

Faktablad från Liv & Hälsa 2022

Resultat om att avstå från att gå ut ensam på grund av rädsla

Inledning

Vår närmiljö är betydelsefull ur flera aspekter. En stor del av återhämtning, fritid och deltagande i sociala aktiviteter sker i eller närheten till det område där vi bor (1). Oro för att bli utsatt för brott gör att människor känner sig otrygga och det kan påverka viljan och lusten att vistas utomhus i den vardagliga miljön (1,2). I många fall så korrelerar dock inte otryggheten mot utsattheten för brott (2).

Avstå från att gå ut ensam av rädsla

År 2022 uppgav totalt 38 procent av kvinnorna och 15 procent av männen i Sörmland att de ofta eller ibland avstår från att gå ut ensamma på grund av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad (se figur 1).

Det var vanligare att personer med gymnasial och eftergymnasial utbildningsnivå avstod från att gå ut jämfört med personer med förgymnasial utbildningsnivå. Det var även vanligare att personer födda i övriga världen avstod från att gå ut jämfört med personer födda i Sverige och övriga Norden.

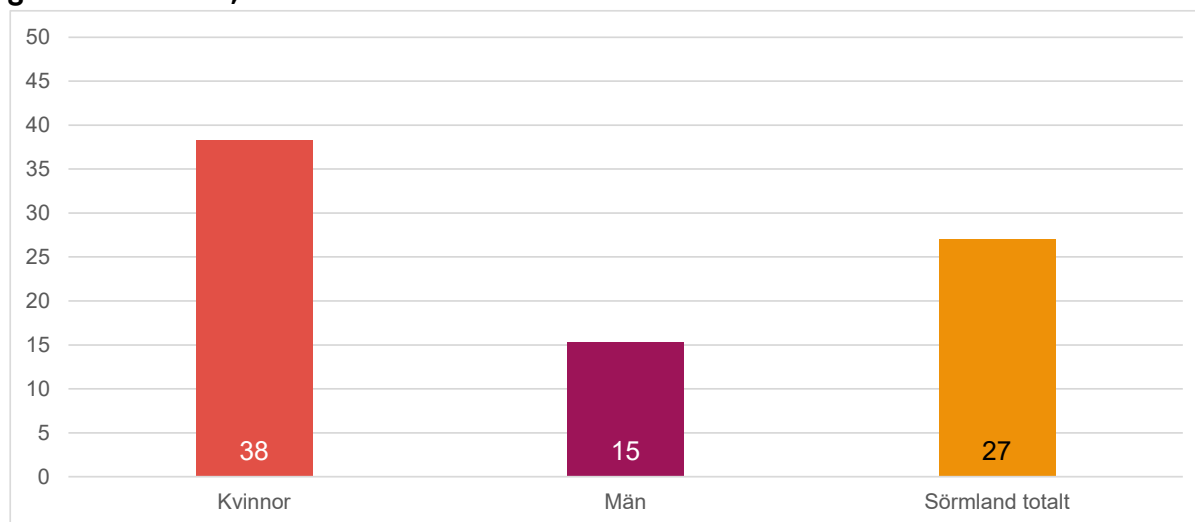
Liv & hälsa undersökningen genomförs gemensamt av regionerna Uppsala, Sörmland, Västmanland, Värmland och Örebro län (CDUST). Den ger kunskap om den vuxna befolkningens hälsa, livsvillkor, levnadsvanor samt vårdkontakter. Undersökningen har genomförts regelbundet sedan år 2000. Detta gör att vi kan redovisa hur hälsan och dess bestämningsfaktorer förändras över tid.

Våren 2022 skickades Liv & hälsa enkäten till drygt 78 000 slumpmässigt utvalda personer som var 18 år eller äldre. Svarsfrekvensen var totalt 45 procent. I Sörmland fick drygt 14 600 personer enkäten skickad till sig. Det var 6 354 personer som deltog, vilket ger en svarsfrekvens på 43 procent.

I detta faktablad redovisas resultat för Sörmland och för frågorna: *Händer det att du avstår från att gå ut ensam på grund av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad?*

Faktabladet är framtaget av Susann Ericsson, Hälsovalsstaben och medförfattare är Sanna Tiikkaja, FoU i Sörmland. Mer information om Liv & hälsa undersökningen hittar du på Region Sörmlands [regionala utvecklingswebb](#).

Figur 1. Andel (%) 18 år och äldre som ofta eller ibland avstår från att gå ut ensam på grund av rädsla, år 2022

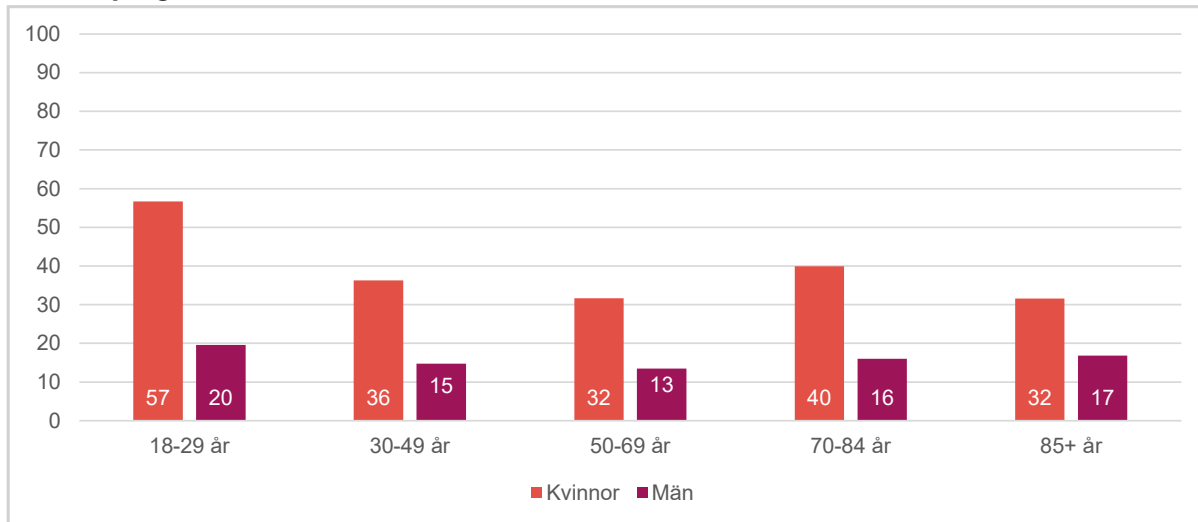


Observera att skalan går från 0–50 %.

Andelen som avstod från att gå ut skilde sig åt mellan olika åldersgrupper. Störst andel som uppgav att de avstått från att gå ut på grund av rädsla fanns i åldersgrupperna 18–29 år.

Över hälften av kvinnorna (57 %) i åldern 18–29 uppgav att de ibland eller ofta avstått från att gå ut ensamma på grund av rädsla, år 2022 (se figur 2).

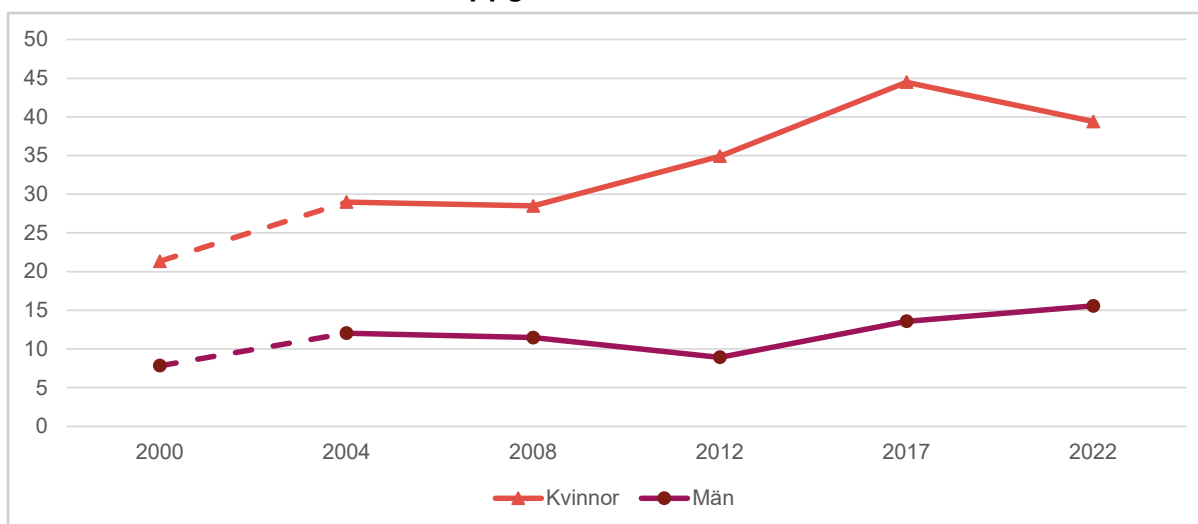
Figur 2. Andel (%) 18 år och äldre som ofta eller ibland avstått från att gå ut ensam på grund av rädsla, år 2022



Andelen som avstått från att gå ut på grund av rädsla har totalt sett ökat för både kvinnor och män sedan undersökningsår 2000.

Genomgående så har det varit en högre andel kvinnor som avstått från att gå ut på grund av rädsla, mellan undersökningsåren 2017–2022 ses dock en minskning för kvinnorna (se figur 3).

Figur 3. Andel (%) 18 år och äldre som ofta eller ibland avstått från att gå ut ensam på grund av rädsla, åldersstandardiserade uppgifter, år 2000–2022



Observera att skalan går från 0–50 %.

*Mellan åren 2000–2004 skickades enkäten till personer i åldern 18–79 år.

**Förändring frågeformulering: Från 2012 ändrades "gå ut" till "gå ut ensam" i länen Uppsala, Sörmland, Västmanland och Örebro, från 2017 gjordes även denna förändring i Värmlands län.

Referenser

1. Arkkukangas M, Björk A, Ericsson S, Lindström J, Kalander M. *Äldres liv och hälsa i Mellansverige 2017*
2. Trygghetskommissionen. *Otrygghet. Vem? Var? Varför?*