

Sörmland särskolan

Hej och välkommen till Liv & hälsa ung!

Den här undersökningen är för dig som går i skolan i Sörmland.

Frågorna handlar om hur du mår, dina vanor, hur du har det i skolan, hemma och på fritiden.

Tack för att du är med i undersökningen!



Det är 50 frågor i denna undersökning.

1. Hur mår du?

Välj **bara en** av följande:

- Mycket bra
- Bra
- Varken bra eller dåligt
- Dåligt
- Mycket dåligt

2. Har du ont i huvudet?

Välj **bara en** av följande:

- Varje dag
- Någon dag i veckan
- Ibland
- Aldrig

3. Har du svårt att somna?

Välj **bara en** av följande:

- Varje dag
- Någon dag i veckan
- Ibland
- Aldrig

4. Har du ont i magen?Välj **bara en** av följande:

- Varje dag
- Någon dag i veckan
- Ibland
- Aldrig

5. Är du glad?Välj **bara en** av följande:

- Varje dag
- Någon dag i veckan
- Ibland
- Aldrig

6. Är du ledsen?Välj **bara en** av följande:

- Varje dag
- Någon dag i veckan
- Ibland
- Aldrig

7. Är du arg?Välj **bara en** av följande:

- Varje dag
- Någon dag i veckan
- Ibland
- Aldrig

8. Hur ofta borstar du tänderna med tandkräm – en vanlig dag?Välj **bara en** av följande:

- Aldrig
- 1 gång
- 2 gånger
- 3 gånger eller oftare

9. Hur ofta duschar du?Välj **bara en** av följande:

- Varje dag
- Någon dag i veckan
- En gång i veckan
- Vet inte

10. Är du...?Välj **bara en** av följande:

- Tjej
- Kille
- Identifierar mig inte som tjej eller kille
- Vill inte berätta

11. vilka vuxna bor du med? Välj ett eller flera svar.Välj **alla** som stämmer:

- Mamma och pappa som bor tillsammans
- Min mamma
- Min pappa
- Familjehem
- Annan eller andra vårdnadshavare
- Bor inte med någon vuxen

12. Har du någon vuxen hemma du kan prata med?Välj **bara en** av följande:

- Ja
- Nej
- Ibland

13. Har du fyllt 15 år?Välj **bara en** av följande:

- Ja
- Nej

14a. Har du haft sex tillsammans med någon?Välj **bara en** av följande:

- Ja
- Nej
- Vet inte

14b. När du hade sex senast var det något som du...?Välj **bara en** av följande:

- Verkligen ville
- Ville ganska mycket
- Bara blev så
- Inte ville men gjorde ändå
- Blev tvingad till

Du kan alltid gå till elevhälsan eller ungdomsmottagningen för att prata eller få hjälp.

Du hittar också information på:

www.umo.se www.youmo.se www.bris.se www.1177.se www.polisen.se

14c. När du hade sex eller samlag senast, använde ni något skydd? Välj ett eller flera svar.Välj **alla** som stämmer:

- Ja, kondom
- Ja, p-piller
- Ja, akut p-piller/"dagen efter piller"
- Ja, spiral
- Ja, annat
- Nej
- Vet inte

15. Får du hjälp i skolarbetet om du behöver?Välj **bara en** av följande:

- Ja
- Nej
- Ibland

16. Kan du koncentrera dig på lektionerna?Välj **bara en** av följande:

- Ja
- Nej
- Ibland

17. Är du trygg på rasterna?Välj **bara en** av följande:

- Ja
- Nej
- Ibland

18. Är du trygg till och från skolan?Välj **bara en** av följande:

- Ja
- Nej
- Ibland

19a. Är du med på idrotten?Välj **bara en** av följande:

- Ja
- Nej
- Ibland

19b. Varför är du inte med på idrotten? Välj ett eller flera svar.Välj **alla** som stämmer:

- Jobbigt att byta om
- Jobbigt att duscha
- Vill inte visa mig naken
- Idrotten är svår
- Annan anledning

20. Har du skolkat?Välj **bara en** av följande:

- Ja, en gång
- Ja, flera gånger
- Nej

21. Har du blivit mobbad på skolan?Välj **bara en** av följande:

- Ja, en gång
- Ja, flera gånger
- Nej

22. Vet du någon vuxen som kan hjälpa dig om du blir mobbad?Välj **bara en** av följande:

- Ja
- Nej

23. Tycker du att de vuxna på skolan lyssnar på dig?Välj **bara en** av följande:

- Ja
- Nej
- Ibland
- Vet inte

24. Har du hört talas om barnkonventionen?*FN:s Konvention om barnets rättigheter kallas ofta för barnkonventionen.*Välj **bara en** av följande:

- Ja
- Nej

25. Har du haft sex- och samlevnadsundervisning i skolan?Välj **bara en** av följande:

- Ja
- Nej
- Vet inte

26. Äter du frukost?Välj **bara en** av följande:

- Varje dag
- Någon dag i veckan
- Ibland
- Aldrig

27. Äter du frukt eller grönsaker?Välj **bara en** av följande:

- Varje dag
- Någon dag i veckan
- Ibland
- Aldrig

28. Dricker du läsk eller annan dryck som innehåller socker?

Till exempel Coca-Cola, Fanta, saft eller Festis.

Välj **bara en** av följande:

- Varje dag
- Någon dag i veckan
- Ibland
- Aldrig

29. Dricker du energidryck?

Energidryck kan till exempel vara Red Bull, Nocco eller Monster.

Välj **bara en** av följande:

- Varje dag
- Någon dag i veckan
- Ibland
- Aldrig

30. Hur ofta brukar du träna så att du svettas?

Välj **bara en** av följande:

- Varje dag
- Någon dag i veckan
- Ibland
- Aldrig

31. Röker någon inomhus hemma hos dig?

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja

32. Röker du?

Till exempel cigarett, e-cigarett eller vattenpipa.

Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, ibland
- Ja, varje dag

33. Snusar du?Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, ibland
- Ja, varje dag

34a. Har du druckit alkohol?*Alkohol kan vara till exempel öl, vin eller cider.*Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

34b. Har du druckit så mycket alkohol att du känt dig full?Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja

35. Har du någon gång använt narkotika?*Med narkotika menar vi till exempel hasch, marijuana, cannabis, amfetamin, heroin, kokain, LSD, GHB, spice eller narkotikaklassade preparat.*Välj **bara en** av följande:

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

36. Vad gör du på dig fritid? Välj ett eller flera svar, max fem svar.Välj **alla** som stämmer:

- Är med kompisar
- Är med ledsagare/kontaktperson
- Är själv
- Är med husdjur
- Är med familjen
- Spelar dator/TV/ipad
- Läser
- Tittar på TV/film
- Surfar på nätet/är på sociala medier
- Chillar
- Promenerar
- Cyklar
- Idrottar, till exempel spelar pingis eller rider
- Sjunger eller spelar instrument
- Utövar en hobby. Till exempel bowling

37. Är du med i någon idrottsförening eller klubb?Välj **bara en** av följande:

- Ja
- Nej
- Vet inte

38. Finns det något du skulle vilja göra mer av på din fritid?Välj **alla** som stämmer:

- Nej, jag är nöjd
- Ja, vara med kompisar
- Ja, vara med familjen
- Ja, fika på café
- Ja, idrotta
- Ja, sjunga eller spelar instrument
- Ja, gå på bio
- Ja, vara utomhus
- Ja, skriv själv:

39. Har du en kompis du kan prata om allt med?Välj **bara en** av följande:

- Ja
- Nej

40. Hur ser du på din framtid?Välj **bara en** av följande:

- Jag är säker på att det blir bra
- Jag tror det blir bra
- Jag är orolig för hur det kommer att gå
- Vet inte

41. Vad vill du göra när du tagit studenten? Välj ett eller flera svar.Välj **alla** som stämmer:

- Jobba
- Flytta hemifrån
- Fortsätta studera
- Åka på en längre resa
- Gifta mig eller bli sambo
- Skaffa barn
- Något annat
- Vet inte

42. Är du orolig att klimatförändringarna kommer påverka ditt liv?Välj **bara en** av följande:

- Inte orolig
- Ganska orolig
- Mycket orolig
- Vet inte

43. Vem har fyllt i enkäten?Välj **bara en** av följande:

- Jag själv
- Jag själv och en assistent eller lärare

44. Hur var frågorna att svara på?Välj **alla** som stämmer:

- Viktiga
- Onödiga
- Lätta
- Svåra

45. Vill du tycka till om enkäten får du gärna göra det här:

Skriv ditt svar här:

Tack för att du svarade på frågorna!