

# Kommunåterkoppling

## 2020

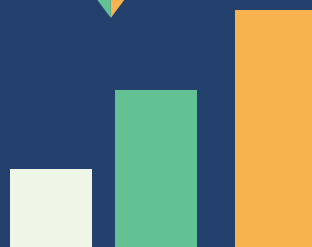
Strängnäs kommun

Elever i årskurs 7, 9 och 2 på gymnasiet



"Jag vet inte vad jag vill göra eller vad jag vill bli och det stressar mig och gör mig omotiverad."

"Jag tycker att den här enkäten var bra och att göra enkäter är viktiga för att få en större syn på hur samhället är. Denna enkät var bra gjord med väldigt bra frågor."



Tack vare att närmare 6 700 elever har svarat på Liv & Hälsa ung enkäten 2020 kan vi berätta hur unga i Sörmland mår.

Liv&Hälsa  
ung

  
REGION  
SÖRMLAND

### Svarsfrekvenser

Antal och andel elever som svarat på  
Liv & hälsa ung enkäten 2020

	Antal elever åk 7	Andel (%) elever åk 7	Antal elever åk 9	Andel (%) elever åk 9	Antal elever åk 2	Andel (%) elever åk 2	Total andel (%) elever
Strängnäs	408	83	330	76	246	54	80
Sörmland	2510	78	2238	74	1921	50	74

## Bakgrund

I Sörmland erbjuds vart tredje år alla grundskolor med elever i skolår 7 och 9 samt alla gymnasieskolor med elever i år 2 att delta i undersökningen Liv & hälsa ung. Under våren 2020 genomförde Region Sörmland undersökningen för sjunde gången. Sörmländska elever i årskurs 7 och 9 i grundskolan, årskurs 2 på gymnasiet samt elever i särskolans (ej träningskola) årskurser 7 till och med sista året på gymnasiesärskolan har deltagit i undersökningen. Eleverna har besvarat enkäterna under skoltid.

Syftet med undersökningen är att beskriva ungdomarnas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

I 2020 års undersökningar har elever varit mer involverade under framtagandet av enkäten. De har gett förslag på nya frågor och svarsalternativ och förändringar av förklarings- och svarstexter. Tack vare elevernas hjälp har vi i år med fler frågor om bland annat skolmiljön, trygghet, spel, sociala medier, porr och skärmtid.

På grund av Covid-19 pandemin deltog färre skolor i undersökningen jämfört med tidigare år. Svarefrekvensen blev också lägre på många deltagande skolor. Bortfallet kan inte ses som systematiskt utan slumpartat vilket innebär att resultatet har en hög tillförlitlighet trots en något lägre svarefrekvens. Av Sörmlands 73 skolor med elever i någon av dessa årskurser, deltog 59 i undersökningen.

## Vad vet vi om barns och ungas hälsa och uppväxtvillkor?

Barn och unga i Sverige mår generellt sett bra och är nöjda med sina liv. Sedan 1990-talet har ungdomsgenerationen däremot haft en sämre hälsoutveckling än andra åldersgrupper, framförallt när det gäller den psykiska ohälsan. Vi vet också att barns och ungas uppväxtvillkor inte är jämlika, vilket gör att vissa löper större risk att råka ut för problem och ohälsa. En mindre grupp barn och unga lever dessutom under svåra förhållanden som går att härleda till deras livsvillkor och familjeförhållanden.

## Hälsans bestämningsfaktorer

Hälsa innefattar fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och är en resurs hos individen. Hälsan påverkas av en rad olika förhållanden runt individen och är en förutsättning för ett väl fungerande samhälle. Inom folkhälsoarbetet används begreppet "hälsans bestämningsfaktorer". Bestämningsfaktorerna kan påverka hälsan positivt eller negativt, vilket benämns skydds- och riskfaktorer. En skyddsfaktor är en faktor som skyddar mot ohälsa eller problem medan en riskfaktor är en faktor som ökar risken för ohälsa eller problem. Skydds- och riskfaktorer finns på individ-, familje-, arbets- och samhällsnivå. Enstaka faktorer har begränsad effekt, däremot är chansen till ett friskt, gott och långt liv större när en person har flera skyddsfaktorer, även om man har en eller flera riskfaktorer.

## Vad är en kommunåterkoppling?

I kommunåterkopplingen redovisas ett urval av resultat från Liv & hälsa ung undersökningen 2020. Kommunåterkopplingen redovisas årskursvis och innehåller resultat som har betydelse för elevernas hälsa och välbefinnande. Vår förhoppning är att kommunåterkopplingen är till nytta, till exempel i kommunens hälsofrämjande och förebyggande arbete.

## Att tolka resultaten i tabellerna

På följande sidor redovisas resultaten från 2020 års Liv & hälsa ung undersökning för kommunen. Resultaten är uppdelade på tjejer och killar och visar även hur det ser ut för hela elevgruppen. De elever som svarat att de inte identifierar sig som tjej eller kille inkluderas i det sammantagna värdet. I tabellerna redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden. Varje årskurs redovisas separat. För årskurs 7 och 9 gäller redovisningen elever som går i skolan i kommunen, oavsett om de bor i kommunen eller inte (skolkommun). För årskurs 2 på gymnasiet gäller redovisningen den kommun eleven bor i (boendekommun).

## Kommunåterkopplingens begränsningar och överväganden

I kommunåterkopplingen redovisas resultat på olika nivåer. För att skydda enskilda elevers svar redovisas inte resultat på frågor som baseras på färre än 30 elever. Kommuner med få elever bör vara uppmärksamma på att enstaka elevers svar motsvarar stora procent-satser. Till exempel om 3 elever av 30 röker, visar våra tabeller att 10 procent av eleverna röker. Detta gör att siffrorna bör tolkas med försiktighet.

## Några frågor att fundera på när du läser tabellerna:

- Skiljer sig kommunen åt från länet?
- Finns skillnader mellan killar och tjejer?
- Vad kan eventuella skillnader bero på?
- Vad betyder resultaten för oss?
- Framträder ett mönster som gör att vi kan behöva arbeta särskilt med något område?

# Årskurs 7

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

## Teckenförklaring

K=Kommunen  
L=Länet

**Tabell 1. Resultat om skolan**

Strängnäs kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	62	68	71	77	65	72
Har oftast någon att vara med på rasterna	87	88	88	89	87	88
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	3	3	3	5	4	5
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	95	96	98	97	96	96
Oftast eller alltid trygg i skolan	95	93	94	96	94	94
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	53	57	42	46	47	51
Känner sig ofta eller alltid stressad av skolarbetet	89	85	64	65	76	75
Har betyget F i ett eller flera ämnen	22	27	39	36	30	32
Får oftast den hjälp jag behöver i skolan	53	47	50	52	52	49

**Tabell 2. Resultat om levnadsvanor**

Strängnäs kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	70	74	85	82	76	77
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	68	67	65	64	66	65
Dricker läsk eller annan söttad dryck så gott som dagligen eller oftare	10	12	14	19	12	15
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	4	5	8	8	6	7
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	59	56	55	58	56	56

**Tabell 3. Resultat om levnadsvanor**

Strängnäs kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>						
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	39	35	38	35	39	35
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	34	33	42	40	38	37
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	87	85	86	90	86	87
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	50	52	63	64	56	57
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	33	30	20	21	27	26

**Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika**

Strängnäs kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>						
Röker dagligen eller ibland	3	3	2	4	3	4
Snusar dagligen eller ibland	0	1	4	5	2	3
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	1	1	4	3	3	2
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	32	30	38	37	36	34
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	16	18	17	17	17	18

” Varför behövde vi göra den här enkäten och det hjälpte inte direkt och alla andra enkäter har aldrig hjälpt till.”

**Tabell 5. Resultat om hälsa**

Strängnäs kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	60	64	81	82	69	73
Har bra eller mycket bra tandhälsa	82	83	76	78	79	80
Har känt sig glad i stort sett varje dag	55	55	71	70	62	62
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	61	58	81	80	70	68
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	58	56	34	32	47	45
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	28	29	11	14	21	22
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	20	21	9	10	15	16
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	16	16	10	11	13	13
Har övervikt	13	13	20	19	16	16

**Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer**

Strängnäs kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	94	94	94	95	93	94
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	86	85	87	91	86	88
Jag trivs i området där jag bor	79	80	82	84	80	82
Har minst en kompis att prata "om allt" med	82	88	81	87	82	87
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	66	69	77	77	71	72
En eller båda mina föräldrar är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	12	12	8	9	10	11
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	11	13	8	7	10	10
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	73	76	88	90	79	82
Är med i någon förening eller organisation	61	57	56	60	58	58

**Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet**

Strängnäs kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>						
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	82	77	77	70	80	73
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	40	36	20	23	31	30

**Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet**

Strängnäs kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>						
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	70	71	60	68	65	69
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	19	16	3	7	12	12
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	30	33	22	21	27	28
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	25	29	14	15	20	22

”För mycket i skolan, om jag har tur får jag sova 6h på vardagar (annars är jag uppe och pluggar på natten för att hinna) - mår väldigt dåligt pga skolan och hur mycket vi har att göra.”





# Årskurs 9

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

## Teckenförklaring

K=Kommunen  
L=Länet

**Tabell 1. Resultat om skolan**

Strängnäs kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	62	66	71	74	66	70
Har oftast någon att vara med på rasterna	92	88	92	89	91	88
Skolkar aldrig	69	69	70	72	69	69
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	2	3	4	5	5	5
Det är bra stämning på skolan	33	36	52	47	44	42
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	95	95	95	96	94	95
Oftast eller alltid trygg i skolan	92	93	95	94	93	93
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	47	52	41	45	44	48
Känner sig oftast eller alltid stressad av skolarbetet	96	94	73	73	83	83
Har betyget F i ett eller flera ämnen	22	26	27	31	26	29

**Tabell 2. Resultat om levnadsvanor**

Strängnäs kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	71	66	79	75	75	70
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	60	66	49	62	55	64
Dricker läsk eller annan sötad dryck så gott som dagligen eller oftare	19	19	26	26	24	23
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	12	12	21	20	18	17
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	67	65	47	54	55	59

**Tabell 3. Resultat om levnadsvanor**

Strängnäs kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	44	43	46	41	44	42
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	29	37	50	46	41	42
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	83	80	88	86	85	83
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	39	39	61	56	51	47
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	33	38	31	33	33	35

**Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika**

Strängnäs kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>	K	L	K	L	K	L
Röker dagligen eller ibland	13	12	9	9	11	11
Snusar dagligen eller ibland	3	4	12	14	9	10
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	2	2	4	4	4	3
Röker vattenpipa dagligen eller ibland	1	5	3	5	4	5
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	56	49	50	43	53	46
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full en eller flera gånger *	59	56	60	52	60	55
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	47	39	43	35	46	37
Har använt narkotika en eller flera gånger	10	9	12	10	12	10

\* Andel av de som druckit alkohol

**Tabell 5. Resultat om hälsa**

Strängnäs kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	57	57	75	79	67	68
Har bra eller mycket bra tandhälsa	90	83	71	73	79	77
Har känt sig glad i stort sett varje dag	49	47	58	62	54	55
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	60	51	75	76	69	64
Har känt att "jag duger precis som jag är" en gång i veckan eller oftare	57	49	79	74	69	62
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	71	73	48	42	57	57
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	38	43	24	19	31	31
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	31	29	14	11	22	20
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan eller i stort sett varje dag	30	22	13	14	21	18
Har övervikt	11	14	18	22	15	18



**Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer**

Strängnäs kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>						
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	95	93	96	92	94	93
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	87	82	89	88	87	85
Jag trivs i området där jag bor	76	76	82	82	78	78
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	76	77	89	89	83	83
Har minst en kompis att prata "om allt" med	86	85	83	84	84	84
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	68	67	69	73	68	69
En eller båda mina föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	9	11	11	11	11	11
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	14	16	13	11	14	14
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	68	70	79	83	74	76
Är med i någon förening eller organisation	48	46	48	52	48	48
Tror att jag får gifta mig med vem jag vill	99	94	93	92	95	92

**Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet**

Strängnäs kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>						
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	81	72	74	65	77	68
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	34	33	44	47	40	41
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	63	51	25	27	42	39
Klimatförändringarna har helt eller delvis påverkat mitt beteende	77	68	46	47	60	57

**Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet**

Strängnäs kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	77	75	74	75	74	75
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	22	21	11	9	16	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	52	52	39	35	45	44
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	35	32	19	18	26	25
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	36	36	17	14	25	25
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	33	24	79	75	59	51

” Jag tycker denna enkät var bra och dessutom tycker jag det är viktigt att ungdomar ska svara på frågor som dessa för det kanske kan få vuxna att inse att alla ungdomar inte mår jättebra och att allt inte är prima hela tiden.”



# Årskurs 2 gymnasiet

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

## Teckenförklaring

K=Kommunen  
L=Länet

**Tabell 1. Resultat om skolan**

Strängnäs kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>						
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	77	72	82	80	78	76
Har oftast någon att vara med på rasterna	87	89	89	89	88	88
Skolkar aldrig	62	65	63	66	62	65
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	1	1	2	3	1	2
Det är bra stämning på skolan	57	49	64	61	61	56
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	99	96	98	97	98	96
Oftast eller alltid trygg i skolan	98	96	99	97	98	96
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	63	66	59	61	62	63
Känner sig oftast eller alltid stressad av skolarbetet	98	92	67	71	85	81
Har betyget F i ett eller flera ämnen	31	29	38	32	35	31

**Tabell 2. Resultat om levnadsvanor**

Strängnäs kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>						
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	63	64	72	67	67	65
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	63	63	70	65	66	64
Dricker läsk eller annan söttad dryck så gott som dagligen eller oftare	19	19	35	27	26	23
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	24	16	29	21	26	19
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	68	62	63	51	66	56



**Tabell 3. Resultat om levnadsvanor**

Strängnäs kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	40	47	34	44	38	45
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	41	45	47	47	44	47
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	79	73	92	82	85	78
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	36	28	59	53	46	42
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	44	47	36	41	40	44

**Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika**

Strängnäs kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>	K	L	K	L	K	L
Röker dagligen eller ibland	14	16	19	14	16	15
Snusar dagligen eller ibland	17	11	32	25	24	19
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	2	1	7	4	5	3
Röker vattenpipa dagligen eller ibland	8	9	8	8	9	9
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	82	70	81	70	81	70
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full en eller flera gånger *	82	75	73	71	78	73
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	40	37	48	41	44	39
Har använt narkotika en eller flera gånger	14	9	18	16	15	13

\* Andel av de som druckit alkohol

**Tabell 5. Resultat om hälsa**

Strängnäs kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	60	60	79	77	68	69
Har bra eller mycket bra tandhälsa	91	80	79	72	86	75
Har känt sig glad i stort sett varje dag	47	42	56	56	50	49
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	44	46	80	73	59	60
Har känt att "jag duger precis som jag är" en gång i veckan eller oftare	46	47	73	71	57	60
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	75	69	43	40	61	54
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	42	42	21	21	34	31
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	32	29	8	10	22	19
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan eller i stort sett varje dag	20	23	6	11	14	17
Har övervikt	15	20	24	26	19	23

"Jag tycker att det fanns för många personliga frågor som ni egentligen inte har att göra med tex att kolla på porr, en riktigt konstig fråga om jag får vara ärlig. Vad har ni med det att göra egentligen. Det är mitt privata liv! "

**Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer**

Strängnäs kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	95	93	90	93	92	92
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	87	87	91	89	89	88
Jag trivs i området där jag bor	82	76	77	83	80	79
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	84	80	90	88	87	84
Har minst en kompis att prata "om allt" med	89	89	85	83	87	86
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	68	63	74	71	70	67
En eller båda mina föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	15	18	9	11	13	14
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	18	20	11	14	15	17
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	79	67	81	81	80	75
Är med i någon förening eller organisation	43	35	49	45	46	41
Jobbar extra vid sidan om studierna minst en gång i veckan	34	26	23	17	29	21
Tror att jag får gifta mig med vem jag vill	98	94	96	94	97	94



**Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet**

Strängnäs kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	81	76	67	64	75	70
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	43	36	41	43	43	40
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	60	54	32	27	47	40
Klimatförändringarna har helt eller delvis påverkat mitt beteende	80	73	51	50	68	61
Tror att jag kommer bo kvar i kommunen när jag gått ut gymnasiet	19	25	30	32	25	28

**Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet**

Strängnäs kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	77	72	76	72	77	72
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	23	22	9	8	17	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	54	47	25	35	42	40
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	19	19	12	12	16	16
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	51	39	17	14	36	26
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	29	29	89	79	55	57



Region Sörmland arbetar för varje människas rätt till god hälsa, kultur och utbildning. Alla människor har lika rättigheter och bemöts utifrån sina förutsättningar.

Resultat från Liv & hälsa ung används som underlag för regionens och kommunernas arbete med barn och ungas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

## Exempel på hur tidigare resultat använts



En skola hade många elever som mådde psykiskt dåligt. Detta ledde till att elevhälsan gjorde en satsning på psykisk hälsa i skolan.



Vid planering och uppföljning av drogförebyggande arbete.



Som underlag för uppstart av samtalsmottagningar för unga som inte mår bra.

Vill du veta mer om enkätundersökningen,  
titta på Liv & hälsa ungs webbplats  
<https://samverkan.regionsormland.se/lhu2020>

Rapporten är sammanställd av arbetsgruppen  
för Liv & hälsa ung i Region Sörmland.