

Kommunåterkoppling

2020

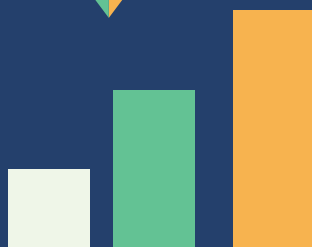
Nyköpings kommun

Elever i årskurs 7, 9 och 2 på gymnasiet



"Jag vet inte vad jag vill göra eller vad jag vill bli och det stressar mig och gör mig omotiverad."

"Jag tycker att den här enkäten var bra och att göra enkäter är viktiga för att få en större syn på hur samhället är. Denna enkät var bra gjord med väldigt bra frågor."



Tack vare att närmare 6 700 elever har svarat på Liv & Hälsa ung enkäten 2020 kan vi berätta hur unga i Sörmland mår.

Liv&Hälsa
ung


REGION
SÖRMLAND

Svarsfrekvenser

Antal och andel elever som svarat på
Liv & hälsa ung enkäten 2020

	Antal elever åk 7	Andel (%) elever åk 7	Antal elever åk 9	Andel (%) elever åk 9	Antal elever åk 2	Andel (%) elever åk 2	Total andel (%) elever
Nyköping	542	82	506	77	229	38	66
Sörmland	2510	78	2238	74	1921	50	74

Bakgrund

I Sörmland erbjuds vart tredje år alla grundskolor med elever i skolår 7 och 9 samt alla gymnasieskolor med elever i år 2 att delta i undersökningen Liv & hälsa ung. Under våren 2020 genomförde Region Sörmland undersökningen för sjunde gången. Sörmländska elever i årskurs 7 och 9 i grundskolan, årskurs 2 på gymnasiet samt elever i särskolans (ej träningskola) årskurser 7 till och med sista året på gymnasiesärskolan har deltagit i undersökningen. Eleverna har besvarat enkäterna under skoltid.

Syftet med undersökningen är att beskriva ungdomarnas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

I 2020 års undersökningar har elever varit mer involverade under framtagandet av enkäten. De har gett förslag på nya frågor och svarsalternativ och förändringar av förklarings- och svarstexter. Tack vare elevernas hjälp har vi i år med fler frågor om bland annat skolmiljön, trygghet, spel, sociala medier, porr och skärmtid.

På grund av Covid-19 pandemin deltog färre skolor i undersökningen jämfört med tidigare år. Svarefrekvensen blev också lägre på många deltagande skolor. Bortfallet kan inte ses som systematiskt utan slumpartat vilket innebär att resultatet har en hög tillförlitlighet trots en något lägre svarefrekvens. Av Sörmlands 73 skolor med elever i någon av dessa årskurser, deltog 59 i undersökningen.

Vad vet vi om barns och ungas hälsa och uppväxtvillkor?

Barn och unga i Sverige mår generellt sett bra och är nöjda med sina liv. Sedan 1990-talet har ungdomsgenerationen däremot haft en sämre hälsoutveckling än andra åldersgrupper, framförallt när det gäller den psykiska ohälsan. Vi vet också att barns och ungas uppväxtvillkor inte är jämlika, vilket gör att vissa löper större risk att råka ut för problem och ohälsa. En mindre grupp barn och unga lever dessutom under svåra förhållanden som går att härleda till deras livsvillkor och familjeförhållanden.

Hälsans bestämningsfaktorer

Hälsa innefattar fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och är en resurs hos individen. Hälsan påverkas av en rad olika förhållanden runt individen och är en förutsättning för ett väl fungerande samhälle. Inom folkhälsoarbetet används begreppet "hälsans bestämningsfaktorer". Bestämningsfaktorerna kan påverka hälsan positivt eller negativt, vilket benämns skydds- och riskfaktorer. En skyddsfaktor är en faktor som skyddar mot ohälsa eller problem medan en riskfaktor är en faktor som ökar risken för ohälsa eller problem. Skydds- och riskfaktorer finns på individ-, familje-, arbets- och samhällsnivå. Enstaka faktorer har begränsad effekt, däremot är chansen till ett friskt, gott och långt liv större när en person har flera skyddsfaktorer, även om man har en eller flera riskfaktorer.

Vad är en kommunåterkoppling?

I kommunåterkopplingen redovisas ett urval av resultat från Liv & hälsa ung undersökningen 2020. Kommunåterkopplingen redovisas årskursvis och innehåller resultat som har betydelse för elevernas hälsa och välbefinnande. Vår förhoppning är att kommunåterkopplingen är till nytta, till exempel i kommunens hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Att tolka resultaten i tabellerna

På följande sidor redovisas resultaten från 2020 års Liv & hälsa ung undersökning för kommunen. Resultaten är uppdelade på tjejer och killar och visar även hur det ser ut för hela elevgruppen. De elever som svarat att de inte identifierar sig som tjej eller kille inkluderas i det sammantagna värdet. I tabellerna redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden. Varje årskurs redovisas separat. För årskurs 7 och 9 gäller redovisningen elever som går i skolan i kommunen, oavsett om de bor i kommunen eller inte (skolkommun). För årskurs 2 på gymnasiet gäller redovisningen den kommun eleven bor i (boendekommun).

Kommunåterkopplingens begränsningar och överväganden

I kommunåterkopplingen redovisas resultat på olika nivåer. För att skydda enskilda elevers svar redovisas inte resultat på frågor som baseras på färre än 30 elever. Kommuner med få elever bör vara uppmärksamma på att enstaka elevers svar motsvarar stora procent-satser. Till exempel om 3 elever av 30 röker, visar våra tabeller att 10 procent av eleverna röker. Detta gör att siffrorna bör tolkas med försiktighet.

Några frågor att fundera på när du läser tabellerna:

- Skiljer sig kommunen åt från länet?
- Finns skillnader mellan killar och tjejer?
- Vad kan eventuella skillnader bero på?
- Vad betyder resultaten för oss?
- Framträder ett mönster som gör att vi kan behöva arbeta särskilt med något område?

Årskurs 7

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

Teckenförklaring

K=Kommunen
L=Länet

Tabell 1. Resultat om skolan

Nyköpings kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	71	68	82	77	75	72
Har oftast någon att vara med på rasterna	90	88	90	89	89	88
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	3	3	4	5	4	5
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	94	96	96	97	95	96
Oftast eller alltid trygg i skolan	94	93	96	96	95	94
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	62	57	46	46	54	51
Känner sig ofta eller ibland stressad av skolarbetet	87	85	68	65	79	75
Har betyget F i ett eller flera ämnen	28	27	35	36	31	32
Får oftast den hjälp jag behöver i skolan	44	47	50	52	46	49

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Nyköpings kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	76	74	82	82	78	77
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	65	67	68	64	66	65
Dricker läsk eller annan söttad dryck så gott som dagligen eller oftare	9	12	20	19	14	15
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	6	5	8	8	7	7
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	55	56	62	58	58	56

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Nyköpings kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>						
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	35	35	31	35	33	35
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	34	33	34	40	34	37
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	85	85	94	90	89	87
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	53	52	68	64	60	57
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	26	30	25	21	26	26

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

Nyköpings kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>						
Röker dagligen eller ibland	2	3	4	4	3	4
Snusar dagligen eller ibland	0	1	3	5	2	3
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	1	1	3	3	2	2
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	39	30	42	37	41	34
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	16	18	20	17	18	18

” Varför behövde vi göra den här enkäten och det hjälpte inte direkt och alla andra enkäter har aldrig hjälpt till.”

Tabell 5. Resultat om hälsa

Nyköpings kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	64	64	84	82	72	73
Har bra eller mycket bra tandhälsa	80	83	77	78	78	80
Har känt sig glad i stort sett varje dag	54	55	68	70	59	62
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	60	58	79	80	67	68
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	60	56	34	32	49	45
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	31	29	13	14	24	22
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	25	21	11	10	19	16
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	16	16	10	11	14	13
Har övervikt	14	13	15	19	14	16

Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer

Nyköpings kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	93	94	94	95	94	94
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	86	85	91	91	87	88
Jag trivs i området där jag bor	80	80	85	84	82	82
Har minst en kompis att prata "om allt" med	89	88	89	87	88	87
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	64	69	73	77	68	72
En eller båda mina föräldrar är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	8	12	7	9	8	11
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	10	13	6	7	9	10
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	73	76	88	90	79	82
Är med i någon förening eller organisation	57	57	65	60	61	58

Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet

Nyköpings kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>						
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	83	77	75	70	79	73
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	38	36	30	23	34	30

Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet

Nyköpings kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>						
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	72	71	71	68	72	69
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	17	16	4	7	12	12
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	36	33	24	21	31	28
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	30	29	20	15	26	22

”För mycket i skolan, om jag har tur får jag sova 6h på vardagar (annars är jag uppe och pluggar på natten för att hinna) - mår väldigt dåligt pga skolan och hur mycket vi har att göra.”



Årskurs 9

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

Teckenförklaring

K=Kommunen
L=Länet

Tabell 1. Resultat om skolan

Nyköpings kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>						
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	65	66	80	74	72	70
Har oftast någon att vara med på rasterna	92	88	89	89	90	88
Skolkar aldrig	67	69	76	72	71	69
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	3	3	4	5	4	5
Det är bra stämning på skolan	32	36	46	47	40	42
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	93	95	96	96	95	95
Oftast eller alltid trygg i skolan	92	93	95	94	94	93
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	57	52	52	45	54	48
Känner sig ofta eller ibland stressad av skolarbetet	94	94	70	73	81	83
Har betyget F i ett eller flera ämnen	26	26	29	31	28	29

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Nyköpings kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>						
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	67	66	75	75	71	70
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	65	66	66	62	65	64
Dricker läsk eller annan sötad dryck så gott som dagligen eller oftare	19	19	24	26	22	23
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	11	12	17	20	14	17
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	69	65	58	54	64	59

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Nyköpings kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>						
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	46	43	37	41	42	42
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	40	37	48	46	44	42
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	79	80	89	86	83	83
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	37	39	56	56	47	47
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	40	38	28	33	34	35

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

Nyköpings kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>						
Röker dagligen eller ibland	15	12	8	9	12	11
Snusar dagligen eller ibland	7	4	11	14	9	10
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	1	2	2	4	2	3
Röker vattenpipa dagligen eller ibland	4	5	3	5	3	5
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	48	49	42	43	45	46
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full en eller flera gånger *	64	56	44	52	55	55
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	39	39	33	35	36	37
Har använt narkotika en eller flera gånger	9	9	8	10	9	10

* Andel av de som druckit alkohol

Tabell 5. Resultat om hälsa

Nyköpings kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	52	57	82	79	67	68
Har bra eller mycket bra tandhälsa	83	83	76	73	79	77
Har känt sig glad i stort sett varje dag	42	47	68	62	55	55
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	48	51	80	76	64	64
Har känt att "jag duger precis som jag är" en gång i veckan eller oftare	51	49	75	74	63	62
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	74	73	41	42	57	57
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	44	43	16	19	30	31
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	31	29	9	11	20	20
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan eller i stort sett varje dag	19	22	13	14	16	18
Har övervikt	14	14	19	22	16	18



Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer

Nyköpings kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	92	93	91	92	92	93
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	83	82	91	88	87	85
Jag trivs i området där jag bor	74	76	86	82	80	78
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	76	77	92	89	83	83
Har minst en kompis att prata "om allt" med	83	85	86	84	85	84
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	66	67	75	73	70	69
En eller båda mina föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	11	11	10	11	11	11
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	14	16	7	11	10	14
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	64	70	84	83	74	76
Är med i någon förening eller organisation	40	46	53	52	46	48
Tror att jag får gifta mig med vem jag vill	91	94	91	92	91	92

Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet

Nyköpings kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	68	72	59	65	64	68
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	36	33	47	47	43	41
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	52	51	29	27	40	39
Klimatförändringarna har helt eller delvis påverkat mitt beteende	69	68	51	47	60	57

Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet

Nyköpings kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	72	75	73	75	73	75
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	22	21	8	9	16	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	48	52	32	35	41	44
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	30	32	17	18	24	25
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	38	36	13	14	26	25
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	23	24	75	75	49	51

” Jag tycker denna enkät var bra och dessutom tycker jag det är viktigt att ungdomar ska svara på frågor som dessa för det kanske kan få vuxna att inse att alla ungdomar inte mår jättebra och att allt inte är prima hela tiden.”



Årskurs 2 gymnasiet

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

Teckenförklaring

K=Kommunen
L=Länet

Tabell 1. Resultat om skolan

Nyköpings kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>						
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	65	72	82	80	75	76
Har oftast någon att vara med på rasterna	90	89	93	89	92	88
Skolkar aldrig	70	65	70	66	70	65
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	2	1	4	3	3	2
Det är bra stämning på skolan	47	49	59	61	54	56
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	96	96	95	97	95	96
Oftast eller alltid trygg i skolan	93	96	95	97	94	96
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	72	66	74	61	73	63
Känner sig ofta eller ibland stressad av skolarbetet	88	92	76	71	81	81
Har betyget F i ett eller flera ämnen	30	29	29	32	30	31

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Nyköpings kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>						
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	70	64	69	67	69	65
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	74	63	73	65	73	64
Dricker läsk eller annan sötad dryck så gott som dagligen eller oftare	23	19	25	27	25	23
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	15	16	18	21	18	19
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	65	62	50	51	57	56

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Nyköpings kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>						
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	52	47	55	44	53	45
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	47	45	45	47	46	47
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	71	73	80	82	76	78
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	24	28	44	53	36	42
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	50	47	44	41	47	44

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

Nyköpings kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>						
Röker dagligen eller ibland	17	16	16	14	16	15
Snusar dagligen eller ibland	11	11	23	25	18	19
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	2	1	2	4	2	3
Röker vattenpipa dagligen eller ibland	7	9	5	8	6	9
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	59	70	74	70	68	70
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full en eller flera gånger *	72	75	78	71	76	73
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	33	37	38	41	36	39
Har använt narkotika en eller flera gånger	11	9	15	16	13	13

* Andel av de som druckit alkohol

Tabell 5. Resultat om hälsa

Nyköpings kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	52	60	76	77	66	69
Har bra eller mycket bra tandhälsa	71	80	74	72	73	75
Har känt sig glad i stort sett varje dag	44	42	56	56	51	49
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	48	46	72	73	62	60
Har känt att "jag duger precis som jag är" en gång i veckan eller oftare	49	47	70	71	61	60
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	72	69	46	40	57	54
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	46	42	25	21	34	31
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	34	29	11	10	21	19
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan eller i stort sett varje dag	31	23	8	11	19	17
Har övervikt	31	20	31	26	32	23

"Jag tycker att det fanns för många personliga frågor som ni egentligen inte har att göra med tex att kolla på porr, en riktigt konstig fråga om jag får vara ärlig. Vad har ni med det att göra egentligen. Det är mitt privata liv! "

Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer

Nyköpings kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	90	93	94	93	93	92
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	83	87	89	89	86	88
Jag trivs i området där jag bor	76	76	86	83	81	79
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	79	80	88	88	83	84
Har minst en kompis att prata "om allt" med	83	89	84	83	83	86
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	53	63	71	71	63	67
En eller båda mina föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	18	18	11	11	14	14
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	22	20	13	14	18	17
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	56	67	87	81	73	75
Är med i någon förening eller organisation	27	35	42	45	35	41
Jobbar extra vid sidan om studierna minst en gång i veckan	23	26	13	17	17	21
Tror att jag får gifta mig med vem jag vill	97	94	99	94	98	94



Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet

Nyköpings kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	78	76	75	64	76	70
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	36	36	48	43	43	40
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	52	54	33	27	41	40
Klimatförändringarna har helt eller delvis påverkat mitt beteende	66	73	50	50	58	61
Tror att jag kommer bo kvar i kommunen när jag gått ut gymnasiet	24	25	32	32	28	28

Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet

Nyköpings kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	64	72	75	72	71	72
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	16	22	8	8	13	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	40	47	39	35	39	40
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	23	19	11	12	16	16
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	34	39	13	14	22	26
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	29	29	83	79	60	57

Region Sörmland arbetar för varje människas rätt till god hälsa, kultur och utbildning. Alla människor har lika rättigheter och bemöts utifrån sina förutsättningar.

Resultat från Liv & hälsa ung används som underlag för regionens och kommunernas arbete med barn och ungas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

Exempel på hur tidigare resultat använts



En skola hade många elever som mådde psykiskt dåligt. Detta ledde till att elevhälsan gjorde en satsning på psykisk hälsa i skolan.



Vid planering och uppföljning av drogförebyggande arbete.



Som underlag för uppstart av samtalsmottagningar för unga som inte mår bra.

Vill du veta mer om enkätundersökningen,
titta på Liv & hälsa ungs webbplats
<https://samverkan.regionsormland.se/lhu2020>

Rapporten är sammanställd av arbetsgruppen
för Liv & hälsa ung i Region Sörmland.