

Inledning

Ur ett internationellt perspektiv är andelen som tycker att man kan lita på de flesta människor mycket hög i Sverige (1). Tillit till andra människor är viktigt för sammanhållningen i ett samhälle (2). Länder med hög mellanmännisklig tillit har i regel en stabil demokrati, god folkhälsa, låg korruption och brottslighet samt en hög nivå av jämlikhet och jämställdhet (1,3).

Tillit till andra människor i allmänhet

Majoriteten av sörmlänningarna (69 %) i åldersgruppen 18 år eller äldre, tycker att de i allmänhet kan lita på de flesta människor.

Äldre personer har i större utsträckning tillit till andra, jämfört med yngre personer. Vid en indelning efter kön och ålder visar resultaten att högst allmän tillit till andra har män i åldern 70-84 år, 81 procent (se figur 1).

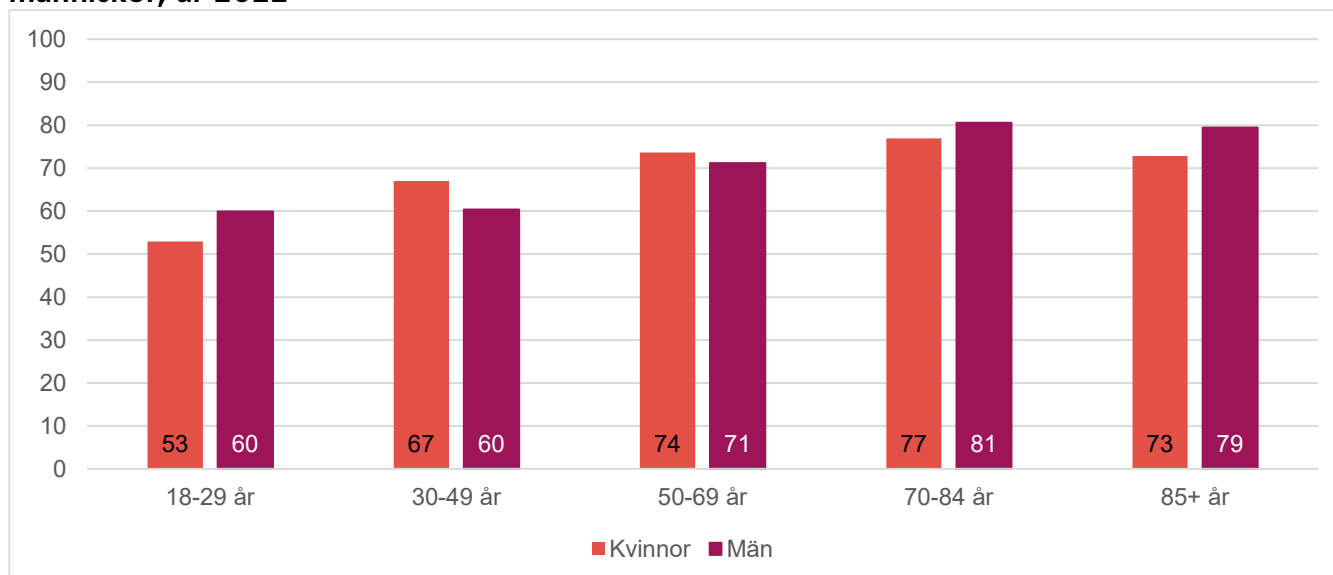
Liv & hälsa undersökningen genomförs gemensamt av regionerna Uppsala, Sörmland, Västmanland, Värmland och Örebro län (CDUST). Den ger kunskap om den vuxna befolkningens hälsa, livsvillkor, levnadsvanor samt vårdkontakter. Undersökningen har genomförts regelbundet sedan år 2000. Detta gör att vi kan redovisa hur hälsan och dess bestämningsfaktorer förändras över tid.

Våren 2022 skickades Liv & hälsa enkäten till drygt 78 000 slumpmässigt utvalda personer som var 18 år eller äldre. Svarefrekvensen var totalt 45 procent. I Sörmland fick drygt 14 600 personer enkäten skickad till sig. Det var 6 354 personer som deltog, vilket ger en svarefrekvens på 43 procent.

I detta faktablad redovisas resultat för Sörmland och för frågorna: *Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?* och *Man kan lita på de flesta människor som bor i det här området.*

Faktabladet är framtaget av Susann Ericsson, Hälsovalsstaben och medförfattare är Sanna Tiikkaja, FoU i Sörmland. Mer information om Liv & hälsa undersökningen hittar du på Region Sörmlands [regionala utvecklingswebb](#).

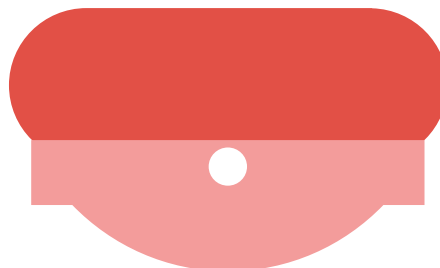
Figur 1. Andel (%) 18 år och äldre som tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor, år 2022



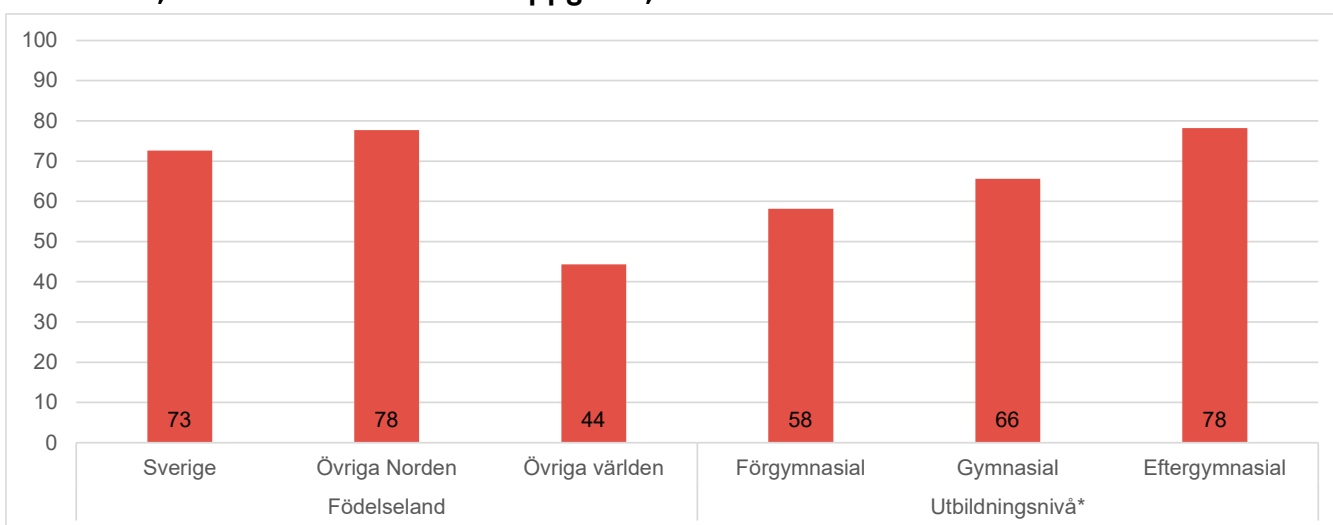
En betydligt högre andel personer med eftergymnasial utbildning tycker att de i allmänhet kan lita på de flesta människor, jämfört med personer med gymnasial eller förgymnasial utbildningsnivå (se figur 2).

Det finns även stora skillnader i andel med hög tillit till andra mellan personer födda i Sverige eller övriga Norden jämfört med personer födda i övriga världen (se figur 2).

Resultaten visar också att personer med låg disponibel inkomst har lägre tillit till människor i allmänhet jämfört med personer med medel eller hög disponibel inkomst, 53 respektive procent 68 procent.



Figur 2. Andel (%) 18 år och äldre som tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor, åldersstandardiserade uppgifter, år 2022



*25 år och äldre.

Tillit till andra människor i sitt bostadsområde

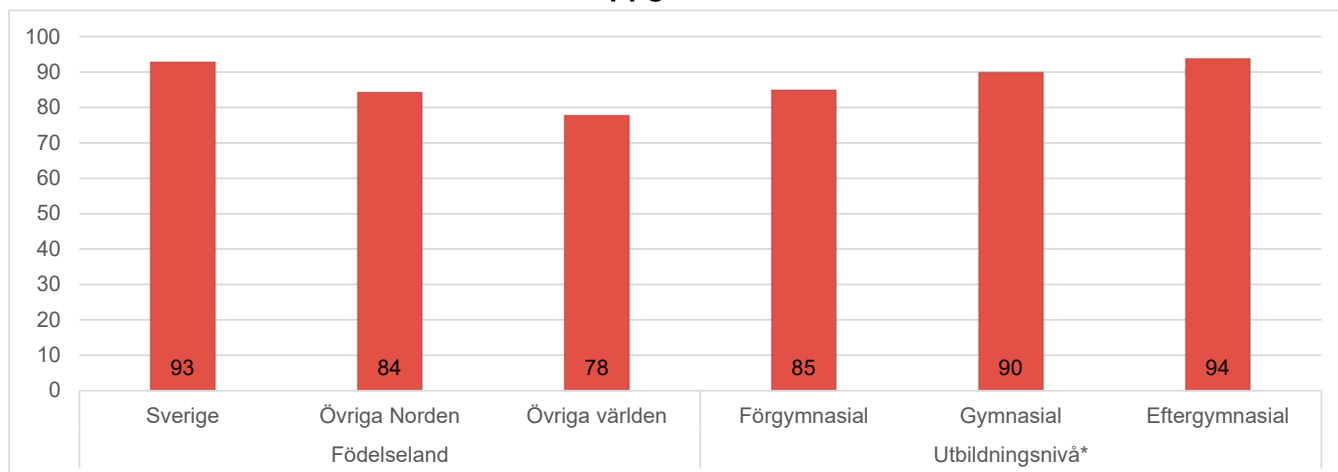
Sörmlänningarna litar mer på människor i område där de bor än på människor i allmänhet.

Sedan undersökningsår 2000 ligger andelen som litar på människor i området där man bor på totalt cirka 90 procent. Skillnaderna mellan könen är små, men det finns grupper med klart lägre eller högre nivåer av tillit. Till exempel har personer födda i övriga världen lägre tillit till andra i sitt bostadsområde jämfört med personer födda i övriga Norden eller i Sverige (se figur 3).

Resultaten visar också att det finns skillnader i tillit till andra i sitt bostadsområde utifrån utbildningsnivå. Personer med gymnasial eller eftergymnasial utbildningsnivå har högre tillit till personer i sitt bostadsområde, jämfört med personer med förgymnasial utbildning (se figur 3).



Figur 3. Andel (%) 18 år och äldre som uppger att man kan lita på människorna i sitt bostadsområde, åldersstandardiserade uppgifter, år 2022



*25 år och äldre.

Referenser

1. Holmberg S, Rothstein B. [Hög mellanmänniskig tillit i Sverige men inte bland alla](#)
2. Grosse J. [Kommer tid kommer tillit? Unga vuxnas och medelålders erfarenheter](#)
3. Andreasson U. [Tillit - det nordiska guldet](#)