

# Faktablad från Liv & Hälsa ung

- Tillit till andra människor

Liv&Hälsa  
ung

## Bakgrund

Tillit är viktigt för vänskapliga relationer och för familjerelationer. I skolan kan tillitsfulla relationer mellan elever och lärare bidra till ökad studiero samt att öka elevernas motivation (1). På samhällsnivå är det en förutsättning för att affärer och olika överenskommelser ska fungera smidigt (2).

Graden av mellanmännisklig tillit är hög i Sverige jämfört med många andra länder, men samtidigt finns skillnader mellan olika grupper (2). Till exempel har yngre personer lägre tillit till andra jämfört med äldre (2,3).

En av de indikatorer som folkhälsomyndigheten valt att följa i befolkningen är - *låg tillit till andra*. Tillitsindikatorn, låg tillit, ger tillsammans med andra indikatorer en bild av folkhälsan, dess utveckling och förutsättningar i Sverige (3).

Den senaste Liv & hälsa ung undersökningen genomfördes våren 2020. I enkätundersökningen har över 6000 sörmländska elever svarat på frågor om deras liv, hälsa och levnadsförhållanden.

I detta faktablad redovisas resultaten för två frågor om tillit. Den ena frågan handlar om eleverna tycker att de kan lita på de flesta människor. Den andra frågan handlar om eleverna tycker att de kan lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller.

Frågan om tillit till andra människor ställs inte till elever i grundskolans årskurs 7.

Faktabladet är framtaget av Susann Ericsson, Hälsovalsstaben. Medförfattare är Sanna Tiikkaja, Välfärd och folkhälsa. Nicklas Pihlström har tagit fram det statistiska underlaget. Fler resultat från undersökningen finns publicerade på vår regionala utvecklingswebb

[Liv & hälsa ung - Utveckla Sörmland \(utvecklasormland.se\)](https://www.liv-halsa-ung.se/utvecklasormland.se)

## Referenser

1. Skolverket. Tillitsfulla relationer mellan lärare och elever är viktigt för studiero. Tillgänglig vid: [skolverket.se](https://www.skolverket.se)
2. Holmberg S, Rothstein B. Hög mellanmännisklig tillit bygger goda samhällen. Tillgänglig vid: [ora.ox.ac.uk](https://ora.ox.ac.uk)
3. Folkhälsomyndigheten. Tillit till andra, låg. Tillgänglig vid: [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

## Att i allmänhet inte lita på andra

Totalt svarade 1 802 tjejer och 1 982 killar på frågan om de tycker att de kan lita på de flesta människor.

Av dessa svarade totalt sett 6 av 10 elever i årskurs 9 och årskurs 2 på gymnasiet att de i allmänhet inte litar på de flesta människor.

Vid en indelning efter kön uppger en högre andel tjejer (66%), jämfört med killar (55%), att de i allmänhet inte tycker att de kan lita på de flesta människor.

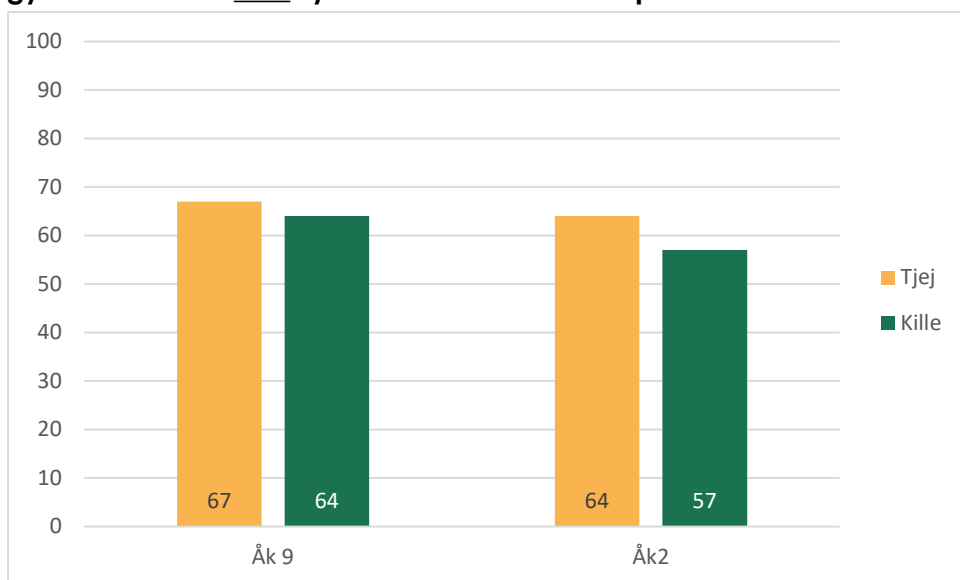
## Att lita på sina föräldrar det verkligen gäller

Totalt svarade 3 143 tjejer och 3 341 killar på frågan om de kan lita på sina föräldrar när det verkligen gäller.

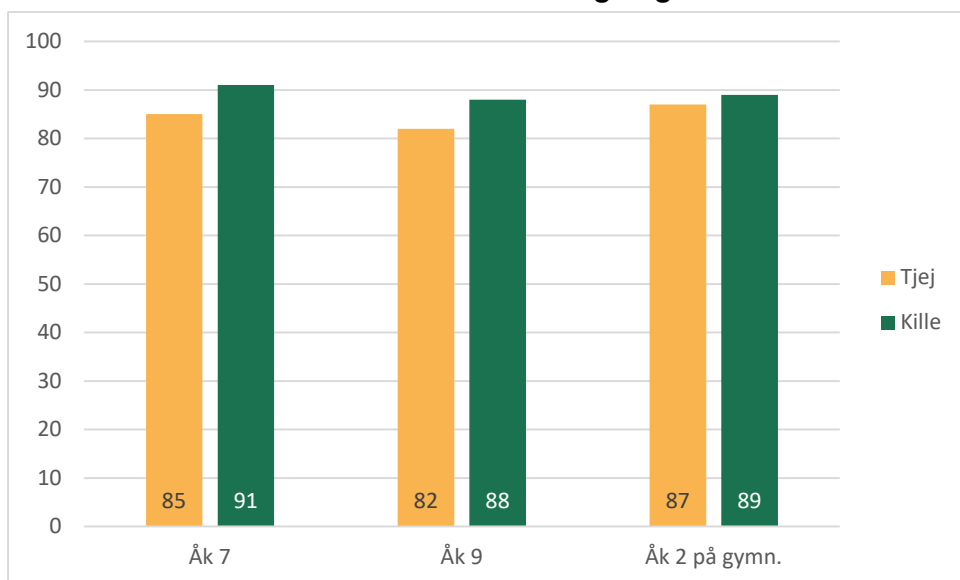
Det är drygt åtta av tio elever i årskurs 7 och 9 samt närmre nio av tio elever i åk 2 på gymnasiet att de tycker att de kan lita på sina föräldrar när det verkligen gäller.

Vid en indelning efter kön visar resultaten att en lägre andel tjejer (85%), jämfört med killar (90%), tycker att de kan lita på sina föräldrar när det verkligen gäller.

**Figur 1. Andel % elever i åk 9 och 2 på gymnasiet som inte tycker att man kan lita på de flesta människor\***



**Figur 2. Andel % elever som tycker att de alltid kan lita på sina föräldrar/ vårdnadshavare när det verkligen gäller\***



6 av 10 elever litar i allmänhet inte på andra människor