

Tack till alla elever som hjälpt oss med vår kommande Liv & hälsa ung undersökning!

Bakgrund

Eleverna i våra sörmländska skolor hjälper oss i Region Sörmland att ta fram en ny Liv & hälsa ung enkät. Inför undersökningen 2023 har vi besökt skolor och träffat flera grupper av elever. Under dessa möten har eleverna testat vår nya enkät, och de har kunnat dela med sig av sina åsikter och tankar om enkäten. På detta sätt hjälper eleverna oss i Region Sörmland att ta fram en så bra ungdomsenkät som möjligt!

Nya frågor

Vi är så tacksamma för den input som eleverna gett oss! De har testat våra nya frågor, de har hjälpt till att formulera dessa och tyckt till om olika svarsalternativ. Frågor som diskuterats tillsammans med eleverna har t.ex. handlat om trångboddhet, utsatthet för våld eller läsvanor.

Ta bort frågor?

Eleverna har också fått komma med sina synpunkter kring vilka frågor som vi kan ta bort från undersökningen. Detta är inte en lätt fråga, eftersom eleverna tycker att frågorna vi ställer är viktiga. Detta har bland annat lett till att vi kommer att behålla alla frågor som handlar om trygghet även i 2023 års enkät.

Justera frågor!

Eleverna har också hjälpt till att justera befintliga frågor. Då har de fått rösta på det alternativet som de tycker är bäst. Tack vare elevernas input så kommer flera frågor att justeras i kommande enkät. Exempel på justerade frågor handlar om att röka cigaretter och olika matvanor.

Nästa Liv & hälsa ung undersökning genomförs av Region Sörmland under våren 2023. Alla sörmländska skolor med elever i grundskolans årskurs 7 och 9 samt årskurs 2 på gymnasiet erbjuds att delta i undersökningen. Även elever i anpassad skola, från årskurs 7 till och med år 4 på anpassad gymnasieskola, erbjuds deltagande.

I detta faktablad redovisas resultat från möten med elever i årskurs 9 och 2 på gymnasiet, där vi tillsammans har arbetat med vår kommande undersökning.

Faktabladet är framtaget av Sanna Tiikkaja, Välfärd och folkhälsa och Susann Ericsson, Hälsovalsstaben.

Fler resultat från undersökningen finns publicerade på Region Sörmlands [utvecklingswebb](#).

Kommentarer från elever

”Det är bra frågor och bra med enkät. Det visar samtidigt att ni bryr er om ungdomar och deras hälsa, liv och åsikter.”

”Jag tycker att det var enkla frågor men många. Det var bara några ord som var svåra.”

”Jag tycker att ni har fått med de flesta frågorna :).”