

# Kommunåterkoppling

## 2020

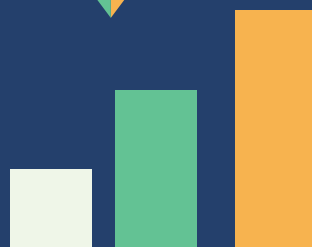
Katrineholms kommun

Elever i årskurs 7, 9 och 2 på gymnasiet



"Jag vet inte vad jag vill göra eller vad jag vill bli och det stressar mig och gör mig omotiverad."

"Jag tycker att den här enkäten var bra och att göra enkäter är viktiga för att få en större syn på hur samhället är. Denna enkät var bra gjord med väldigt bra frågor."



Tack vare att närmare 6 700 elever har svarat på Liv & Hälsa ung enkäten 2020 kan vi berätta hur unga i Sörmland mår.

Liv&Hälsa  
ung

  
REGION  
SÖRMLAND

### Svarsfrekvenser

Antal och andel elever som svarat på  
Liv & hälsa ung enkäten 2020

	Antal elever åk 7	Andel (%) elever åk 7	Antal elever åk 9	Andel (%) elever åk 9	Antal elever åk 2	Andel (%) elever åk 2	Total andel (%) elever
Katrineholm	312	77	262	61	249	56	65
Sörmland	2510	78	2238	74	1921	50	74

## Bakgrund

I Sörmland erbjuds vart tredje år alla grundskolor med elever i skolår 7 och 9 samt alla gymnasieskolor med elever i år 2 att delta i undersökningen Liv & hälsa ung. Under våren 2020 genomförde Region Sörmland undersökningen för sjunde gången. Sörmländska elever i årskurs 7 och 9 i grundskolan, årskurs 2 på gymnasiet samt elever i särskolans (ej träningskola) årskurser 7 till och med sista året på gymnasiesärskolan har deltagit i undersökningen. Eleverna har besvarat enkäterna under skoltid.

Syftet med undersökningen är att beskriva ungdomarnas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

I 2020 års undersökningar har elever varit mer involverade under framtagandet av enkäten. De har gett förslag på nya frågor och svarsalternativ och förändringar av förklarings- och texter. Tack vare elevernas hjälp har vi i år med fler frågor om bland annat skolmiljön, trygghet, spel, sociala medier, porr och skärmtid.

På grund av Covid-19 pandemin deltog färre skolor i undersökningen jämfört med tidigare år. Svartfrekvensen blev också lägre på många deltagande skolor. Bortfallet kan inte ses som systematiskt utan slumpartat vilket innebär att resultatet har en hög tillförlitlighet trots en något lägre svartfrekvens. Av Sörmlands 73 skolor med elever i någon av dessa årskurser, deltog 59 i undersökningen.

## Vad vet vi om barns och ungas hälsa och uppväxtvillkor?

Barn och unga i Sverige mår generellt sett bra och är nöjda med sina liv. Sedan 1990-talet har ungdomsgenerationen däremot haft en sämre hälsoutveckling än andra åldersgrupper, framförallt när det gäller den psykiska ohälsan. Vi vet också att barns och ungas uppväxtvillkor inte är jämlika, vilket gör att vissa löper större risk att råka ut för problem och ohälsa. En mindre grupp barn och unga lever dessutom under svåra förhållanden som går att härleda till deras livsvillkor och familjeförhållanden.

## Hälsans bestämningsfaktorer

Hälsa innefattar fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och är en resurs hos individen. Hälsan påverkas av en rad olika förhållanden runt individen och är en förutsättning för ett väl fungerande samhälle. Inom folkhälsoarbetet används begreppet "hälsans bestämningsfaktorer". Bestämningsfaktorerna kan påverka hälsan positivt eller negativt, vilket benämns skydds- och riskfaktorer. En skyddsfaktor är en faktor som skyddar mot ohälsa eller problem medan en riskfaktor är en faktor som ökar risken för ohälsa eller problem. Skydds- och riskfaktorer finns på individ-, familje-, arbets- och samhällsnivå. Enstaka faktorer har begränsad effekt, däremot är chansen till ett friskt, gott och långt liv större när en person har flera skyddsfaktorer, även om man har en eller flera riskfaktorer.

## Vad är en kommunåterkoppling?

I kommunåterkopplingen redovisas ett urval av resultat från Liv & hälsa ung undersökningen 2020. Kommunåterkopplingen redovisas årskursvis och innehåller resultat som har betydelse för elevernas hälsa och välbefinnande. Vår förhoppning är att kommunåterkopplingen är till nytta, till exempel i kommunens hälsofrämjande och förebyggande arbete.

## Att tolka resultaten i tabellerna

På följande sidor redovisas resultaten från 2020 års Liv & hälsa ung undersökning för kommunen. Resultaten är uppdelade på tjejer och killar och visar även hur det ser ut för hela elevgruppen. De elever som svarat att de inte identifierar sig som tjej eller kille inkluderas i det sammantagna värdet. I tabellerna redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden. Varje årskurs redovisas separat. För årskurs 7 och 9 gäller redovisningen elever som går i skolan i kommunen, oavsett om de bor i kommunen eller inte (skolkommun). För årskurs 2 på gymnasiet gäller redovisningen den kommun eleven bor i (boendekommun).

## Kommunåterkopplingens begränsningar och överväganden

I kommunåterkopplingen redovisas resultat på olika nivåer. För att skydda enskilda elevers svar redovisas inte resultat på frågor som baseras på färre än 30 elever. Kommuner med få elever bör vara uppmärksamma på att enstaka elevers svar motsvarar stora procent-satser. Till exempel om 3 elever av 30 röker, visar våra tabeller att 10 procent av eleverna röker. Detta gör att siffrorna bör tolkas med försiktighet.

## Några frågor att fundera på när du läser tabellerna:

- Skiljer sig kommunen åt från länet?
- Finns skillnader mellan killar och tjejer?
- Vad kan eventuella skillnader bero på?
- Vad betyder resultaten för oss?
- Framträder ett mönster som gör att vi kan behöva arbeta särskilt med något område?

# Årskurs 7

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

## Teckenförklaring

K=Kommunen  
L=Länet

**Tabell 1. Resultat om skolan**

Katrineholms kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	69	68	76	77	72	72
Har oftast någon att vara med på rasterna	90	88	90	89	90	88
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	3	3	5	5	4	5
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	96	96	95	97	95	96
Oftast eller alltid trygg i skolan	89	93	92	96	91	94
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	56	57	49	46	52	51
Känner sig ofta eller ibland stressad av skolarbetet	89	85	63	65	76	75
Har betyget F i ett eller flera ämnen	33	27	41	36	37	32
Får oftast den hjälp jag behöver i skolan	49	47	50	52	49	49

**Tabell 2. Resultat om levnadsvanor**

Katrineholms kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	73	74	83	82	78	77
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	71	67	65	64	67	65
Dricker läsk eller annan sötad dryck så gott som dagligen eller oftare	12	12	18	19	15	15
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	7	5	12	8	9	7
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	53	56	61	58	56	56

**Tabell 3. Resultat om levnadsvanor**

Katrineholms kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>						
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	36	35	43	35	40	35
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	35	33	41	40	38	37
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	86	85	89	90	88	87
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	52	52	57	64	55	57
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	29	30	20	21	25	26

**Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika**

Katrineholms kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>						
Röker dagligen eller ibland	5	3	5	4	5	4
Snusar dagligen eller ibland	1	1	6	5	3	3
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	3	1	3	3	3	2
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	21	30	33	37	28	34
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	20	18	14	17	17	18

” Varför behövde vi göra den här enkäten och det hjälpte inte direkt och alla andra enkäter har aldrig hjälpt till.”

**Tabell 5. Resultat om hälsa**

Katrineholms kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>						
Mår bra eller mycket bra	63	64	81	82	73	73
Har bra eller mycket bra tandhälsa	83	83	82	78	83	80
Har känt sig glad i stort sett varje dag	50	55	63	70	57	62
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	52	58	73	80	62	68
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	59	56	34	32	47	45
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	30	29	15	14	23	22
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	19	21	7	10	13	16
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	12	16	7	11	9	13
Har övervikt	18	13	24	19	21	16

**Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer**

Katrineholms kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>						
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	93	94	95	95	93	94
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	85	85	90	91	88	88
Jag trivs i området där jag bor	83	80	85	84	84	82
Har minst en kompis att prata "om allt" med	86	88	83	87	85	87
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	72	69	83	77	78	72
En eller båda mina föräldrar är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	12	12	14	9	13	11
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	13	13	6	7	10	10
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	79	76	86	90	82	82
Är med i någon förening eller organisation	59	57	61	60	59	58

**Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet**

Katrineholms kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>						
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	77	77	74	70	76	73
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	36	36	29	23	33	30

**Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet**

Katrineholms kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>						
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	64	71	58	68	61	69
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	19	16	10	7	14	12
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	37	33	20	21	29	28
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	27	29	11	15	19	22

”För mycket i skolan, om jag har tur får jag sova 6h på vardagar (annars är jag uppe och pluggar på natten för att hinna) - mår väldigt dåligt pga skolan och hur mycket vi har att göra.”





# Årskurs 9

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

## Teckenförklaring

K=Kommunen  
L=Länet

**Tabell 1. Resultat om skolan**

Katrineholms kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	58	66	77	74	68	70
Har oftast någon att vara med på rasterna	88	88	89	89	88	88
Skolkar aldrig	65	69	77	72	71	69
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	5	3	5	5	6	5
Det är bra stämning på skolan	32	36	47	47	40	42
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	90	95	96	96	93	95
Oftast eller alltid trygg i skolan	91	93	94	94	92	93
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	43	52	48	45	46	48
Känner sig oftast eller ibland stressad av skolarbetet	94	94	78	73	85	83
Har betyget F i ett eller flera ämnen	41	26	36	31	39	29

**Tabell 2. Resultat om levnadsvanor**

Katrineholms kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	56	66	80	75	68	70
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	68	66	72	62	69	64
Dricker läsk eller annan sötad dryck så gott som dagligen eller oftare	27	19	20	26	24	23
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	19	12	21	20	21	17
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	64	65	53	54	58	59

**Tabell 3. Resultat om levnadsvanor**

Katrineholms kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>						
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	46	43	52	41	48	42
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	38	37	49	46	45	42
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	76	80	84	86	79	83
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	45	39	57	56	51	47
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	36	38	30	33	34	35

**Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika**

Katrineholms kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>						
Röker dagligen eller ibland	16	12	8	9	13	11
Snusar dagligen eller ibland	6	4	13	14	11	10
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	3	2	0	4	2	3
Röker vattenpipa dagligen eller ibland	4	5	3	5	4	5
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	50	49	38	43	44	46
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full en eller flera gånger *	59	56	50	52	55	55
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	41	39	31	35	36	37
Har använt narkotika en eller flera gånger	17	9	7	10	13	10

\* Andel av de som druckit alkohol

**Tabell 5. Resultat om hälsa**

Katrineholms kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	46	57	76	79	62	68
Har bra eller mycket bra tandhälsa	73	83	72	73	72	77
Har känt sig glad i stort sett varje dag	41	47	63	62	52	55
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	44	51	73	76	59	64
Har känt att "jag duger precis som jag är" en gång i veckan eller oftare	39	49	73	74	57	62
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	72	73	38	42	52	57
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	46	43	20	19	31	31
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	39	29	10	11	23	20
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan eller i stort sett varje dag	25	22	15	14	20	18
Har övervikt	12	14	29	22	21	18



**Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer**

Katrineholms kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>						
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	91	93	93	92	92	93
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	73	82	88	88	81	85
Jag trivs i området där jag bor	71	76	86	82	79	78
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	68	77	90	89	79	83
Har minst en kompis att prata "om allt" med	85	85	83	84	83	84
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	63	67	78	73	70	69
En eller båda mina föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	13	11	15	11	14	11
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	25	16	12	11	18	14
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	67	70	86	83	77	76
Är med i någon förening eller organisation	41	46	48	52	45	48
Tror att jag får gifta mig med vem jag vill	91	94	90	92	90	92

**Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet**

Katrineholms kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>						
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	66	72	72	65	68	68
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	33	33	52	47	43	41
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	54	51	32	27	42	39
Klimatförändringarna har helt eller delvis påverkat mitt beteende	67	68	48	47	57	57

**Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet**

Katrineholms kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	74	75	75	75	74	75
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	19	21	8	9	13	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	55	52	37	35	46	44
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	37	32	18	18	28	25
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	40	36	13	14	26	25
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	33	24	71	75	54	51

” Jag tycker denna enkät var bra och dessutom tycker jag det är viktigt att ungdomar ska svara på frågor som dessa för det kanske kan få vuxna att inse att alla ungdomar inte mår jättebra och att allt inte är prima hela tiden.”



# Årskurs 2 gymnasiet

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

## Teckenförklaring

K=Kommunen  
L=Länet

**Tabell 1. Resultat om skolan**

Katrineholms kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>						
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	70	72	80	80	75	76
Har oftast någon att vara med på rasterna	90	89	89	89	89	88
Skolkar aldrig	87	65	73	66	79	65
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	1	1	2	3	2	2
Det är bra stämning på skolan	49	49	57	61	53	56
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	96	96	98	97	97	96
Oftast eller alltid trygg i skolan	98	96	98	97	98	96
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	59	66	53	61	56	63
Känner sig oftast eller ibland stressad av skolarbetet	92	92	76	71	83	81
Har betyget F i ett eller flera ämnen	23	29	33	32	29	31

**Tabell 2. Resultat om levnadsvanor**

Katrineholms kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>						
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	66	64	67	67	67	65
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	67	63	62	65	65	64
Dricker läsk eller annan söttad dryck så gott som dagligen eller oftare	9	19	26	27	18	23
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	6	16	25	21	16	19
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	57	62	51	51	54	56



**Tabell 3. Resultat om levnadsvanor**

Katrineholms kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>						
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	41	47	55	44	48	45
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	39	45	51	47	45	47
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	74	73	85	82	79	78
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	29	28	57	53	44	42
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	37	47	40	41	39	44

**Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika**

Katrineholms kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>						
Röker dagligen eller ibland	13	16	17	14	16	15
Snusar dagligen eller ibland	7	11	30	25	20	19
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	1	1	2	4	2	3
Röker vattenpipa dagligen eller ibland	4	9	12	8	9	9
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	60	70	77	70	69	70
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full en eller flera gånger *	75	75	77	71	76	73
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	38	37	54	41	46	39
Har använt narkotika en eller flera gånger	6	9	17	16	12	13

\* Andel av de som druckit alkohol

**Tabell 5. Resultat om hälsa**

Katrineholms kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	63	60	75	77	70	69
Har bra eller mycket bra tandhälsa	83	80	77	72	79	75
Har känt sig glad i stort sett varje dag	43	42	55	56	49	49
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	49	46	70	73	60	60
Har känt att "jag duger precis som jag är" en gång i veckan eller oftare	50	47	69	71	60	60
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	72	69	42	40	55	54
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	42	42	20	21	30	31
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	29	29	7	10	17	19
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan eller i stort sett varje dag	21	23	12	11	17	17
Har övervikt	21	20	25	26	23	23

"Jag tycker att det fanns för många personliga frågor som ni egentligen inte har att göra med tex att kolla på porr, en riktigt konstig fråga om jag får vara ärlig. Vad har ni med det att göra egentligen. Det är mitt privata liv! "

**Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer**

Katrineholms kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	96	93	95	93	95	92
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	89	87	88	89	88	88
Jag trivs i området där jag bor	82	76	86	83	84	79
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	81	80	86	88	84	84
Har minst en kompis att prata "om allt" med	90	89	77	83	83	86
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	71	63	68	71	68	67
En eller båda mina föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	12	18	10	11	11	14
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	13	20	14	14	14	17
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	66	67	78	81	72	75
Är med i någon förening eller organisation	35	35	50	45	43	41
Jobbar extra vid sidan om studierna minst en gång i veckan	25	26	23	17	24	21
Tror att jag får gifta mig med vem jag vill	91	94	90	94	91	94



**Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet**

Katrineholms kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>						
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	79	76	69	64	74	70
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	33	36	48	43	41	40
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	42	54	26	27	33	40
Klimatförändringarna har helt eller delvis påverkat mitt beteende	76	73	44	50	58	61
Tror att jag kommer bo kvar i kommunen när jag gått ut gymnasiet	23	25	34	32	28	28

**Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet**

Katrineholms kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>						
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	70	72	69	72	70	72
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	24	22	4	8	13	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	43	47	34	35	38	40
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	13	19	15	12	14	16
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	36	39	13	14	24	26
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	21	29	80	79	53	57



Region Sörmland arbetar för varje människas rätt till god hälsa, kultur och utbildning. Alla människor har lika rättigheter och bemöts utifrån sina förutsättningar.

Resultat från Liv & hälsa ung används som underlag för regionens och kommunernas arbete med barn och ungas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

## Exempel på hur tidigare resultat använts



En skola hade många elever som mådde psykiskt dåligt. Detta ledde till att elevhälsan gjorde en satsning på psykisk hälsa i skolan.



Vid planering och uppföljning av drogförebyggande arbete.



Som underlag för uppstart av samtalsmottagningar för unga som inte mår bra.

Vill du veta mer om enkätundersökningen,  
titta på Liv & hälsa ungs webbplats  
<https://samverkan.regionsormland.se/lhu2020>

Rapporten är sammanställd av arbetsgruppen  
för Liv & hälsa ung i Region Sörmland.