

### Inledning

Hälsa är en mänsklig rättighet. Oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, funktionsnedsättning, sexuell läggning, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning och ålder så har alla barn och unga rätt till bästa möjliga fysiska och psykiska hälsa.

Region Sörmland verkar för varje persons rätt till god hälsa, kultur och utbildning. Alla människor har lika rättigheter och bemöts utifrån sina förutsättningar.

### Liv & hälsa ung

Enkätundersökningen Liv & hälsa ung genomfördes senast 2023 (LHU 2023). Resultaten från undersökningen visar att det finns skillnader i hälsa, levnadsvanor och livsvillkor mellan olika grupper av unga. Hbtqi-unga (52 %) uppgav bland annat sämre självskattad hälsa än andra unga (69 %).

I det här faktabladet är definitionen av hbtqi-unga bred och utgår från ungdomarnas egen definition av sin sexuella läggning och könsidentitet.

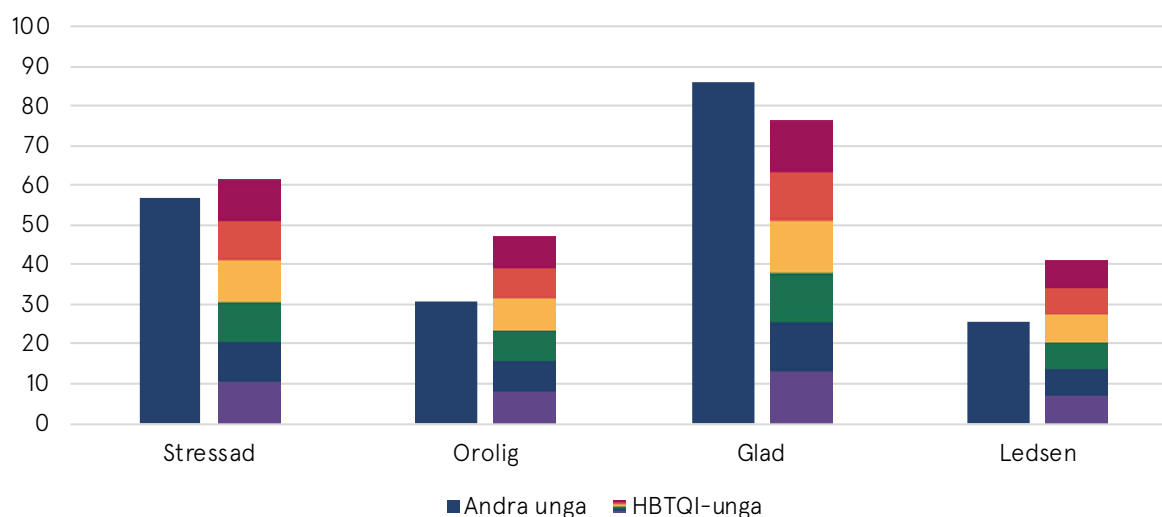
Här redovisas resultat från elever som uppgett att de är homosexuella, bisexuella, osäkra på sin sexuella läggning eller "annat" som hbtqi-unga. Dessa elever går i årskurs 9 och år 2 på gymnasiet. Antal hbtqi-unga som svarade på LHU 2023 var 886 och andra unga var 4072.

### Hälsa och mående

Hälsa är en viktig förutsättning i ungas liv. God hälsa är också en resurs för att kunna hantera olika utmaningar i livet och för att uppnå sina mål.

Andra studier visar (1,2) att de hälsoskillnaderna som uppvisas har samband med att hbtqi-personer i större utsträckning utsätts för fördomar, diskriminering och våld på grund av negativa föreställningar om sexuell läggning och könsidentitet.

Figur 1. Andel (%) som en gång i veckan eller i stort sett varje dag känt sig



## Sociala medier

De flesta unga lever en stor del av sina sociala liv på nätet. De träffar kompisar, spelar spel, ser på film, lyssnar på musik och lär sig nya saker. Till skillnad från verkliga livet kan kommunikationen på sociala medier vara mer oförutsägbar. Det går inte alltid att veta hur ens aktivitet kommer att användas, vilka följderna blir, vilka spår som lämnas eller vilka som läser eller tar kontakt.

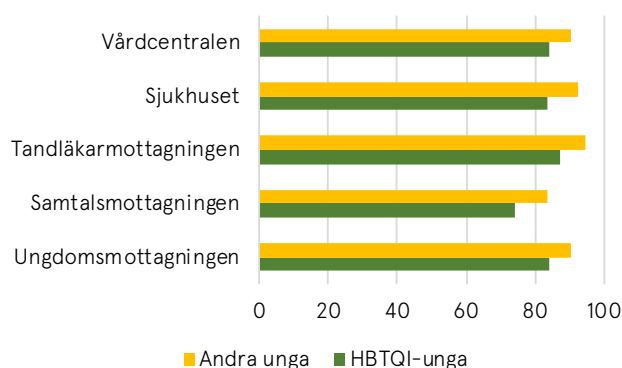
Hbtqi-unga uppgav i lägre utsträckning än andra unga att sociala medier stärkte deras relationer med kompisar, 53 respektive 61 procent.

Resultaten visar också att en större andel hbtqi-unga (19 %) kände sig sämre än andra (13%) när de använde sociala medier. En högre andel hbtqi-unga hade dessutom blivit utsatta för trakasserier och blivit kontaktade mot sin vilja för att prata om sex jämfört med andra unga, se figur 3.

## Kontakt med vård och tandvård

En lägre andel hbtqi-unga uppgav att personalen lyssnat på dem vid sitt senaste besök jämfört med andra unga, se figur 2.

Figur 2. Andel (%) som helt eller delvis blev lyssnad till när de besökt...



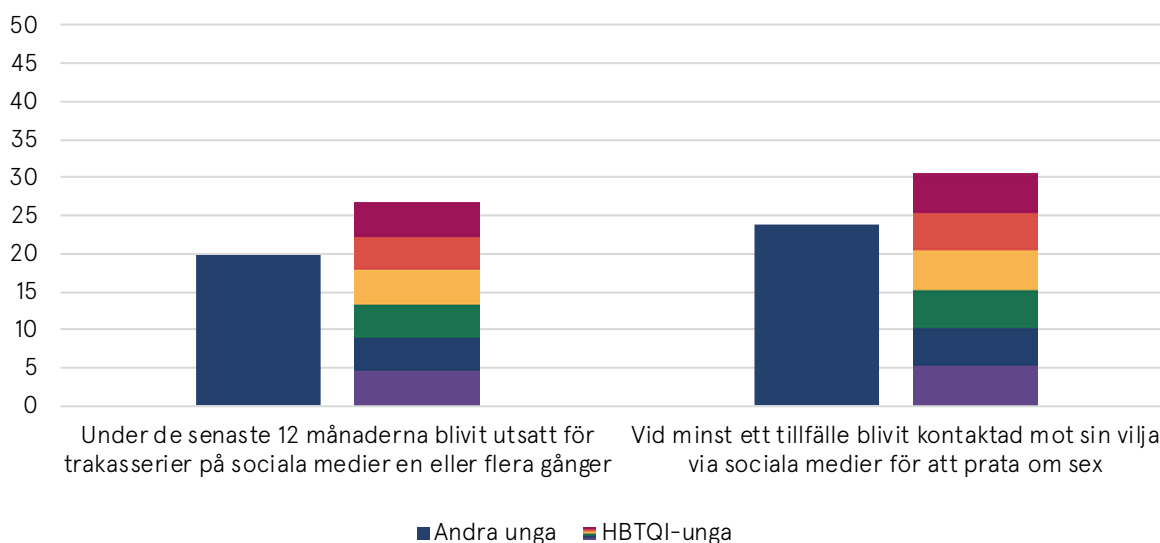
## Engagemang i samhället

I jämförelse med andra unga hade en högre andel hbtqi-unga oftare tagit kontakt med någon politiker, eller på annat sätt gjort sin röst hörd, se tabell 1.

Samhällsengagemang LHU 2023	Andra unga	Hbtqi-unga
Lämnat förslag till kommunen	3,5	4,1
Tagit kontakt med politiker	5,7	6,7
Chattat/debatterat/bloggat om samhällsfrågor/politik/miljö på internet	7,9	12,8

Liv & hälsa ung 2023, åk 9 och år 2 gymn.

Figur 3. Andel (%) som...



Liv & hälsa ung 2023, åk 9 och år 2 gymn.

## Referenser

1. [Folkhälsomyndigheten](#). HBTQI. [Online] 2024-06-27.
2. [MUCF](#). Olika verkligheter, unga HBTQ-personer om sina levnadsvillkor. [Online] 2024-06-27.