



Introduktion till enkäten Liv & hälsa ung 2023
Särskolan/anpassad skola (ej träningskola) årskurs 7 till
och med sista året på gymnasiet.

Hej!

Det här en enkät med frågor om hur du mår, hur du lever, hur du har det i skolan, hemma och på fritiden. Undersökningen görs av Region Sörmland och dina svar är mycket viktiga för oss. Svaren gör så att vi vuxna kan jobba för att du och andra unga ska få en bättre vardag.

Att tänka på innan du börjar:

- Läs varje fråga noga och kryssa i det svar som gäller för dig.
- Svara spontant och så ärligt som du kan.
- Dina svar är anonyma, ingen kommer att få veta hur just du har svarat.
- Andras svar är också anonyma, kolla inte vad någon annan svarar.
- Behöver du, får du ta hjälp av en vuxen för att läsa och förstå frågorna.
- Det finns möjlighet att få varje fråga uppläst.
- Enkäten tar 15–25 minuter att besvara för de flesta.

Det är frivilligt att fylla i enkäten, är det någon fråga du inte vill eller kan svara på, behöver du inte göra det. De svar du ger skyddas av personuppgiftslagen och offentlighets- och sekretesslagen. Det betyder att alla som arbetar med undersökningen inte får sprida resultatet vidare. Alla svar redovisas på ett sätt som gör att ingen vet hur just du har svarat.

Några frågor kan kännas jobbiga att svara på men dina svar bidrar till att göra det bättre för barn och unga i Sörmland. När allt är klart kommer vi att sammanställa svaren och då kommer ni elever också få ta del av resultaten.

När du är klar trycker du på *skicka knappen* – det är viktig annars kommer inte svaren in.

Tack för att du deltar i undersökningen!

Har du frågor om Liv & Hälsa ung undersökningen så kan du kontakta mig;

Katarina Gustafson Region Sörmland
telefon: 070-378 77 63, e-post: katarina.gustafson@regionsormland.se
[Liv & hälsa ung | Region Sörmland \(utvecklasormland.se\)](https://www.utvecklasormland.se)