

# Kommunåterkoppling

## 2020

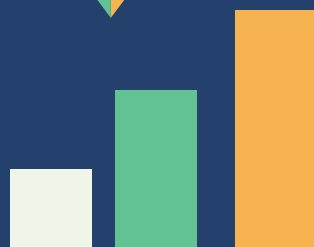
Flens kommun

Elever i årskurs 7, 9 och 2 på gymnasiet



"Jag vet inte vad jag vill göra eller vad jag vill bli och det stressar mig och gör mig omotiverad."

"Jag tycker att den här enkäten var bra och att göra enkäter är viktiga för att få en större syn på hur samhället är. Denna enkät var bra gjord med väldigt bra frågor."



Tack vare att närmare 6 700 elever har svarat på Liv & Hälsa ung enkäten 2020 kan vi berätta hur unga i Sörmland mår.

Liv&Hälsa  
ung

  
REGION  
SÖRMLAND

### Svarsfrekvenser

Antal och andel elever som svarat på  
Liv & hälsa ung enkäten 2020

	Antal elever åk 7	Andel (%) elever åk 7	Antal elever åk 9	Andel (%) elever åk 9	Antal elever åk 2	Andel (%) elever åk 2	Total andel (%) elever
Flen	131	89	138	87	113	56	75
Sörmland	2510	78	2238	74	1921	50	74

## Bakgrund

I Sörmland erbjuds vart tredje år alla grundskolor med elever i skolår 7 och 9 samt alla gymnasieskolor med elever i år 2 att delta i undersökningen Liv & hälsa ung. Under våren 2020 genomförde Region Sörmland undersökningen för sjunde gången. Sörmländska elever i årskurs 7 och 9 i grundskolan, årskurs 2 på gymnasiet samt elever i särskolans (ej träningskola) årskurser 7 till och med sista året på gymnasiesärskolan har deltagit i undersökningen. Eleverna har besvarat enkäterna under skoltid.

Syftet med undersökningen är att beskriva ungdomarnas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

I 2020 års undersökningar har elever varit mer involverade under framtagandet av enkäten. De har gett förslag på nya frågor och svarsalternativ och förändringar av förklarings- och texter. Tack vare elevernas hjälp har vi i år med fler frågor om bland annat skolmiljön, trygghet, spel, sociala medier, porr och skärmtid.

På grund av Covid-19 pandemin deltog färre skolor i undersökningen jämfört med tidigare år. Svarefrekvensen blev också lägre på många deltagande skolor. Bortfallet kan inte ses som systematiskt utan slumpartat vilket innebär att resultatet har en hög tillförlitlighet trots en något lägre svarefrekvens. Av Sörmlands 73 skolor med elever i någon av dessa årskurser, deltog 59 i undersökningen.

## Vad vet vi om barns och ungas hälsa och uppväxtvillkor?

Barn och unga i Sverige mår generellt sett bra och är nöjda med sina liv. Sedan 1990-talet har ungdomsgenerationen däremot haft en sämre hälsoutveckling än andra åldersgrupper, framförallt när det gäller den psykiska ohälsan. Vi vet också att barns och ungas uppväxtvillkor inte är jämlika, vilket gör att vissa löper större risk att råka ut för problem och ohälsa. En mindre grupp barn och unga lever dessutom under svåra förhållanden som går att härleda till deras livsvillkor och familjeförhållanden.

## Hälsans bestämningsfaktorer

Hälsa innefattar fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och är en resurs hos individen. Hälsan påverkas av en rad olika förhållanden runt individen och är en förutsättning för ett väl fungerande samhälle. Inom folkhälsoarbetet används begreppet "hälsans bestämningsfaktorer". Bestämningsfaktorerna kan påverka hälsan positivt eller negativt, vilket benämns skydds- och riskfaktorer. En skyddsfaktor är en faktor som skyddar mot ohälsa eller problem medan en riskfaktor är en faktor som ökar risken för ohälsa eller problem. Skydds- och riskfaktorer finns på individ-, familje-, arbets- och samhällsnivå. Enstaka faktorer har begränsad effekt, däremot är chansen till ett friskt, gott och långt liv större när en person har flera skyddsfaktorer, även om man har en eller flera riskfaktorer.

## Vad är en kommunåterkoppling?

I kommunåterkopplingen redovisas ett urval av resultat från Liv & hälsa ung undersökningen 2020. Kommunåterkopplingen redovisas årskursvis och innehåller resultat som har betydelse för elevernas hälsa och välbefinnande. Vår förhoppning är att kommunåterkopplingen är till nytta, till exempel i kommunens hälsofrämjande och förebyggande arbete.

## Att tolka resultaten i tabellerna

På följande sidor redovisas resultaten från 2020 års Liv & hälsa ung undersökning för kommunen. Resultaten är uppdelade på tjejer och killar och visar även hur det ser ut för hela elevgruppen. De elever som svarat att de inte identifierar sig som tjej eller kille inkluderas i det sammantagna värdet. I tabellerna redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden. Varje årskurs redovisas separat. För årskurs 7 och 9 gäller redovisningen elever som går i skolan i kommunen, oavsett om de bor i kommunen eller inte (skolkommun). För årskurs 2 på gymnasiet gäller redovisningen den kommun eleven bor i (boendekommun).

## Kommunåterkopplingens begränsningar och överväganden

I kommunåterkopplingen redovisas resultat på olika nivåer. För att skydda enskilda elevers svar redovisas inte resultat på frågor som baseras på färre än 30 elever. Kommuner med få elever bör vara uppmärksamma på att enstaka elevers svar motsvarar stora procent-satser. Till exempel om 3 elever av 30 röker, visar våra tabeller att 10 procent av eleverna röker. Detta gör att siffrorna bör tolkas med försiktighet.

## Några frågor att fundera på när du läser tabellerna:

- Skiljer sig kommunen åt från länet?
- Finns skillnader mellan killar och tjejer?
- Vad kan eventuella skillnader bero på?
- Vad betyder resultaten för oss?
- Framträder ett mönster som gör att vi kan behöva arbeta särskilt med något område?

# Årskurs 7

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

## Teckenförklaring

K=Kommunen  
L=Länet

**Tabell 1. Resultat om skolan**

Flens kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	59	68	86	77	74	72
Har oftast någon att vara med på rasterna	85	88	82	89	84	88
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	0	3	2	5	1	5
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	93	96	98	97	96	96
Oftast eller alltid trygg i skolan	88	93	100	96	94	94
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	72	57	55	46	63	51
Känner sig ofta eller ibland stressad av skolarbetet	78	85	52	65	63	75
Har betyget F i ett eller flera ämnen	29	27	52	36	41	32
Får oftast den hjälp jag behöver i skolan	46	47	68	52	57	49

**Tabell 2. Resultat om levnadsvanor**

Flens kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	73	74	82	82	77	77
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	69	67	62	64	65	65
Dricker läsk eller annan sötad dryck så gott som dagligen eller oftare	14	12	35	19	24	15
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	3	5	17	8	10	7
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	58	56	59	58	58	56

**Tabell 3. Resultat om levnadsvanor**

Flens kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>						
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	31	35	35	35	33	35
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	29	33	43	40	37	37
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	73	85	89	90	82	87
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	54	52	55	64	54	57
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	27	30	25	21	27	26

**Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika**

Flens kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>						
Röker dagligen eller ibland	2	3	6	4	4	4
Snusar dagligen eller ibland	0	1	6	5	4	3
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	0	1	3	3	2	2
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	24	30	35	37	31	34
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	10	18	9	17	9	18

” Varför behövde vi göra den här enkäten och det hjälpte inte direkt och alla andra enkäter har aldrig hjälpt till.”

**Tabell 5. Resultat om hälsa**

Flens kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	64	64	84	82	75	73
Har bra eller mycket bra tandhälsa	87	83	81	78	82	80
Har känt sig glad i stort sett varje dag	46	55	66	70	56	62
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	61	58	77	80	69	68
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	51	56	23	32	36	45
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	26	29	14	14	19	22
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	18	21	10	10	14	16
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	25	16	19	11	21	13
Har övervikt	17	13	11	19	14	16

**Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer**

Flens kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	93	94	95	95	94	94
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	92	85	90	91	91	88
Jag trivs i området där jag bor	74	80	83	84	78	82
Har minst en kompis att prata "om allt" med	91	88	94	87	93	87
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	75	69	79	77	75	72
En eller båda mina föräldrar är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	7	12	5	9	6	11
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	10	13	9	7	9	10
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	73	76	94	90	83	82
Är med i någon förening eller organisation	53	57	55	60	54	58

**Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet**

Flens kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>						
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	79	77	58	70	68	73
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	37	36	21	23	28	30

**Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet**

Flens kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>						
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	71	71	74	68	73	69
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	10	16	9	7	9	12
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	38	33	22	21	30	28
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	27	29	11	15	19	22

”För mycket i skolan, om jag har tur får jag sova 6h på vardagar (annars är jag uppe och pluggar på natten för att hinna) - mår väldigt dåligt pga skolan och hur mycket vi har att göra.”





# Årskurs 9

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

## Teckenförklaring

K=Kommunen  
L=Länet

**Tabell 1. Resultat om skolan**

Flens kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	70	66	72	74	70	70
Har oftast någon att vara med på rasterna	90	88	90	89	89	88
Skolkar aldrig	69	69	76	72	71	69
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	5	3	7	5	7	5
Det är bra stämning på skolan	39	36	35	47	38	42
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	95	95	97	96	95	95
Oftast eller alltid trygg i skolan	92	93	97	94	93	93
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	53	52	47	45	50	48
Känner sig oftast eller ibland stressad av skolarbetet	90	94	77	73	82	83
Har betyget F i ett eller flera ämnen	46	26	34	31	41	29

**Tabell 2. Resultat om levnadsvanor**

Flens kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	69	66	75	75	70	70
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	76	66	65	62	68	64
Dricker läsk eller annan sötad dryck så gott som dagligen eller oftare	20	19	33	26	28	23
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	11	12	25	20	19	17
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	65	65	55	54	58	59

**Tabell 3. Resultat om levnadsvanor**

Flens kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>						
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	34	43	44	41	39	42
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	25	37	40	46	35	42
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	66	80	81	86	74	83
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	26	39	54	56	40	47
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	34	38	38	33	36	35

**Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika**

Flens kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>						
Röker dagligen eller ibland	15	12	12	9	15	11
Snusar dagligen eller ibland	10	4	14	14	14	10
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	3	2	6	4	6	3
Röker vattenpipa dagligen eller ibland	17	5	9	5	14	5
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	46	49	45	43	47	46
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full en eller flera gånger *	59	56	55	52	60	55
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	32	39	27	35	31	37
Har använt narkotika en eller flera gånger	8	9	9	10	10	10

\* Andel av de som druckit alkohol

**Tabell 5. Resultat om hälsa**

Flens kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	72	57	85	79	78	68
Har bra eller mycket bra tandhälsa	75	83	79	73	76	77
Har känt sig glad i stort sett varje dag	54	47	61	62	58	55
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	66	51	76	76	71	64
Har känt att "jag duger precis som jag är" en gång i veckan eller oftare	58	49	71	74	66	62
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	59	73	38	42	48	57
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	39	43	26	19	32	31
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	28	29	16	11	23	20
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan eller i stort sett varje dag	18	22	21	14	21	18
Har övervikt	24	14	25	22	25	18



**Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer**

Flens kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>						
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	98	93	93	92	94	93
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	87	82	92	88	87	85
Jag trivs i området där jag bor	70	76	71	82	69	78
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	89	77	90	89	87	83
Har minst en kompis att prata "om allt" med	96	85	87	84	88	84
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	72	67	80	73	74	69
En eller båda mina föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	12	11	14	11	12	11
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	20	16	4	11	13	14
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	80	70	86	83	82	76
Är med i någon förening eller organisation	33	46	56	52	45	48
Tror att jag får gifta mig med vem jag vill	93	94	89	92	90	92

**Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet**

Flens kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>						
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	67	72	48	65	55	68
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	22	33	52	47	37	41
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	56	51	25	27	40	39
Klimatförändringarna har helt eller delvis påverkat mitt beteende	56	68	45	47	48	57

**Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet**

Flens kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	73	75	75	75	75	75
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	9	21	8	9	9	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	36	52	43	35	40	44
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	36	32	19	18	27	25
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	30	36	11	14	20	25
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	28	24	78	75	57	51

” Jag tycker denna enkät var bra och dessutom tycker jag det är viktigt att ungdomar ska svara på frågor som dessa för det kanske kan få vuxna att inse att alla ungdomar inte mår jättebra och att allt inte är prima hela tiden.”



# Årskurs 2 gymnasiet

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

## Teckenförklaring

K=Kommunen  
L=Länet

**Tabell 1. Resultat om skolan**

Flens kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	60	72	71	80	66	76
Har oftast någon att vara med på rasterna	84	89	84	89	85	88
Skolkar aldrig	61	65	58	66	60	65
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	2	1	9	3	5	2
Det är bra stämning på skolan	47	49	50	61	49	56
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	98	96	95	97	95	96
Oftast eller alltid trygg i skolan	92	96	93	97	93	96
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	65	66	51	61	58	63
Känner sig oftast eller ibland stressad av skolarbetet	84	92	70	71	76	81
Har betyget F i ett eller flera ämnen	52	29	26	32	43	31

**Tabell 2. Resultat om levnadsvanor**

Flens kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	63	64	73	67	69	65
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	47	63	57	65	51	64
Dricker läsk eller annan sötad dryck så gott som dagligen eller oftare	24	19	34	27	29	23
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	22	16	23	21	22	19
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	44	62	46	51	45	56



**Tabell 3. Resultat om levnadsvanor**

Flens kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>						
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	51	47	38	44	44	45
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	57	45	47	47	52	47
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	73	73	70	82	72	78
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	36	28	46	53	42	42
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	48	47	39	41	43	44

**Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika**

Flens kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>						
Röker dagligen eller ibland	18	16	17	14	17	15
Snusar dagligen eller ibland	10	11	35	25	23	19
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	2	1	5	4	6	3
Röker vattenpipa dagligen eller ibland	10	9	12	8	12	9
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	62	70	52	70	57	70
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full en eller flera gånger *	65	75	70	71	65	73
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	26	37	26	41	25	39
Har använt narkotika en eller flera gånger	6	9	9	16	7	13

\* Andel av de som druckit alkohol

**Tabell 5. Resultat om hälsa**

Flens kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	61	60	66	77	65	69
Har bra eller mycket bra tandhälsa	74	80	72	72	72	75
Har känt sig glad i stort sett varje dag	34	42	50	56	42	49
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	49	46	69	73	60	60
Har känt att "jag duger precis som jag är" en gång i veckan eller oftare	46	47	74	71	62	60
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	60	69	36	40	47	54
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	37	42	22	21	28	31
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	24	29	10	10	17	19
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan eller i stort sett varje dag	22	23	12	11	18	17
Har övervikt	20	20	28	26	23	23

"Jag tycker att det fanns för många personliga frågor som ni egentligen inte har att göra med tex att kolla på porr, en riktigt konstig fråga om jag får vara ärlig. Vad har ni med det att göra egentligen. Det är mitt privata liv! "

**Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer**

Flens kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	88	93	89	93	88	92
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	84	87	86	89	86	88
Jag trivs i området där jag bor	54	76	69	83	62	79
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	77	80	82	88	80	84
Har minst en kompis att prata "om allt" med	91	89	89	83	90	86
Ser ljus eller mycket ljus på framtiden	64	63	69	71	67	67
En eller båda mina föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	28	18	13	11	19	14
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	32	20	14	14	22	17
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	70	67	76	81	74	75
Är med i någon förening eller organisation	30	35	40	45	35	41
Jobbar extra vid sidan om studierna minst en gång i veckan	16	26	11	17	13	21
Tror att jag får gifta mig med vem jag vill	88	94	92	94	90	94



**Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet**

Flens kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	73	76	63	64	67	70
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	35	36	34	43	34	40
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	56	54	25	27	40	40
Klimatförändringarna har helt eller delvis påverkat mitt beteende	75	73	48	50	60	61
Tror att jag kommer bo kvar i kommunen när jag gått ut gymnasiet	10	25	18	32	15	28

**Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet**

Flens kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	72	72	67	72	70	72
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	15	22	2	8	8	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	41	47	31	35	36	40
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	22	19	12	12	18	16
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	45	39	10	14	26	26
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	24	29	76	79	52	57



Region Sörmland arbetar för varje människas rätt till god hälsa, kultur och utbildning. Alla människor har lika rättigheter och bemöts utifrån sina förutsättningar.

Resultat från Liv & hälsa ung används som underlag för regionens och kommunernas arbete med barn och ungas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

## Exempel på hur tidigare resultat använts



En skola hade många elever som mådde psykiskt dåligt. Detta ledde till att elevhälsan gjorde en satsning på psykisk hälsa i skolan.



Vid planering och uppföljning av drogförebyggande arbete.



Som underlag för uppstart av samtalsmottagningar för unga som inte mår bra.

Vill du veta mer om enkätundersökningen,  
titta på Liv & hälsa ungs webbplats  
<https://samverkan.regionsormland.se/lhu2020>

Rapporten är sammanställd av arbetsgruppen  
för Liv & hälsa ung i Region Sörmland.