

# Faktablad från Liv & hälsa 2022

## Resultat om självskattad hälsa

### Inledning

Det är många olika faktorer som kan påverka hur en individ skattar sitt allmänna hälsotillstånd. Till exempel graden av socialt stöd, stress, socioekonomisk status eller vilket bostadsområde personen bor i (1–3).

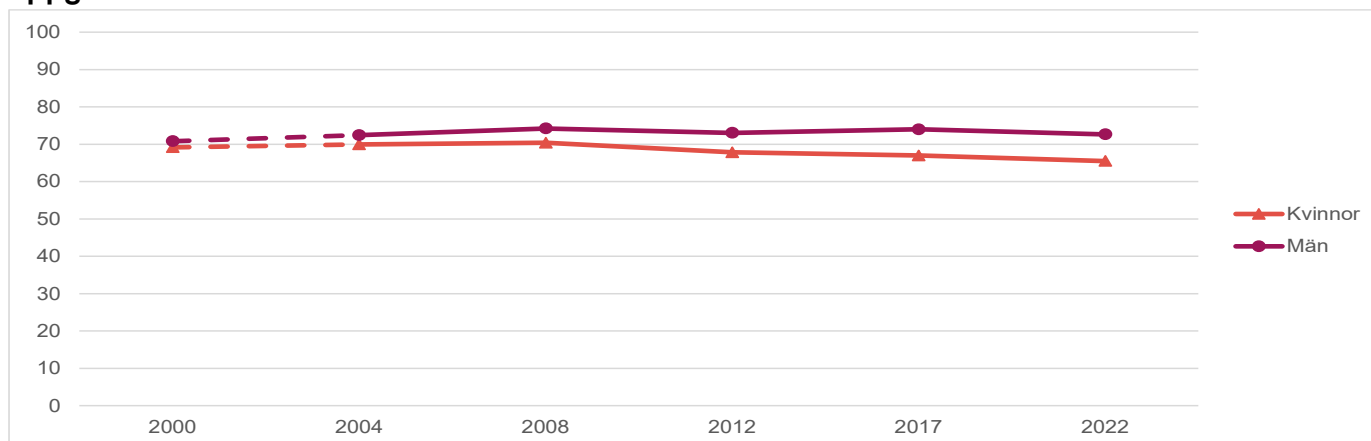
Självskattat allmänt hälsotillstånd är en betydelsefull indikator att följa över tid (4). Dels för att det visar på hur en person själv uppfattar sin egen hälsa men det är också ett mått på den generella hälsan i befolkningen (5). Flera studier visar på att självskattat allmänt hälsotillstånd har ett samband med framtida hälsa och vårdbehov (4,6).

### Resultat självskattad hälsa

I Liv & hälsa 2022 bedömer 68 procent av den sörmländska befolkningen, i åldern 18 år och äldre, sin hälsa som bra eller mycket bra. Det är färre kvinnor än män som uppger att de har bra eller mycket bra hälsa, 63 respektive 70 procent.

Andelen i åldern 18–84 år som bedömt sitt hälsotillstånd som bra eller mycket bra har totalt legat på ca 70 procent mellan åren 2000–2022. Genomgående skattar män sin hälsa bättre än kvinnor. Skillnaderna (gapet) mellan kvinnor och män har ökat med 5 procentenheter under denna period (se figur 1).

**Figur 1. Andel (%) 18–84\* år med bra eller mycket bra allmänt hälsotillstånd\*\*, åldersstandardiserade uppgifter år 2000–2022**



\*Mellan åren 2000–2004 skickade enkät till personer i åldern 18–79 år.

\*\*Förändringar över tid: Frågor och svarsalternativ har ändrats genom åren, men det har alltid funnits möjlighet att svara att man mår bra eller mycket bra.

Liv & hälsa undersökningen genomförs gemensamt av regionerna Uppsala, Sörmland, Västmanland, Värmland och Örebro län (CDUST). Den ger kunskap om den vuxna befolkningens hälsa, livsvillkor, levnadsvanor samt vårdkontakter. Undersökningen har genomförts regelbundet sedan år 2000. Detta gör att vi kan redovisa hur hälsan och dess bestämningsfaktorer förändras över tid.

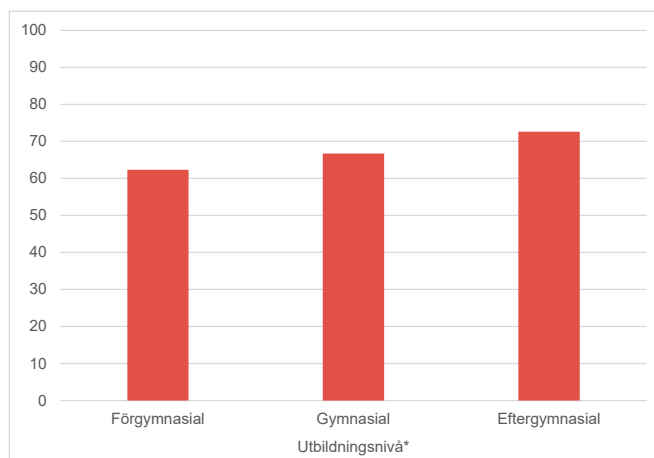
Våren 2022 skickades Liv & hälsa enkäten till drygt 78 000 slumpmässigt utvalda personer som var 18 år eller äldre. Svarefrekvensen var totalt 45 procent. I Sörmland fick drygt 14 600 personer enkäten skickad till sig. Det var 6 354 personer som deltog, vilket ger en svarsfrekvens på 43 procent.

I detta faktablad redovisas resultat för Sörmland och för frågan: *Hur mår du rent allmänt?*

Faktabladet är framtaget av Susann Ericsson, Hälsovalsstaben och medförfattare är Sanna Tiikkaja, FoU i Sörmland. Mer information om Liv & hälsa undersökningen hittar du på Region Sörmlands [regionala utvecklingswebb](#).

Andelen med bra självskattad hälsa skiljer sig åt mellan olika grupper i befolkningen. Till exempel så minskar andelen med bra självskattad hälsa med stigande ålder och personer med låg disponibel inkomst uppger sämre självskattad hälsa än personer med medel eller hög disponibel inkomst (57 % respektive 75 %). Samtidigt visar resultaten att personer med eftergymnasial utbildning har bättre självskattad hälsa än personer med förgymnasial eller gymnasial utbildning (se figur 2).

**Figur 2. Andel (%) 25 år och äldre som bedömer sitt allmänna hälsotillstånd som bra eller mycket bra, åldersstandardiserade uppgifter, år 2022**



## Referenser

1. Reche E, König H-H, Hajek A. [Income, self-rated health, and morbidity: a systematic review of longitudinal studies](#)
2. Moor I, Spallek J, Richter M. [Explaining socioeconomic inequalities in self-rated health: a systematic review of the relative contribution of material, psychosocial and behavioural factors](#)
3. Kristenson M. Betydelsen av psykosociala faktorer för en jämlik hälsa: underlagsrapport nr 7 till Kommissionen för jämlik hälsa
4. Liv & hälsa i Mellansverige En undersökning om livsvillkor, levnadsvanor och hälsa år 2022. Rapportserie utgiven i samverkan mellan regionerna i Uppsala, Sörmland, Västmanland, Värmland och Örebro län
5. Folkhälsomyndigheten. [Självskattad hälsa](#)
6. Folkhälsomyndigheten. [Syfte och bakgrund till frågorna i nationella folkhälsoenkäten: hälsa på lika villkor](#)