

Kommunåterkoppling

2020

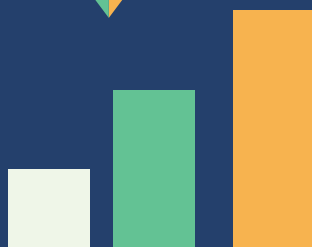
Eskilstuna kommun

Elever i årskurs 7, 9 och 2 på gymnasiet



"Jag vet inte vad jag vill göra eller vad jag vill bli och det stressar mig och gör mig omotiverad."

"Jag tycker att den här enkäten var bra och att göra enkäter är viktiga för att få en större syn på hur samhället är. Denna enkät var bra gjord med väldigt bra frågor."



Tack vare att närmare 6 700 elever har svarat på Liv & Hälsa ung enkäten 2020 kan vi berätta hur unga i Sörmland mår.

Liv&Hälsa
ung


REGION
SÖRMLAND

Svarsfrekvenser

Antal och andel elever som svarat på
Liv & hälsa ung enkäten 2020

	Antal elever åk 7	Andel (%) elever åk 7	Antal elever åk 9	Andel (%) elever åk 9	Antal elever åk 2	Andel (%) elever åk 2	Total andel (%) elever
Eskilstuna	722	70	606	71	753	59	66
Sörmland	2510	78	2238	74	1921	50	74

Bakgrund

I Sörmland erbjuds vart tredje år alla grundskolor med elever i skolår 7 och 9 samt alla gymnasieskolor med elever i år 2 att delta i undersökningen Liv & hälsa ung. Under våren 2020 genomförde Region Sörmland undersökningen för sjunde gången. Sörmländska elever i årskurs 7 och 9 i grundskolan, årskurs 2 på gymnasiet samt elever i särskolans (ej träningskola) årskurser 7 till och med sista året på gymnasiesärskolan har deltagit i undersökningen. Eleverna har besvarat enkäterna under skoltid.

Syftet med undersökningen är att beskriva ungdomarnas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

I 2020 års undersökningar har elever varit mer involverade under framtagandet av enkäten. De har gett förslag på nya frågor och svarsalternativ och förändringar av förklarings- och svarstexter. Tack vare elevernas hjälp har vi i år med fler frågor om bland annat skolmiljön, trygghet, spel, sociala medier, porr och skärmtid.

På grund av Covid-19 pandemin deltog färre skolor i undersökningen jämfört med tidigare år. Svartfrekvensen blev också lägre på många deltagande skolor. Bortfallet kan inte ses som systematiskt utan slumpartat vilket innebär att resultatet har en hög tillförlitlighet trots en något lägre svartfrekvens. Av Sörmlands 73 skolor med elever i någon av dessa årskurser, deltog 59 i undersökningen.

Vad vet vi om barns och ungas hälsa och uppväxtvillkor?

Barn och unga i Sverige mår generellt sett bra och är nöjda med sina liv. Sedan 1990-talet har ungdomsgenerationen däremot haft en sämre hälsoutveckling än andra åldersgrupper, framförallt när det gäller den psykiska ohälsan. Vi vet också att barns och ungas uppväxtvillkor inte är jämlika, vilket gör att vissa löper större risk att råka ut för problem och ohälsa. En mindre grupp barn och unga lever dessutom under svåra förhållanden som går att härleda till deras livsvillkor och familjeförhållanden.

Hälsans bestämningsfaktorer

Hälsa innefattar fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande och är en resurs hos individen. Hälsan påverkas av en rad olika förhållanden runt individen och är en förutsättning för ett väl fungerande samhälle. Inom folkhälsoarbetet används begreppet "hälsans bestämningsfaktorer". Bestämningsfaktorerna kan påverka hälsan positivt eller negativt, vilket benämns skydds- och riskfaktorer. En skyddsfaktor är en faktor som skyddar mot ohälsa eller problem medan en riskfaktor är en faktor som ökar risken för ohälsa eller problem. Skydds- och riskfaktorer finns på individ-, familje-, arbets- och samhällsnivå. Enstaka faktorer har begränsad effekt, däremot är chansen till ett friskt, gott och långt liv större när en person har flera skyddsfaktorer, även om man har en eller flera riskfaktorer.

Vad är en kommunåterkoppling?

I kommunåterkopplingen redovisas ett urval av resultat från Liv & hälsa ung undersökningen 2020. Kommunåterkopplingen redovisas årskursvis och innehåller resultat som har betydelse för elevernas hälsa och välbefinnande. Vår förhoppning är att kommunåterkopplingen är till nytta, till exempel i kommunens hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Att tolka resultaten i tabellerna

På följande sidor redovisas resultaten från 2020 års Liv & hälsa ung undersökning för kommunen. Resultaten är uppdelade på tjejer och killar och visar även hur det ser ut för hela elevgruppen. De elever som svarat att de inte identifierar sig som tjej eller kille inkluderas i det sammantagna värdet. I tabellerna redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden. Varje årskurs redovisas separat. För årskurs 7 och 9 gäller redovisningen elever som går i skolan i kommunen, oavsett om de bor i kommunen eller inte (skolkommun). För årskurs 2 på gymnasiet gäller redovisningen den kommun eleven bor i (boendekommun).

Kommunåterkopplingens begränsningar och överväganden

I kommunåterkopplingen redovisas resultat på olika nivåer. För att skydda enskilda elevers svar redovisas inte resultat på frågor som baseras på färre än 30 elever. Kommuner med få elever bör vara uppmärksamma på att enstaka elevers svar motsvarar stora procent-satser. Till exempel om 3 elever av 30 röker, visar våra tabeller att 10 procent av eleverna röker. Detta gör att siffrorna bör tolkas med försiktighet.

Några frågor att fundera på när du läser tabellerna:

- Skiljer sig kommunen åt från länet?
- Finns skillnader mellan killar och tjejer?
- Vad kan eventuella skillnader bero på?
- Vad betyder resultaten för oss?
- Framträder ett mönster som gör att vi kan behöva arbeta särskilt med något område?

Årskurs 7

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

Teckenförklaring

K=Kommunen
L=Länet

Tabell 1. Resultat om skolan

Eskilstuna kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	72	68	79	77	75	72
Har oftast någon att vara med på rasterna	90	88	91	89	89	88
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	3	3	3	5	4	5
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	98	96	98	97	98	96
Oftast eller alltid trygg i skolan	94	93	98	96	96	94
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	56	57	50	46	53	51
Känner sig ofta eller ibland stressad av skolarbetet	83	85	65	65	74	75
Har betyget F i ett eller flera ämnen	26	27	30	36	28	32
Får oftast den hjälp jag behöver i skolan	42	47	53	52	47	49

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Eskilstuna kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	74	74	82	82	78	77
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	69	67	65	64	66	65
Dricker läsk eller annan sötad dryck så gott som dagligen eller oftare	17	12	18	19	18	15
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	6	5	6	8	6	7
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	56	56	56	58	56	56

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Eskilstuna kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>						
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	32	35	33	35	33	35
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	34	33	41	40	38	37
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	85	85	92	90	88	87
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	53	52	67	64	60	57
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	31	30	18	21	25	26

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

Eskilstuna kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>						
Röker dagligen eller ibland	5	3	4	4	5	4
Snusar dagligen eller ibland	1	1	5	5	4	3
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	2	1	3	3	3	2
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	30	30	34	37	32	34
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	21	18	16	17	19	18

” Varför behövde vi göra den här enkäten och det hjälpte inte direkt och alla andra enkäter har aldrig hjälpt till.”

Tabell 5. Resultat om hälsa

Eskilstuna kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	68	64	84	82	75	73
Har bra eller mycket bra tandhälsa	85	83	79	78	82	80
Har känt sig glad i stort sett varje dag	61	55	74	70	67	62
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	59	58	82	80	70	68
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	54	56	30	32	42	45
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	27	29	15	14	22	22
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	21	21	11	10	16	16
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	16	16	11	11	14	13
Har övervikt	12	13	21	19	17	16

Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer

Eskilstuna kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	95	94	96	95	95	94
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	84	85	95	91	89	88
Jag trivs i området där jag bor	81	80	84	84	82	82
Har minst en kompis att prata "om allt" med	89	88	88	87	88	87
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	73	69	78	77	75	72
En eller båda mina föräldrar är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	14	12	10	9	13	11
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	15	13	6	7	11	10
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	79	76	92	90	85	82
Är med i någon förening eller organisation	56	57	61	60	59	58

Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet

Eskilstuna kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	71	77	67	70	69	73
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	34	36	21	23	27	30

Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet

Eskilstuna kommun åk 7 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	74	71	71	68	72	69
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	14	16	7	7	10	12
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	32	33	19	21	25	28
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	31	29	16	15	24	22

”För mycket i skolan, om jag har tur får jag sova 6h på vardagar (annars är jag uppe och pluggar på natten för att hinna) - mår väldigt dåligt pga skolan och hur mycket vi har att göra.”



Årskurs 9

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

Teckenförklaring

K=Kommunen
L=Länet

Tabell 1. Resultat om skolan

Eskilstuna kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	69	66	69	74	68	70
Har oftast någon att vara med på rasterna	84	88	85	89	83	88
Skolkar aldrig	70	69	70	72	69	69
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	3	3	8	5	6	5
Det är bra stämning på skolan	39	36	46	47	42	42
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	95	95	94	96	94	95
Oftast eller alltid trygg i skolan	95	93	92	94	93	93
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	57	52	44	45	51	48
Känner sig oftast eller ibland stressad av skolarbetet	95	94	75	73	86	83
Har betyget F i ett eller flera ämnen	19	26	29	31	24	29

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Eskilstuna kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	66	66	72	75	68	70
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	71	66	62	62	67	64
Dricker läsk eller annan sötad dryck så gott som dagligen eller oftare	17	19	30	26	23	23
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	12	12	22	20	17	17
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	64	65	54	54	59	59

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Eskilstuna kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	46	43	41	41	43	42
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	40	37	44	46	42	42
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	81	80	85	86	82	83
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	41	39	57	56	48	47
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	36	38	38	33	37	35

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

Eskilstuna kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>	K	L	K	L	K	L
Röker dagligen eller ibland	7	12	9	9	9	11
Snusar dagligen eller ibland	3	4	12	14	8	10
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	2	2	6	4	5	3
Röker vattenpipa dagligen eller ibland	6	5	6	5	7	5
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	46	49	41	43	45	46
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full en eller flera gånger *	48	56	49	52	50	55
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	36	39	37	35	37	37
Har använt narkotika en eller flera gånger	7	9	12	10	10	10

* Andel av de som druckit alkohol

Tabell 5. Resultat om hälsa

Eskilstuna kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	62	57	77	79	68	68
Har bra eller mycket bra tandhälsa	85	83	73	73	78	77
Har känt sig glad i stort sett varje dag	50	47	59	62	54	55
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	49	51	76	76	61	64
Har känt att "jag duger precis som jag är" en gång i veckan eller oftare	48	49	73	74	59	62
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	76	73	42	42	60	57
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	45	43	17	19	33	31
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	28	29	12	11	21	20
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan eller i stort sett varje dag	21	22	12	14	17	18
Har övervikt	16	14	23	22	20	18



Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer

Eskilstuna kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	94	93	91	92	92	93
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	82	82	84	88	82	85
Jag trivs i området där jag bor	78	76	79	82	78	78
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	78	77	85	89	80	83
Har minst en kompis att prata "om allt" med	85	85	80	84	82	84
Ser ljusst eller mycket ljusst på framtiden	68	67	71	73	68	69
En eller båda mina föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	11	11	12	11	12	11
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	15	16	14	11	15	14
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	71	70	83	83	76	76
Är med i någon förening eller organisation	52	46	58	52	54	48
Tror att jag får gifta mig med vem jag vill	94	94	90	92	92	92

Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet

Eskilstuna kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	80	72	65	65	72	68
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	32	33	43	47	37	41
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	47	51	29	27	38	39
Klimatförändringarna har helt eller delvis påverkat mitt beteende	68	68	47	47	59	57

Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet

Eskilstuna kommun åk 9 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	74	75	76	75	75	75
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	22	21	12	9	17	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	56	52	36	35	47	44
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	32	32	19	18	26	25
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	35	36	14	14	26	25
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	22	24	75	75	48	51

” Jag tycker denna enkät var bra och dessutom tycker jag det är viktigt att ungdomar ska svara på frågor som dessa för det kanske kan få vuxna att inse att alla ungdomar inte mår jättebra och att allt inte är prima hela tiden.”



Årskurs 2 gymnasiet

I tabellen redovisas andelar (%) för tjejer, killar och totalt uppdelat på kommunens (K) och länets (L) värden.

Teckenförklaring

K=Kommunen
L=Länet

Tabell 1. Resultat om skolan

Eskilstuna kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om skolan</i>	K	L	K	L	K	L
Trivs mycket bra eller ganska bra i skolan	74	72	83	80	79	76
Har oftast någon att vara med på rasterna	88	89	88	89	88	88
Skolkar aldrig	59	65	64	66	61	65
Har under de senaste 6 månaderna blivit mobbad en gång i veckan eller i stort sett varje dag	1	1	2	3	2	2
Det är bra stämning på skolan	50	49	64	61	58	56
Oftast eller alltid trygg på väg till eller ifrån skolan	95	96	97	97	96	96
Oftast eller alltid trygg i skolan	96	96	97	97	96	96
Tycker att lärarna behandlar tjejer och killar lika	69	66	59	61	64	63
Känner sig oftast eller ibland stressad av skolarbetet	91	92	71	71	80	81
Har betyget F i ett eller flera ämnen	28	29	31	32	30	31

Tabell 2. Resultat om levnadsvanor

Eskilstuna kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>	K	L	K	L	K	L
Äter frukost 4-7 dagar i veckan	60	64	66	67	63	65
Äter skollunch 4-5 dagar i veckan	63	63	64	65	63	64
Dricker läsk eller annan sötad dryck så gott som dagligen eller oftare	20	19	26	27	23	23
Dricker energidryck så gott som dagligen eller oftare	15	16	20	21	18	19
Äter frukt och grönt så gott som dagligen eller oftare	61	62	52	51	57	56

Tabell 3. Resultat om levnadsvanor

Eskilstuna kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om levnadsvanor</i>						
Är stillasittande 4 timmar eller mer efter en skoldag	48	47	42	44	45	45
Är stillasittande 10 timmar eller mer under en helg	46	45	48	47	47	47
Vardagsmotionerar 30 min eller mer per dag	68	73	82	82	76	78
Tränar 3 gånger i veckan eller oftare	26	28	57	53	42	42
Sover mindre än 7 timmar på vardagsnätter	47	47	44	41	45	44

Tabell 4. Resultat om tobak, alkohol och narkotika

Eskilstuna kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om tobak, alkohol och narkotika</i>						
Röker dagligen eller ibland	14	16	9	14	12	15
Snusar dagligen eller ibland	9	11	18	25	14	19
Använder e-cigarett dagligen eller ibland	1	1	5	4	3	3
Röker vattenpipa dagligen eller ibland	13	9	9	8	11	9
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol en eller flera gånger	70	70	66	70	68	70
Har under de senaste 12 månaderna druckit alkohol så man känt sig berusad/full en eller flera gånger *	70	75	65	71	67	73
Känner till någon person som skulle kunna sälja narkotika till mig	35	37	34	41	35	39
Har använt narkotika en eller flera gånger	8	9	16	16	12	13

* Andel av de som druckit alkohol

Tabell 5. Resultat om hälsa

Eskilstuna kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hälsa</i>	K	L	K	L	K	L
Mår bra eller mycket bra	63	60	82	77	73	69
Har bra eller mycket bra tandhälsa	78	80	70	72	74	75
Har känt sig glad i stort sett varje dag	40	42	58	56	49	49
Har känt sig lugn eller avslappnad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	45	46	74	73	61	60
Har känt att "jag duger precis som jag är" en gång i veckan eller oftare	50	47	73	71	62	60
Har känt sig stressad minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	66	69	36	40	50	54
Har känt sig ängslig eller orolig minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	41	42	18	21	29	31
Har huvudvärk (ej migrän) minst en gång i veckan eller i stort sett varje dag	26	29	10	10	17	19
Har haft värk i axlar/skuldror/nacke mer än en gång i veckan eller i stort sett varje dag	21	23	13	11	16	17
Har övervikt	19	20	25	26	22	23

"Jag tycker att det fanns för många personliga frågor som ni egentligen inte har att göra med tex att kolla på porr, en riktigt konstig fråga om jag får vara ärlig. Vad har ni med det att göra egentligen. Det är mitt privata liv! "

Tabell 6. Resultat om hem, fritid och relationer

Eskilstuna kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om hem, fritid och relationer</i>	K	L	K	L	K	L
Mina föräldrar/vårdnadshavare tycker det är viktigt att jag sköter mitt skolarbete	92	93	93	93	92	92
Kan alltid lita på sina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller	88	87	91	89	89	88
Jag trivs i området där jag bor	79	76	84	83	82	79
Trivs ganska eller mycket bra med livet just nu	80	80	92	88	86	84
Har minst en kompis att prata "om allt" med	89	89	86	83	87	86
Ser ljust eller mycket ljust på framtiden	63	63	72	71	67	67
En eller båda mina föräldrar/vårdnadshavare är arbetslös eller långtidssjukskriven/har sjukersättning	22	18	12	11	17	14
Är mycket eller ganska orolig för sin familjs ekonomi	20	20	15	14	17	17
Är mycket eller ganska nöjd med sin fritid	68	67	84	81	76	75
Är med i någon förening eller organisation	32	35	45	45	39	41
Jobbar extra vid sidan om studierna minst en gång i veckan	26	26	17	17	21	21
Tror att jag får gifta mig med vem jag vill	93	94	93	94	93	94



Tabell 7. Resultat om delaktighet och trygghet

Eskilstuna kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om delaktighet och trygghet</i>	K	L	K	L	K	L
Har hört talas om Konventionen om barnets rättigheter	74	76	58	64	65	70
Tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor	35	36	40	43	38	40
Är ganska eller mycket orolig för att klimatförändringarna ska påverka livet	54	54	26	27	39	40
Klimatförändringarna har helt eller delvis påverkat mitt beteende	70	73	53	50	61	61
Tror att jag kommer bo kvar i kommunen när jag gått ut gymnasiet	29	25	34	32	32	28

Tabell 8. Resultat om sociala medier och internet

Eskilstuna kommun åk 2 Liv & hälsa ung 2020	Tjejer		Killar		Totalt	
	K	L	K	L	K	L
<i>Resultat om sociala medier och internet</i>	K	L	K	L	K	L
Anser att sociala medier stärker mina relationer med kompisar	74	72	73	72	74	72
Känner sig sämre än andra vid användning av sociala medier	25	22	9	8	17	15
Är orolig att missa något om man inte är aktiv på sociala medier	48	47	36	35	42	40
Har under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för trakasserier på sociala medier en eller flera gånger	18	19	14	12	16	16
Har vid minst ett tillfälle blivit kontaktad mot sin vilja via sociala medier för att prata om sex	38	39	16	14	27	26
Har under de senaste 3 månaderna sett porr på internet	31	29	78	79	56	57

Region Sörmland arbetar för varje människas rätt till god hälsa, kultur och utbildning. Alla människor har lika rättigheter och bemöts utifrån sina förutsättningar.

Resultat från Liv & hälsa ung används som underlag för regionens och kommunernas arbete med barn och ungas livsvillkor, levnadsvanor och hälsa.

Exempel på hur tidigare resultat använts



En skola hade många elever som mådde psykiskt dåligt. Detta ledde till att elevhälsan gjorde en satsning på psykisk hälsa i skolan.



Vid planering och uppföljning av drogförebyggande arbete.



Som underlag för uppstart av samtalsmottagningar för unga som inte mår bra.

Vill du veta mer om enkätundersökningen,
titta på Liv & hälsa ungs webbplats
<https://samverkan.regionsormland.se/lhu2020>

Rapporten är sammanställd av arbetsgruppen
för Liv & hälsa ung i Region Sörmland.