

Hälsa är en mänsklig rättighet. Oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder har alla barn och unga rätt till bästa möjliga fysiska och psykiska hälsa.

Region Sörmland verkar för varje persons rätt till god hälsa, kultur och utbildning. Alla människor har lika rättigheter och bemöts utifrån sina förutsättningar.

Enkätundersökningen Liv & hälsa ung genomfördes senast 2020. Undersökningen visade att drygt åtta av tio elever trivs ganska eller mycket bra med livet just nu. Det finns skillnader i hur hälsa, levnadsvanor och livsvillkor upplevs mellan olika grupper av unga.

Definitionen av hbtqi-personer i det här faktabladet är bred och utgår från ungas egen definition av sin sexuella läggning och könsidentitet.

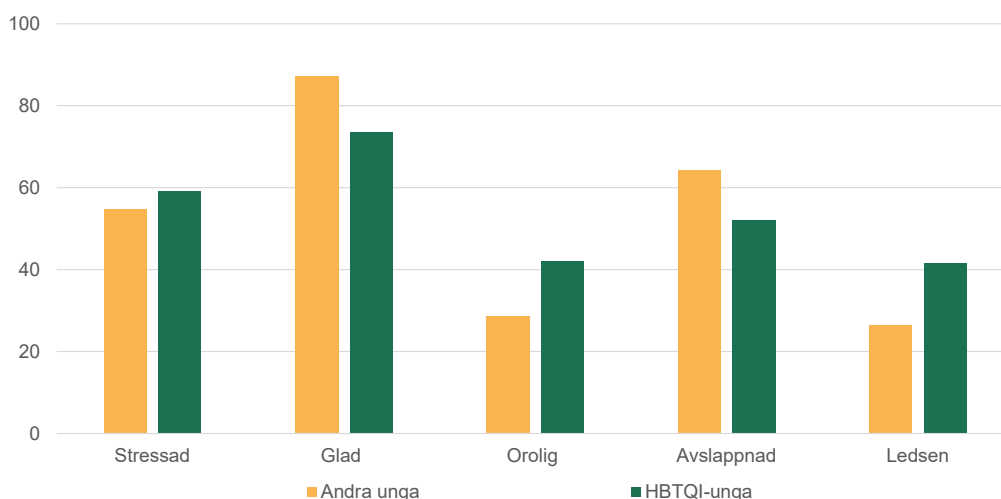
Här redovisas resultat från elever som uppgett att de är homosexuella, bisexuella, osäkra på sin sexuella läggning eller "annat" som hbtqi-unga. Dessa elever går i årskurs 9 och 2 på gymnasiet. Antal hbtqi-personer i undersökningen är 635 och andra unga 3282.

Hälsa och mående

Hälsa är en viktig förutsättning i ungas liv. God hälsa är också en resurs för att kunna hantera olika utmaningar i livet och för att uppnå sina mål. Unga hbtqi-personer har en sämre självskattad hälsa, se figur 1.

Studier visar (1,2) att de hälsoskillnaderna som uppvisas har samband med att hbtqi-personer i större utsträckning utsätts för fördomar, diskriminering och våld på grund av negativa föreställningar om sexuell läggning och könsidentitet.

Figur 1. Hälsa och mående: Andel (%) elever som en gång i veckan eller oftare känt sig... LHU 2020.



Faktabladet är publicerat i augusti 2021.

Sociala medier

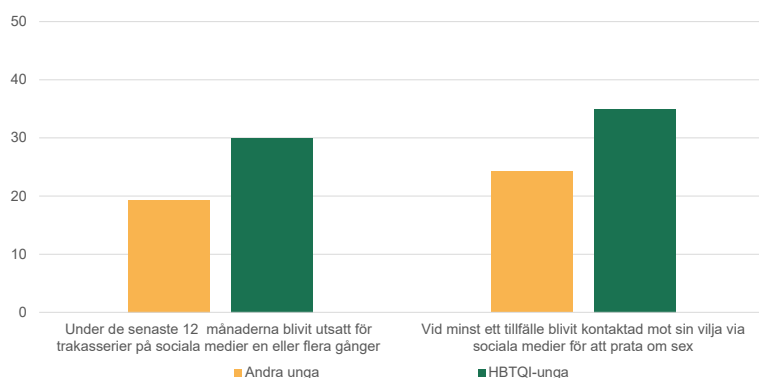
De allra flesta unga lever en stor del av sina sociala liv på nätet. De träffar kompisar, ser på film, lyssnar på musik och lär sig nya saker. Till skillnad från verkliga livet är kommunikationen på sociala medier lite mer oförutsägbar.

Det går inte alltid att veta hur ens aktivitet kommer att användas, vilka följderna blir, vilka spår som lämnas eller vilka som läser eller tar kontakt.

Unga hbtqi-personer uppger att de i lägre utsträckning än andra unga anser att sociala medier stärker deras relationer med kompisar; 68 procent jämfört med 78 procent. En högre andel känner sig också sämre än andra när de använder sociala medier; 23 procent jämfört med 15 procent.

En högre andel hbtqi-unga har också blivit utsatta för trakasserier och blivit kontaktade mot sin vilja för att prata om sex, se figur 2.

Figur 2. Sociala medier: Andel (%) elever som... LHU 2020



Vill du veta mer om enkätundersökningen, titta på Liv & hälsa ungs webbplats:

<https://samverkan.regionsormland.se/lhu2020>

[Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor \(MUCF\)](#) är en strategisk myndighet för unga hbtqi-personer.

Engagemang i samhället

I jämförelse med andra unga är en högre andel unga hbtqi-personer mer politiskt engagerade. De har oftare tagit kontakt med någon politiker, deltagit i demonstrationer eller på annat sätt gjort sin röst hörd.

Samhällsengagemang: Andel (%) elever som...

Liv & hälsa ung 2020	Andra unga (%)	HBTQI-unga (%)
Har tagit kontakt med politiker	4	9
Har lämnat förslag till kommunen, tex medborgarförslag	3	6
Har deltagit i demonstrationer	4	11
Har varit medlem i politiskt parti	3	10
Har chattat/debatterat/bloggat om samhällsfrågor/politik/miljö på internet	11	22

Unga hbtqi-personer har ett starkare engagemang än andra unga. Tar samhället tillvara på denna grups engagemang på bästa sätt? Vad kan vi göra mer?



Referenser

1. [Folkhälsomyndigheten](#). HBTQ. [Online] den 01 07 2021.
2. [MUCF](#). Olika verkligheter, unga HBTQ-personer om sina levnadsvillkor. [Online] den 01 07 2021.