11	13	23	23
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan	23	22	12	15	18	19
Har övervikt	13	12	22	19	18	16

**Tabell 6. Resultat om delaktighet och trygghet**

Eskilstuna kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	22	26	37	40	29	33
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på dagen	93	94	95	95	93	94
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på kvällen/natten	67	70	85	87	75	78
Oftast eller alltid trygg på nätet	80	80	91	92	85	86
Ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	36	36	15	18	27	28

**Tabell 7. Resultat om hem, fritid och relationer**

Eskilstuna kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	83	80	90	88	85	83
Jag trivs i området där jag bor	73	72	83	83	77	77
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	77	76	88	88	81	81
Har minst en kompis att prata "om allt" med	83	84	87	83	85	83
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	65	61	78	74	70	66
En eller båda föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	17	15	18	15	18	16
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	18	19	13	12	16	16
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	71	69	84	84	77	76
Är med i någon förening eller organisation	42	41	56	53	49	47
Läser böcker för nöjes skull några gånger i veckan eller oftare	25	27	21	18	23	23

**Tabell 8. Resultat om sociala medier, våld och brott**

Eskilstuna kommun åk 9 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier, våld och brott</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	62	62	61	58	62	60
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	15	19	10	9	13	14
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	47	52	25	25	36	38
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier	21	27	15	17	19	22
Har blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	34	36	13	14	24	25
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	14	15	51	58	32	37
Har snattat	28	30	35	36	32	34
Har aviktligt slagit någon	32	31	43	48	38	40
Har blivit tafsad på eller tvingats ta på någon på ett sexellt sätt	28	28	11	12	20	21
Har blivit slagen av någon vuxen i min familj	14	14	10	9	12	12

”Jag tycker att det är onödigt att vi gör denna. För att det blir aldrig någon skillnad. Om alla barn i en skola svarar att dem mår dåligt kommer skolan inte göra något. Så skolan måste fixa detta. För att om ett barn känner att man inte kan göra någon skillnad har skolan misslyckats.”



# Årskurs 2 gymnasiet

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

## Teckenförklaring

K=Kommunen

L=Länet

**Tabell 1. Resultat om skolan**

Eskilstuna kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket eller ganska bra i skolan	79	74	86	86	82	79
Går eller cyklar oftast till skolan, vår, sommar och höst	35	35	38	37	37	36
Har oftast eller alltid någon att vara med på rasterna	93	92	91	92	92	92
Skolkar aldrig	67	66	71	73	69	69
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad någon gång i veckan eller oftare	1	1	2	2	2	2
Oftast eller alltid trygg på väg till eller från skolan	96	96	95	96	96	95
Oftast eller alltid trygg i skolan	95	95	95	95	95	94
Det är bra stämning i skolan	55	49	59	61	57	55
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	70	64	56	56	63	59
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	69	69	45	39	57	54
Har betyget F i ett eller flera ämnen	34	34	37	38	35	36



**Tabell 2. Resultat om levnadsvanor**

Eskilstuna kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	58	58	62	60	59	59
Äter lunch 4-7 dagar i veckan	85	83	88	91	86	87
Dricker läsk eller annan dryck som innehåller socker så gott som daligen eller oftare	22	23	37	31	29	27
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	19	21	36	34	27	27
Äter frukt eller bär så gott som dagligen eller oftare	42	36	35	32	39	34
Äter grönsaker så gott som dagligen eller oftare	63	58	58	55	60	56

**Tabell 3. Resultat om levnadsvanor**

Eskilstuna kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	45	50	43	46	44	48
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	67	67	64	65	66	66
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	72	72	80	79	75	75
Tränar tre gånger i veckan eller oftare	35	33	59	55	46	44
Sover mindre än 8 timmar på vardagsnätter	72	73	72	73	72	73

”Det var ganska lite frågor om mental ohälsa, och det är ju ett stort problem i ungas liv just nu.”

**Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika**

Eskilstuna kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>	K	L	K	L	K	L
Röker cigaretter dagligen eller ibland	7	10	9	10	8	10
Snusar dagligen eller ibland	12	10	23	15	18	13
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	16	17	10	11	13	14
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol	57	64	58	62	57	63
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full*	76	75	78	80	77	77
Tror att jag vet eller vet säkert hur jag får tag på narkotika	28	33	37	37	32	35
Har använt narkotika	8	10	12	13	10	12
Har använt lustgas	7	8	11	11	9	10
Har under de senaste 12 månaderna spelat om pengar en gång i månaden eller mer?		0	12	12	6	7

\* Andel av de som druckit alkohol

**Tabell 5. Resultat om hälsa**

Eskilstuna kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	61	57	77	76	69	67
Har bra eller mycket bra tandhälsa	83	77	69	71	76	74
Har känt sig glad i stort sett varje dag	40	38	49	51	44	45
Har känt att "jag duger precis som jag är" en gång i veckan eller oftare	54	49	69	70	62	60
Har känt sig lugn eller avslappnad mer än en gång i veckan	51	52	67	72	59	62
Har känt sig stressad mer än en gång i veckan	72	75	42	42	58	58
Har känt sig ängslig eller orolig mer än en gång i veckan	47	50	19	20	33	35
Har huvudvärk (ej migrän) mer än en gång i veckan	28	32	10	10	19	21
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan	27	27	15	14	21	21
Har övervikt	21	19	26	25	24	23

**Tabell 6. Resultat om delaktighet och trygghet**

Eskilstuna kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	36	32	43	38	39	35
Oftast eller alltid trygg i sitt bostadsområde på dagen	94	94	92	95	93	94
Oftast eller alltid trygg i mitt bostadsområde på kvällen/natten	70	73	84	89	76	81
Oftast eller alltid trygg på nätet	81	82	88	91	84	86
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	42	43	17	18	30	30
Tror att man kommer bo kvar i kommunen när man gått ut gymnasiet	23	23	32	32	27	27

**Tabell 7. Resultat om hem, fritid och relationer**

Eskilstuna kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	83	84	91	91	87	87
Trivs i området där jag bor	78	77	82	84	80	80
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	76	75	86	86	81	80
Har minst en kompis att prata "om allt" med	84	85	84	84	84	84
Ser ljusst eller mycket ljusst på framtiden	67	62	70	72	68	67
En eller båda föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	16	16	18	17	17	17
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	17	20	11	12	14	16
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	70	68	80	79	74	73
Är med i någon förening eller organisation	37	34	49	45	42	40
Jobbar extra vid sidan om studierna minst en gång i veckan	29	27	17	22	23	25
Läser böcker för nöjes skull några gånger i veckan eller oftare	23	23	18	16	20	20

**Tabell 8. Resultat om sociala medier, våld och brott**

Eskilstuna kommun åk 2 Liv och hälsa ung 2023	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier, våld och brott</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker sina relationer med kompisar	63	59	54	55	59	57
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	20	21	10	8	15	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	41	42	30	25	35	33
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier	15	18	15	12	15	16
Har blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	30	35	14	14	22	25
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	18	19	59	63	38	42
Har snattat	24	26	37	36	31	32
Har aviktligt slagit någon	17	20	38	40	27	31
Har blivit tafsad på eller tvingats ta på någon på ett sexellt sätt	30	31	10	11	21	21
Har blivit slagen av någon vuxen i min familj	10	12	9	8	10	10





Region Sörmland arbetar för varje människas rätt till god hälsa, kultur och utbildning. Alla människor har lika rättigheter och bemöts utifrån sina förutsättningar.

Resultat från Liv & hälsa ung används som underlag för regionens och kommunernas arbete med barn och ungas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

## Exempel på hur tidigare resultat använts



En skola hade många elever som mådde psykiskt dåligt. Detta ledde till att elevhälsan gjorde en satsning på psykisk hälsa i skolan.



Vid planering och uppföljning av drogförebyggande arbete.



Som underlag för uppstart av samtalsmottagningar för unga som inte mår bra.

Vill du veta mer om enkätundersökningen,  
titta på Liv & hälsa ungs webbplats  
<https://utvecklasormland.se/lhu>

Rapporten är sammanställd av arbetsgruppen  
för Liv & hälsa ung i Region Sörmland.  
[Livohalsa@regionsormland.se](mailto:Livohalsa@regionsormland.se)